

Yhteisöllisyyttä asumisen ratkaisuihin

Kaiken ikäiset ihmiset tahtovat vaikuttaa ja osallistua yhteisön elämään ja halua maansa toimintaan. Jos asumisratkaisut, lähipalvelut ja rakennettu ympäristö tukevat osallistumista ja itsenäistä elämää, se auttaa asukkaita säilyttämään arkensa aktiivisena erilaisissa elämäntilanteissa. Koko alueen asukkaat hyötyvät näistä ratkaisuista ja alueen viihtyisyys vahvistuu, kun yhteisöllisyys asukkaiden kesken lisääntyy.

Lähtökohtana asukkaiden toiveet

Hervannan asukastilaisuuksissa syksyllä 2015 ja keväällä 2016 on käsitelty asumiseen liittyviä asukkaiden tarpeita ja ehdotuksia uusiksi ratkaisuksi. Asukkailta saatiin useita toiveita yhteisöllisten asumisen vaihtoehtojen rakentamisesta. Vuonna 2015 tehtiin myös kuntalaisaloite Tampereen kaupungille eläkeikäisten yhteisöllisestä asumisesta. Tampereella toimii myös Älä vanhene yksin -yhteisö, joka facebookin ja tapaamisten kautta edistää ja hakee toteuttamistapoja ”entisten nuorten” yhteisölliselle asumiselle.

Kiinnostus uusia asumisen ratkaisuja kohtaan on kasvanut ja samaan aikaan etsitään ratkaisuja siihen, miten asuinaluetta kehittämällä voidaan edistää asukkaiden aktiivista elämää ja kokemusta osallisuudesta.

Yhteisöllinen asuminen Hervannassa

Kaupungin taholta on mahdollista edistää yhteisöllisen asumisen ratkaisuja kaavoituksen keinoin. Aikuisille ja ikääntyneille yhteisöllisiä asumisratkaisuja on toistaiseksi ollut tarjolla vain harvoin. Kuitenkin monen ikäiset ihmiset kertovat kiinnostuksesta yhteisöllisiin asumisen vaihtoehtoihin. Tutuiksi tulleet yksityisyyttä vaalivat asumisen ratkaisut ruokkivat joskus myös yksinäisyyttä.

Osalla yhteisöasumista toivovista on kokemusta yhteisöllisestä asumisesta nuoruusvuosilta tai lapsuuden naapurustosta, jossa talkootyö ja yhdessä tekemisen kulttuuri olivat voimissaan. Yhdessä tekeminen vahvistaa aktiivista otetta elämään, erityisesti silloin kun perhekuviot ja elämäntilanteet muuttuvat ja arki rytmittyy uudenaikaisiksi.

Tampereen kaupunki suunnittelee palveluita tähtäimessään vuosi 2025. Tavoitteena on luoda uusi malli, jossa palveluja tuottavat yhdessä kaupunki, yritykset, yhdistykset ja kuntalaiset. Suunnittelu kattaa kaikki palvelut päivähoidosta vanhuspalveluihin, terveydestä kulttuuriin. Hervannassa tulevaisuuden palvelumallia on suunniteltu yhdessä asukkaiden ja alueen toimijoiden kanssa.

Hervannassa palvelumallityöhön kytkeytyy asuinalueen kehittämishanke, Ikäystävällinen Hervannan palvelualue. Se on Tampereen kaupungin ja ympäristöministeriön yhteistyöhanke ja osa valtakunnallista Ikääntyneiden asumisen kehittämissuunnitelmaa. Projektissa mallinnetaan ratkaisuja, joilla asukkaat osallistuvat asuinalueensa rakentamiseen ja palveluiden suunnitteluun. Projektissa kokeillaan ratkaisuja, joilla vahvistetaan kaupungin osan ikäystävällisyyttä lähipalvelujen, asuin ympäristön ja asumisen ratkaisuissa ja kehitetään asukkaiden toiminta- ja osallistumismahdollisuuksia.

Mahdollisuus turvalliseen liikkumiseen kodin ulkopuolella parantaa myös osallistumisen mahdollisuuksia. Liikuntakyky ja fyysinen ympäristö vaikuttavat molemmat asukkaan elinpiiriin eli siihen miten laajalla alueella hän liikkuu. Pienimmillään elinpiiri sisältää vain oman asunnon, tai osan siitä. Iäkkäiden henkilöiden osalta tiedetään, että mitä enemmän ja laajemmalla alueella hän arjessaan liikkuu, sitä todennäköisemmin hänen elämänlaatunsa on hyvä.

Hervannassakin asukkaat toivoivat lähipalveluilta ja uusilta asumisratkaisuilta tukea yhteisöllisyyden rakentumiseen ja tilaisuuksia eri-ikäisten asukkaiden arkiseen vuorovaikutukseen ja puuhailuun omassa pihapiirissä.



Ikäystävällinen Hervannan palvelualue -projektia rahoittavat yhteistyössä Tampereen kaupunki, ympäristöministeriö, Tampereen Kotilinnasäätiö ja projektia koordinoiva Tampereen Vanhuspalveluyhdistys ry.

Lisätietoja:
kehittämispäällikkö
Päivi Moisio
paivi.moisio@tvp.py.fi
puh. 044 765 2021