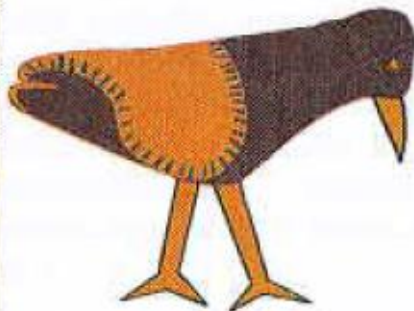
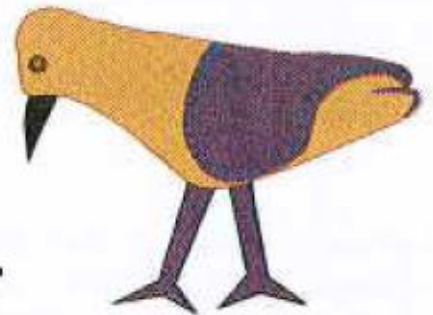


VUOTIAAN
VANHEMMILLE



P E R H E N E U V O L A

NOPEAN MUUTOKSEN AIKAA

Kuusivuotias lapsi kasvaa nopeasti. Hän kasvaa pituutta, hänen kätensä ja jalkansa venyvät. Nopean kasvun seurauksena lapsesta saattaa tulla kömpelö. Fyysisten muutosten takia lapsi ei välttämättä pystykään kaikkiin niihin suorituksiin, jotka ovat aikaisemmin onnistuneet esim. ruokaillessa maitolasi saattaa kaatua ja ruokaa tippuu helposti lattialle ja vaatteille.

Lapsen luonteessa tapahtuu myös nopeaa muutosta. Kuusivuotias saattaa olla levoton ja hätiköivä. Hän on usein hyvin lyhytjäntteinen, leikkii välillä sisällä, välillä ulkona. Hän kiipeilee ja rynnistää joka paikkaan eikä millään pysy aloiltaan. Hänen on vaikea tehdä päätöksiä.

Lapsesi näyttää mielellään hyvin rohkeaa. Tällä tavoin hän kätkee rehvakkuden taakse sisällään olevan pienen lapsen. Kuusivuotiaalla on usein voimakas itsetehostuksen tarve ja kilpailun halu. Hän haluaa olla aina ensimmäinen ja voittaa. Tästä syystä yhteisissä leikeissä syntyy helposti riitaa.

Vaikka lapsesi tässä iässä leikkiikin mielellään ”isoa”, niin hän tarvitsee samalla tavalla hellyyttä ja läheisyyttä kuin aikaisemminkin. Vanhemman sylissä haihtuvat surut.

UHMAKKUUTTA JA EPÄVARMUUTTA

Kuusivuotiaalla on usein samanlaisia vaikeuksia kuin 2 – 3 – vuotiaalla päättäessään sanoisiko ”kyllä” vai ”ei”. Hänen on vaikea valita kahdesta vaihtoehdosta toinen, sillä molemmat tuntuvat yhtä houkuttelevilta. Tarpeen tullen voit auttaa lastasi tekemällä päätöksen hänen puolestaan. Sopiva leikki saattaa auttaa päätöksen tekoa. Yleensä kuusivuotiaalla on heikko mukautumiskyky. Hän on mieltynyt totuttuihin tapoihin eikä siedä, että niistä poiketaan.

TIEDONHALU KASVAA

Lapsesi on tässä iässä kiinnostunut kaikenlaisista asioista. Numerot ja kirjaimet alkavat usein kiinnostaa. Sadut ja tietokirjat, jotka kertovat eläimistä, luonnosta ja vieraiden maiden ihmisistä ovat mieluisia. Lapsi saattaa olla kiinnostunut myös erilaisilla pelikonsoleilla ja tietokoneella pelaamisesta sekä television katselemisesta, joskus ne saattavat kasvaa liiankin suureksi.

Vanhempien on syytä rajoittaa lapsen ruutuaikaa ja seurata, millaisia pelejä ja ohjelmia lapsi katsoo. Erilaiset mediat tarjoavat lapsille liian paljon aikuisen maailman huolia, joista lapsi voi saada herkästi pelkoja ja nähdä painajaisunia. Anna lapsesi olla lapsi.

RAJUJA LEIKKEJÄ

Kuusivuotias ei juuri malta istua paikallaan. Hän liikkuu paljon; pyöriilee, kiipeilee, keinuu, juoksee kilpaa. Tämän seurauksena lihakset vahvistuvat ja aistit kehittyvät. Lapsesi on kiinnostunut ympäristöstään. Lähde hänen kanssaan vaikka retkelle ja tutustu lähiympäristöön.

Tässä iässä ilmenee uudelleen kiinnostus vettä ja hiekkaa kohtaan. Monet kuusivuotiaat rakentelevat hiekkalaatikolla mielellään. Lapset käyttävät leikeissään hiekan lisäksi käpyjä, lehtiä, keppejä. Käy ihailemassa lapsesi hienoja rakennelmia.

Kaikessa toiminnassa ilmenee ikäkaudelle tyypillinen kömpelyys. Kun lapsesi lisäksi on tässä iässä hyvin lyhytjännitteinen, niin vaikealta tuntuvat tehtävät jäävät helposti kesken. Lapsen on hyvä saada tehdä aloittamansa tehtävä rauhassa loppuun. Älä vaadi lapselta liikaa. Tärkeämpää kuin ”hieno” lopputulos on lapsen oma onnistumisen tunne. Koulun alun lähestyessä lapsi yleensä oppii tuntemaan kirjaimet ja kirjoittamaan oman nimensä. Osa lapsista saattaa oppia jo lukemaankin. Tässä iässä he leikkivät mielellään sääntöleikkejä ja pelejä.

ERIKSEEN JA YHDESSÄ

Kuusivuotiaat ovat innokkaita ja kekseliäitä leikkimään. He leikkivät mielellään erilaisia roolileikkejä, kuten koti- ja koululeikkejä tai rosvo- ja poliisileikkejä. Sisäpeleissä ja ulkoleikeissä lapset touhuavat mielellään yhdessä vaikka rakentelulla majoja. Tällaisia yhteisleikkejä onkin hyvä rohkaista.

PIMPPI- JA PIPPELILEIKIT

Lapsesi on tässä iässä kiinnostunut sukupuoliasioista. Vanhemman alastomuus herättää uteliaisuutta. Lapset leikkivät usein aiheeseen liittyviä leikkejä; he näyttelevät sukupuolielimiä toisilleen, kurkistelevat toistensa housuihin ja leikkivät ”lääkärileikkejä”. Tämä on aivan normaalia kehityskulkua. Asiallinen vastaaminen lapsen tekemiin kysymyksiin auttaa parhaiten häntä. Tämä tukee lapsen luonnollista uteliaisuutta.

OMA PERHE KAIKKEIN TÄRKEIN

Vaikka kaverit ovatkin tässä iässä hyvin tärkeitä, niin oma perhe on edelleen lapsen maailman ydin.

Kuusivuotiaasi pelaa, retkeilee, maalaa, rakentelee, leipoo ja tekee muita koti-askareita mielellään kanssasi. Pienetkin yhdessäolon hetket ja puuhat ovat tärkeitä.

Lukuvinkkejä 6 -vuotiaalle voit kysyä kirjastosta

www.tampere.fi/kirjasto