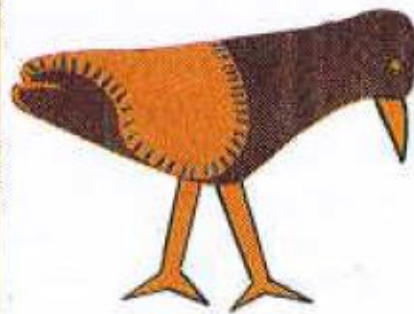
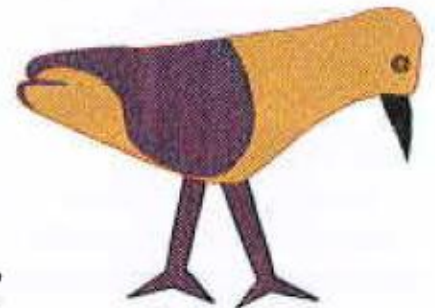


VUOTIAAN
VANHEMMILLE



P E R H E N E U V O L A

RAUHALLISEMPI KAUSI

Vilkkaan ja raisun kauden jälkeen lapsi yleensä muuttuu rauhallisemmaksi ja tasapainoisemmaksi. Perheenne viisivuotias osoittaa itsehillintää, johon nelivuotias sen paremmin kuin kusivuotiaskaan eivät pysty. Lapsesi tunteet eivät aillahtele yhtä jyrkästi laidasta toiseen kuin aikaisemmin. Hänen puhetaitonsa kehittyy yhä ja hän oppii ilmaisemaan erilaisia tunteitaan myös puhumalla.

LAPSI KEHITTYY

Viisivuotiaalla on yleensä jo hyvä sanavarasto ja sanat tulevat oikeaan muotoon. R ei enää sorise eikä S suhise kuten aikaisemmin. Lapsen ajattelu kehittyy ja jäsentyy. Hän ei tee enää kysymyksiä yhtä paljon kuin aikaisemmin, vaan kysyy johdonmukaisesti samasta asiasta. Lapsesi on yleensä kiinnostunut saamastaan vastauksesta ja esittää siihen omia mielipiteitään. Kannusta lapsesi tiedonhalua. Kulkekaa yhdessä katselemassa luonnon ihmeitä ja keskustelkaa niistä.

MIELIKUVITUS

Mielikuvituksen laukkaaminen on rauhallisempaa ja todellisuudentuntuisempaa kuin aikaisemmin. Mielikuvituksen avulla lapsi kehittää omia luovia kykyjään, eikä häntä kannata tässä suinkaan rajoittaa. Voit itsekin lähteä mukaan lapsesi kanssa mielikuvitusmatkalle vaikkapa kuuhun tai viidakkoon.

KETTERÄ VIISIVUOTIAS

Viisivuotiaana lapsi osaa yleensä hyppiä ja seisoa hyvin yhdellä jalalla. Muutenkin hänen liikkeensä ovat joustavia, pehmeitä ja vapautuneita. Viisivuotiaana lapsi liikkuu luontaisesti paljon ja usein hyppy- ja palloleikit kiinnostavat. Myös tarkkuutta vaativat suoritukset paranevat. Viisivuotias osaa jo piirtää ihmishahmon, vaikkei se olekaan vielä täydellinen.

OMATOIMISUUS LISÄÄNTYY

Lapsesi on melko omatoiminen päivittäisissä toiminnoissaan. Hän osaa jo itsenäisesti syödä, riisuutua, pukeutua, pestä kasvonsa ja kätensä sekä harjata hampaansa. Ilta- ja aamupesuisissa on aikuisen hyvä olla jonkin verran mukana. Napit ja kengännauhat voivat tuottaa hankaluuksia. Vaatteet jäävät helposti myttyyn ja tavaroiden korjaamisessa tarvitaan vanhemman apua.

VANHEMPI – MAAILMAN NAPA

Vaikka lapsi leikkii yksin ja lapsiryhmässä jo pitkän aikaa, edelleen maailman tärkeimpiä ihmisiä ovat omat vanhemmat. Ilot ja surut tullaan helpoiten kertomaan heille. Nämä yhteiset hetket ovat molemmille osapuolille antoisia. Antakaa lapselle mahdollisuus kahdenkeskisiin hetkiin kanssanne.

TÄRKEÄT LEIKKIKAVERIT

Koti ja kodin ihmiset eivät enää ole lapselle riittävää kasvuseuraa, vaan hän leikkii mielellään toisten lasten kanssa. Ikätovereiden kanssa pelataan pallopelejä, juostaan kilpaa, kiipeillään ja leikitään hiekkalaatikolla. Miettikää, onko teidän pihallanne turvallista leikkipaikkaa. Lapsi oppii yhdessäolon taitoja parhaiten olemalla toisten lasten kanssa. Sen vuoksi viisivuotiaan olisi hyvä päästä toisten lasten joukkoon vaikka kerhossa tai päiväkodissa. Lapsi voi löytää ystävyysuhteita, jotka yleensä ovat vielä lyhytaikaisia.

KIELLETYT SANAT JA LEIKIT

Lapselle on jo aikaisemmin ilmaantunut sanoja ja leikkejä, joita kaikki aikuiset eivät aina hyväksy. Tällaisia ovat esim. kiroilu, lääkrileikit ja sotaleikit. Nämäkin asiat ovat lapsen kehitykseen luonnollisesti kuluvia osia eikä niitä kannata jyrkästi rajoittaa.

Lapsen tiedonhalu ja uteliaisuus ilmenee siten, että hän saattaa katsella ja olla kiinnostunut aikuisten alastomista vartaloista ja sukupuolielimistä sekä kysellä kaikenlaista. Uteliaisuutta tyydytetään myös toisten lasten kanssa erilaisissa leikeissä. Näihin ei aikuisen kannata puuttua, mikäli lapset eivät vahingoita toisiaan. Kiroilun ja sotaleikkien ankara kieltäminen tekevät niistä entistä kiinnostavampia. Pohtikaa oman perheen keskuudessa suhtautumistanne näihin asioihin.

ROOLI- JA SÄÄNTÖLEIKKEJÄ

Tässä iässä lapsi pystyy jo leikkimään jonkin verran suunnitelmallisesti ja sääntöjen mukaan. Viisivuotias tietää jo yleensä edeltä käsin, mitä hän leikissä tarvitsee ja millä tavalla hän käyttää leikkikaluja hyväkseen. Erilaiset roolileikit kiinnostavat kovasti. Tässä vaiheessa tulevat pelit ja muut sääntöleikit mukaan. Viisivuotias rakentelee ja askartelee mielellään kaikenlaista. Kotiin voi varata askartelutarvikkeita, kuten tyhjiä purkkeja, laatikoita, joita lapsi voi käyttää leikeissään apuna.

Useat lapset ovat tässä iässä hyvin kiinnostuneita musiikista ja kuuntelevat sitä mielellään. Viisivuotias saattaa innostua laulamaan ja musisoimaan; hän kei-nahtelee, hakkaa tahtia jalallaan, taputtelee käsiään ja hyräilee. Lapsen ympärillä on usein liikaakin meteliä ja tarvitaan myös hiljaisia hetkiä.

KIPAISKAA KIRJASTOON

5 – 6 -vuotias lapsi on kiinnostunut kuulemaan kertomuksia ja satuja. Myös sar-jakuvalehtiä tämän ikäinen saattaa ahmia kiihkeästi. Kuvitetut satukirjat sopivat hyvin lapselle luettavaksi.

Käykää kirjastossa. Iltasadun lukeminen on sinulle ja lapsellesi mukava yhtei-nen illan päätöshetki.

www.tampere.fi/kirjasto