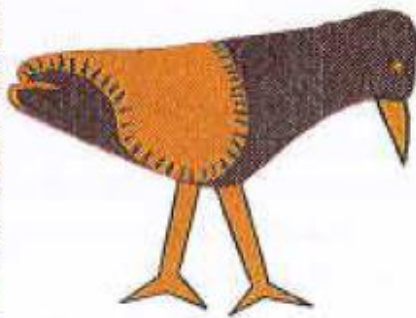
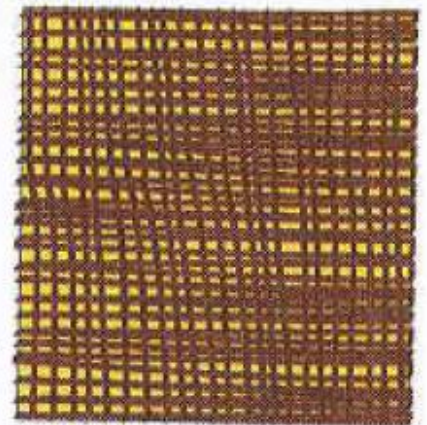


VUOTIAAN
VANHEMMILLE



P E R H E N E U V O L A

PÄÄTTÄVÄINEN KOLMEN VANHA

Tässä iässä seuraa useilla lapsilla hieman rauhallisempi kausi. Uhmaava käyttäytyminen ja kiukunpurkaukset jatkuvat tosin usein vielä nelivuotiaaksi. Lapsellesi on kova tarve päättää omista asioistaan. Tämä on myös nopeaa luovan toiminnan ja mielikuvituksen kehittymisen kautta. Lapsesi on hyvin kiinnostunut ympäristöstään ja haluaa tutustua siihen kaikkien aistiensa välityksellä.

PUHE KEHITTYY, VAUHTI LISÄÄNTYY

Kolmivuotiaasi on aikamoinen vipeltäjä. Hän kasvaa ja kehittyy nopeasti ja liikkuu päivä päivältä ketterämmin. Puhe kehittyy ja sanavarasto lisääntyy. Muutamat äänteet, yleensä R ja S ovat vielä vaikeita, saattavatpa vielä puuttua kokonaan. Takeltelua ja sanojen miettimistä esiintyy vielä runsaasti. Älä hermostu tähän, vaan anna lapsen kehittää puhettaan ihan rauhassa. Jutteleamalla hänen kanssaan ja lukemalla pieniä kertomuksia ja loruja autat hänen puheenkehitystään parhaiten.

INNOKAS PUUHAILIJA

Lapsellesi on kova tarve puuhailia kaikenlaista. Hänelle onkin hyvä järjestää aikaa ja mahdollisuus sellaisiin touhuihin, jotka häntä eniten kiinnostavat. On hyvä, jos hän saa tehdä aloittamansa homman loppuun. Lapsen itsepintainen yrittäminen saattaa tuntua aikuisesta joskus ärsyttävän hitaalta.

Anna lapsesi tehdä mahdollisimman paljon itse. Tällä tavalla tuet hänen oma-aloitteisuutensa kehittämistä. Ruokailuun, pukeutumiseen sekä aamu- että iltaskareisiin kannattaa varata runsaasti aikaa. Tällöin ette kumpikaan hermostu ja samalla voitte touhuilun lomassa pitää pieniä juttuhetkiä.

VANHEMPIEN PIKKU APULAINEN

Kotiaskareissa lapsi auttaa mielellään sinua ja hoitajaansa. Tällä tavalla lapsi saa ensimmäisen vaikutelman työstä. Sitä mukaa, kun hän kasvaa ja kehittyy, hänelle voidaan uskoa yhä itsenäisempiä tehtäviä. Pienet luottamustehtävät saavat pienokaisesi tuntemaan itsensä suureksi, tärkeäksi ja kykeneväksi.

KIITOKSET JA HUOMIONOSOITUKSET TÄRKEITÄ

Lapsesi touhuu jo jonkin verran yksikseen ja toisten lasten seurassa. Siitä huolimatta hän kaipaa paljon läheisyyttäsi ja hellyyttäsi. Seuraa lapsen touhuja ja kerro hänelle, mitä mieltä niistä olet. Hänelle on erittäin tärkeää aikuisten kiitos ja huomio. Mene myös leikkeihin mukaan silloin, kun se käy päinsä.

Tässä iässä lapselle muodostuu ensimmäinen, vielä alkeellinen käsitys siitä, millaista on olla vanhempi. Lapsi matkii ja leikkii usein aikuisten tekemisiä.

Lapsen touhut vaikuttavat huvittavilta. Älä kuitenkaan naura lapsen leikeille. Lapsesi loukkaantuu helposti joutuessaan naurunalaiseksi.

RYHMÄ- JA ROOLILEIKKEJÄ

Lapsen leikin kehitymisessä tapahtuu huomattavia muutoksia. Yleensä lapset alkavat leikkiä pienissä, 2 – 3 lapsen ryhmissä. Roolileikit tulevat vähitellen uutena asiana kuvaan mukaan. Kotileikin lisäksi ovat suosittuja kauppa-, lääkäri-, ym. ammattileikit. Lapsen kehityksen kannalta tämä vaihe on erittäin tärkeä. Rohkaise lastasi leikkimänä lapsiryhmän mukana. Edistä leikkiä varaamalla kotiin esim. vanhoja vaatteita ja esineitä, joita lapsi voi hyvin käyttää leikissään.

MIELIKUVITUS LAUKKAA

Kolmivuotiaan mielikuvitusmaailma on värikäs ja rajaton. Jos lapsella ei ole leikkikaveria, hän saattaa loihtia mielikuvituksensa avulla itselleen sellaisen. Tämä ystävä voi olla hyvin todellisen tuntuinen ja viipyä kauankin. Yleensä mielikuvituskaveri katoaa iän mukana. Leikkiminen ja rikas mielikuvitus ovat myöhemmin pohjana aikuisen luovalle ajattelulle.

LEIKKIVÄLINEET

Lapsesi leikkii roolileikkien lisäksi mielellään vesi- ja hiekkaleikkejä. Leikkivälineiksi kelpaavat kaikki vanhat pullot, purkit ja lusikat. Muovailu- ja sormivärit ovat myös suosittuja. Pieni taiteilijasi ilmaisee itseään värejä sotkemalla. Erilaiset korjaus- ja rakenteluleikit, helpot palapelit ja iloisen väriset esineet kiinnostavat kovasti. Anna lapsesi joskus silputa sopivilla saksilla paperia ja harjoitella täten saksien käyttöä.

ONGELMAT OSA ELÄMÄÄ

Lapsen kehitys ei tapahdu tasaisesti, vaan siinä on erilaisia vaiheita. Niinpä moninaiset pulmatilanteet ovat osa perheen elämää. Kolmivuotias saattaa olla varsin omapäinen ja määräilevä.

Jokapäiväisissä askareissa, ruokailussa, pukeutumisessa, nukkumaan menossa jne. saattaa tulla helposti vaikeitakin tilanteita. Yökastelua sattuu vielä hyvin usein. Jotkut lapset ovat mustasukkaisia nuoremmille sisaruksilleen.

Suhtautumalla tilanteisiin rauhallisesti, toimimalla määrätietoisesti ja käyttämällä huumoria apuna selvität tilanteet helpommin. Kolmivuotiaan kanssa voit jo neuvotella ja keskustella asioista.

YHDESSÄOLO ON MUKAVAA

Perheen yhteiset hetket ovat lapsen kannalta tärkeitä. Toisaalta hän kaipaakin kahdenkeskisiäkin hetkiä vanhemman kanssa. Puuhaile, leiki ja juttele lapsesi kanssa – huomaat itsekin nauttivasi hänen kanssaan touhuamisesta!

**Kysy kirjavinkkejä
3 - vuotiaille kirjastosta**

www.tampere.fi/kirjasto