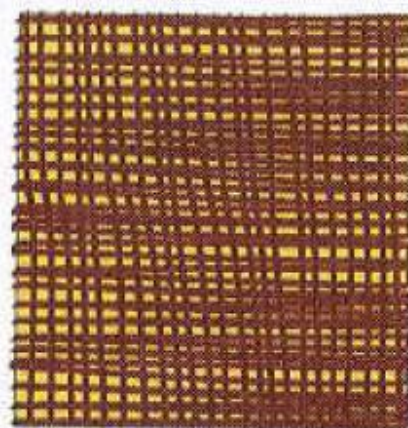


VUOTIAAN
VANHEMMILLE



P E R H E N E U V O L A

EI, EI ... MINÄ ITSE

Kiltistä pienokaisesta tulee kolmannella ikävuodella omaa tahtoaan ilmaiseva ja usein itsepäinenkin. ”Minä itse” ja ”eikä” ovat usein toistuvia sanoja. Tämä on merkki siitä, että lapsen oma tahto alkaa ilmetä uudella tavalla. Tätä vaihetta kutsutaan usein uhmaiäksi ja se on tärkeä osa lapsen kehitystä.

Tällöin lapsi kiukuttelee usein. Monesti hän tahtoo aikuisen mielestä ihan mahdottomia ja sinun vaatimuksesi taas tuntuvat lapsesta joskus ylivoimaisilta. Hän loukkaantuu helposti ja suuttuu usein pienistäkin vastoinkäymisistä.

Tällaisia tilanteissa ei ole helppoa olla hermostumatta lapseen. Joskus varmasti ihan kihiset kiukusta. Vaikka lapsen uhma ja kiukuttelu rasittaaakin, niin voit lohduttaa sillä, että tällainen vaikea aika menee usein aika nopeasti ohi. Tämä on hyvä muistaa esim. silloin, kun lapsi perjantai-illan ruuhkassa haluaa tyhjentää kaupan karkkihyllyn.

TÄRKEÄT, TURVALLISET SÄÄNNÖT

Lapsi tarvitsee tunnetta siitä, että hänen omalla tahdollaan on merkitystä joissakin asioissa. Toisaalta hän tarvitsee turvallisia sääntöjä. Vaaralliset leikit esim. sähkörasialla ja tulitikuilla täytyy tietenkin estää.

Käytä huumoria ja leikkiä aina kun jaksat. Voit myös kiinnittää lapsen huomiota toisaalle. Niiden avulla selviät usein vaikeistakin tilanteista. Esimerkiksi pukeutumisesta voit tehdä joskus mukavan leikin.

Lapsella tulee myös olla oma nukkuma-aikansa, josta on hyvä pitää kiinni.

PERHEEN SÄÄNNÖT

Vanhemmat miettikää yhdessä perheessänne noudatettavia sääntöjä. Yrittäkää noudattaa niitä samansuuntaisesti ja johdonmukaisesti. Seuraavista vihjeistä voi olla apua:

- älä takerru pikkuasioihin
- suhtaudu vaikeisiin tilanteisiin rauhallisesti
- varaa riittävästi aikaa pukeutumiseen, nukkumaanmenoon ym. touhuihin
- anna lapselle aikaa siirtyä leikistä arkeen, esim. nukkeperheen ruokkiminen ja leikki-aution talliin ajaminen ennen pesulle tuloa vaatii aikaa
- anna lapsen tehdä itse päätöksiä ja ratkaisuja, silloin kun se on turvallista ja järkevää esim. pukeutumistilanteessa
- pidä kiinni sovitusta säännöistä ja erityisesti pidä antamasi lupaus
- osoita tykkäämistä ja hellyyttä, kun tunnet niin
- kun olet väsynyt ja kaikki asiat tuntuvat menevän pieleen, sano tunteuksesi ääneen
- järjestä itsellesi lepoa

PUHE KEHITTYY NOPEASTI

Lapsi oppii nopeasti uusia sanoja ja lauseitakin alkaa ilmaantua. Joillakin lapsilla puhe on jo sängen sujuvaa, joillakin on vasta muutamia sanoja. Useilla lapsilla R sorisee ja S suhisee. Jotkut äänteet saattavat puuttua kokonaan. Lapsille sanat voivat merkitä aivan eri asiaa kuin sinulle. Hän ei myöskään aina löydä nopeasti oikeita sanoja. Ajatus rientää usein sanoja nopeammin. Älä huolestu puheen takertelusta, se on tässä vaiheessa täysin luonnollista.

Malta kuunnella lastasi ja anna hänen rauhassa etsiä sanoja. Lapselle lukeminen, kuvien katselu ja jutustelu yhdessä vie puhetta eteenpäin.

LAPSI TUNTEE TULISESTI

Lapsella on monenlaisia tunteita. Hän on välillä iloinen, surullinen, mustasukkainen, onnellinen. Lapsen mahdollisuudet ilmaista tunteitaan paranevat puheen kehityksen mukana. Sinä olet näiden kaikkien tunteiden tärkeä kohde. Lapsi on ikionnellinen huomiostasi, kiitoksestasi ja hellyydenosoituksistasi.

VESSASSA KÄYNNISTÄ TULEE TAPA

Tässäkin asiassa lapset edistyvät omaa tahtiaan. Vessa-asioiden opettelua kannattaa säännönmukaisesti jatkaa, vaikka oppimisessa tulisi pysähdysvaihetakin. Yökastelu on vielä sängen yleistä eikä siitä ole syytä huolestua. Älä moiti lasta vaikka sänky välillä kastuukin.

PIMPPI, PIPPELI JA PEPPU KIINNOSTAVAT

Lapsi on tässä iässä kiinnostunut kaikesta. Sukupuolielimet alkavat kiinnostaa yhä enemmän. Anna lapsesi rauhassa tutustua itseensä. Myöhemmin hän alkaa kysellä sukupuoliasioista. Vastaa asiallisesti siihen, mitä lapsi kysyy.

TUTUT, TURVALLISET TAVAT

2 – vuotiaalle luonteenomainen piirre on halu tehdä kaikki asiat tutulla, totutulla tavalla. 2 – 3 – vuotias lapsi voi ärsyttävän itsepintaisesti vaatia, että vaatteet puetaan ja riisutaan samassa järjestyksessä ja jopa huonekalujen ja tavaroiden pitää pysyä paikallaan.

Näin lapsi haluaa turvallisuutta maailmaansa, jossa koko ajan tapahtuu paljon uutta.

PIENI IKILIKKUJA

Lapsesi riemuitsee liikkumisesta. Hän hyppii, pomppii ja ratsastaa. Hän tanssii, keinuu käsi kädessä, leikkii piirileikkejä. Mene sinäkin mukaan piiriin pyörimään. Tanssi, leiki ja lorui lapsen kanssa. Ryhmässä 2-vuotias ei vielä juuri leiki. Omista leluista pidetään lujasti kiinni. Lähempänä kolmatta ikävuotta pieni leikkihetki toisen lapsen kanssa yhdessä tai pienessä ryhmässä jo yleensä onnistuu. Hiekkalaatikolla saattaa toinen lapsi helposti saada lapiosta päähänsä. Sovittelu vaatii usein aikuiselta kekseliäisyyttä.

LELUT

Sopivia leikkikaluja ovat vesileikki- ja hiekkalaatikkotavarat, pallot, isot autot, nuket ja nukenvaunut, pehmeät isot nallet, isot rakennussarjat ja värikynät. Tärkeämpää kuin leikkikalujen määrä ja hienous on se, että lapsella on muutama hänelle rakas oma tavara.

Kaikkein tärkeintä on se, että aikuisella on halua ja aikaa puuhailla yhdessä pienokaisen kanssa. Äidin ja isän sylissä on hyvä olla. Lähellä ollessaan lapsi antaa aikuiselle paljon hellyyttä. Nauttikaa yhdessäolosta.

Kysy sopivia kirjoja 2 - vuotiaalle kirjastosta

www.tampere.fi/kirjasto