



VANHEMPIEN
AAPINEN



P E R H E N E U V O L A

Lapsesi on yksilö

Lapsesi kehityksen seuraaminen herättää varmasti Sinussa silloin tällöin kysymyksiä. Seuratessasi ”naapurin Matin” tai – ”Maijan” touhuja vertaat ehkä omaa lastasi näihin. Huomaat, että lapsesi ei olekaan yhtä hyvä puhuja, kävelijä tai piirtäjä kuin joku toinen. Jossakin toisessa asiassa hän saattaa taas ollakin naapurin lasta nopeammin kehittynyt.

Lapsi voi edetä nopeasti esim. puheenkehityksessä, mutta olla toisaalta hidas liikkumaan. Jos esim. 3-vuotiaan kielellistä kehitystä jatkuvasti tarkkaillaan ja hänen puheestaan huomautellaan, saattaa tällainen erityishuomio vahvistaa häiriöiden (esim. änkytyksen) syntyä. Lapset kehittyvätkin aina yksilöllisesti. Myös Sinun lapsesi on persoonallisuus, joka odottaa, että hänet hyväksytään sellaisenaan vertaamatta häntä muihin.

Lapsen yksilöllistä kehitystä kannattaa tukea. Ei ole syytäkään pyrkiä siihen, että kaikista lapsista tulisi samanlaisia ja että kaikki kehittyisivät samaan tahtiin.

Luota lapseesi, anna hänen tehdä itsenäisiä ratkaisuja! Näin tuet hänen omaaloitteisuutensa kehittymistä.

Lapsesi Maailma

Lapsesi ei ole pieni aikuinen. Hän käsittää asioita eri tavalla kuin sinä. Aikuisen viisiminuuttinen voi lapsesta tuntua mittamattoman pitkältä, koska lapsen ajantaju on erilainen.

Lapsesi ajattelee asioita eri tavalla kuin sinä. Jokin sinulle tuttu sana voi merkitä lapsellesi aivan muuta. Lapsen ajatusmaailma on yksinkertaisempi ja suoraviisempi kuin aikuisen. Päähänpisto merkitsee päähän pistämistä ja keijukaiset todella elävät. Lapsen maailma on täynnä mielikuvituksen luomia mahdollisuuksia ja mahdottomuuksia.

Lapsesi kiintyy syvästi

Lapsi kiintyy jo varhain lähiympäristön ihmisiin. Pienenkin lapsen tunteet ovat syviä ja voimakkaita. Älä aliarvioi niitä.

Huomaa lapsesi tunteet ja anna hänen ilmaista kaikkia tunteitaan. Ilo ja suru, rakkaus ja viha, hellyys ja mustasukkaisuus ovat elämää. Erotilanteet synnyttävät epävarmuutta ja turvattomuutta. Ero vanhemmista tai päivähoitajan vaihtuminen aiheuttavat paljonkin surua. Vältä turhia että tuskallisia erotilanteita. Kun ero on välttämätön, valmistele lapsesi mahdollisimman hyvin ja tee tilanne kaikin puolin turvalliseksi.

Onnelliset erotilanteet ovat lapsen kehityksen kannalta tärkeitä. Päivä tai kaksi mummolassa ilahduttavat sekä lasta että isovanhempia.

Tärkeät – turvalliset säännöt

Lapsi tarvitsee elämässään sääntöjä, jotka selvästi kertovat, mikä on sallittua ja mikä ei. Tee lapsellesi selväksi, että hänellä on erilaiset oikeudet ja velvollisuudet kuin aikuisella. Sääntöjen ja sopimusten noudattamisessa olet lapselle tärkeä malli. Pidä kiinni sovituista säännöistä.

Jos lapsesi on päivähoitossa, keskustele hoitajan kanssa lapsesi luonteesta, totumuksista ja perheesi kasvatustavoista. Juttele tutista, potasta, pesemisestä, nukkumis- ja syömistavoista. Pyrkikää siihen, että lapsen elämä ei ole kovin erilaista päivähoitossa ja kotona.

Johdonmukaisuus ja ankaruus eivät ole sama asia. Liiallinen ankaruus samoin kuin liiallinen vapaus synnyttävät turvattomuutta. Turvattomuus ehkäisee tervettä kehitystä.

Hyvät ihmissuhteet – koko perheen asia

Lapsesi oppii luottamaan itseensä, kun sinä hyväksyt hänet. Se saa hänet tuntemaan olonsa turvalliseksi. Lapsi kaipaa paljon hellyyttä ja syliä vanhemmiltaan. Puuhaile, leiki ja juttele hänen kanssaan. Ota lapsesi mukaan arkisiin askareisiin.

Turvallisen tunnelman luominen on mahdollista silloin, kun vanhempien oma keskinäinen suhde on kunnossa. Siksi on tärkeää, että kaikki perheenjäsenet tuntevat perheen suhteen vastuuta.

Olkaa itse hyvänä mallina omien tunteiden ilmaisussa ja toisten huomioon ottamisessa. Näin rakennatte lapselle hyvien ihmissuhteiden pohjan.

Vanhemmaksi kasvaminen

Kaikilla vanhemmilla on ongelmia. Aina ei jaksa ja välillä lapset tuntuvat vievän paljon voimia. Ongelmia ei pääse pakoon eikä vähättely auta. Paras on opetella selvittämään pulmia mahdollisimman rakentavasti. Ellei oma apu auta, niin harmitkaa keskustelemista ulkopuolisen henkilön kanssa. Lastenneuvolassa ja moniammatillisessa Keinu-tiimissä voitte pohtia ja etsiä uusia ratkaisuja vaikeisiin tilanteisiin.

Mielikuvitus synnyttää lapselle monenlaisia ajatuksia sekä hyviä että pahoja. Auta lasta selvittämään toden ja sadun rajaa. Lue hänelle satuja ja keskustele niistä.

Kysy kirjastosta kirjoja vanhemmuudesta

www.tampere.fi/kirjasto