

# RAVITSEMUKSEN HYVINVOINTIMATRIISI 2016



<sup>1,2,3,4</sup> Vajaaravitsemuksella tarkoitetaan energian, proteiinin ja/tai muiden ravintoaineiden puutetta, ylimäärää tai epäsuhtaa niiden tarpeeseen nähden. Vajaaravitsemuksen riski kasvaa ikäihmisillä ja eri sairauksien yhteydessä.

<sup>5</sup> Päivätoiminnan asiakkaat ovat sosiaalista, psyykkistä ja/tai fyysistä tukea tarvitsevia aikuisia.