



 **TAMPEREEN KAUPUNKI**  
HYVINVOINTIPALVELUT

Kodit

Hälläpyöräkoti  
Hälläpyöränkatu 8  
33540 Tampere

Tilapäispaikan varaaminen ja tiedustelut puh. 040 800 4714

Rantaraittikoti  
Rantaraitti 3  
33100 Tampere

Tilapäispaikan varaaminen ja tiedustelut puh. 040 800 4717

Johtava hoitaja

Tuula Soukka  
tuula.soukka@tampere.fi  
puh. 040 589 5287

Palvelupäällikkö

Marjaana Räsänen  
marjaana.s.rasanen@tampere.fi  
puh. 040 800 4712



## Tervetuloa tilapäispaikalle

 **TAMPEREEN KAUPUNKI**

*Aikuisten sosiaalipalvelut*  
*Kehitysvammaisten avopalvelut*

## TILAPÄISPAIKAN VARANNEELLE

Tilapäispaikka on tarkoitettu lyhytaikaiseen hoitoon (1 vrk – 2 viikkoa). Ennen ensimmäistä tilapäispaikan varaamista sinun on syytä keskustella oman sosiaalityöntekijän kanssa, joka tarkistaa voimassaolevan palvelusuunnitelmasi. Tämän jälkeen jaksot varataan suoraan kyseisestä kodista. Molemmissa kodeissa on mahdollisuus nähdä muiden tilapäishoitoa tarjoavien kotien paikka-tilanne.

---

Tilapäisjakso voi olla omaishoidonjakso, jolloin jaksosta tulee ilmoittaa omaishoidon toimistoon, joka puolestaan ilmoittaa kodille ja laskuttajalle. Paikan voi varata myös omalla kustannuksella maksettavaksi. Varatessasi paikkaa voit kysyä ajantasaiset hinnat.

Hälläpyörän kotiin ja Rantaraittiin on varattu yksi huone tilapäispaikkalaiselle. Kodeissa on lakanat ja pyyhkeet käytettävissä. Tarpeen mukaan kodeissa on mahdollisuus pestä likaantuneet vaatteet. Paikkaa varatessasi kerro allergioistasi, ruokavaliostasi, mahdollisista sairauksistasi, jotta voimme varautua etukäteen tilaamalla sinulle oikeanlaisen ruuan ja ruoka-aineet. Henkilökunta kiinnostaa myös sinulle turvallisuuden tunnetta tuovat asiat ja tavat, sekä pelottavat asiat. Ennen ensimmäistä jaksoasi suosittelemme tutustumiskäyntiä kodissa ja samalla on hyvä varata aikaa tulohaastattelua varten.

Mukana olevat tavarat ja vaatteet tulee merkitä selvästi. Lääkkeet olisi hyvä jakaa valmiiksi lääkeannostelijaan eli ”dosettiin” ja liitä sen mukaan luettelo käyttämästäsi lääkkeitä. Jokaisen jakson alussa olisi hyvä käydä läpi henkilökunnan kanssa päivitetty tieto sinun tarvitsemasta avusta ja ohjauksen tarpeesta.

Varaamasi jakson aikana sinulla on mahdollisuus erilaisten arkitaitojen opetelemiseen sekä kavereiden kanssa yhdessä olemiseen, omakustanteisesti omiin harrastuksiisi ja mahdollisiin jaksolle osuviin retkiin osallistumiseen. Työpaikan kanssa tulee sopia etukäteen jakson aikana tarvittavista kuljetuksista. Lisäksi sinulla tulee olla mukana henkilökohtaiset hygieniavälineet, omaisten yhteystiedot, vaihtovaatteet sekä henkilökohtaiset apuvälineet ohjeineen ja nimikoituna.

Saapumista ja kotiin lähtöä helpottaa seuraavat asiat: Hakija ilmoittaa tarkan ajan (kodeissa ei aina olla paikalla, joten etukäteistieto on välttämätön). Lisäksi sinulla on hyvä olla mukana luettelo tavaroista, jolloin lähtiessäsi pakkaaminen helpottuu.

Henkilökunta tekee voitavansa viihtyisän jakson turvaamiseksi.

Olet lämpimästi tervetullut!