



FinFami

MIELENTERVEYSOMAISET
Pirkanmaa



TAMPERE

Kaikille
EVAÄT
elämään





TOIVOSTA TURVAA -HANKE ANNEN TARINA

Olen Anne ja toimin Toivosta turvaa –hankkeessa omaiskokemusasiantuntijana. Olen syntynyt vuonna 1978 ja perheeseeni kuuluvat puoliso ja kaksi lasta. Koulutukseltani olen sosionomi (yamk) ja kuntoutuksen ohjaaja (amk). Olen työskennellyt vajaat viisitoista vuotta laajasti erilaisissa sosiaalialan tehtävissä.

Omaiskokemusasiantuntijuuttani olen kartuttanut päihdeperheen ainoana lapsena pahoin alkoholisoituneiden vanhempieni rinnalla. Myöhemmin elämäni varrella olen haudannut heidät elämäntapojensa uuvuttamina ennen aikojaan.

Puolisoni MS-tauti ja sen mukanaan tuoma uupumus sekä masennus kulkevat omaiskokemusasiantuntijapaketis-

sani vahvasti mukana. Tapahtumarikas elämä monine kokemuksineen on johtanut myös omaan uupumiseeni vuonna 2013. Olen saanut tarkastella elämää myös kuntoutujan näkökulmasta käsin lähtien psykiatrisesta sairaalahoidosta avohoitoon ja erilaisten kuntoutuspalveluiden kautta takaisin työelämään.

Lastensuojelu ja perhetyö ovat olleet läsnä perheemme elämässä, psykiatrian palvelut sekä perheneuvolan moninaiset palvelut ovat kannatelleet meitä. Psykoterapiassa olen kohdannut elämäni kipupisteitä ja käynyt kokemuksiani läpi terapeuttisesti.

Omien kokemuksieni kautta olen oivaltanut, että en ole yksin emmekä me perheenä ole haasteinemme yksin. Sekä ammattilaisten että vertaisten tuella olemme perheenä selviytyneet vaikeistakin elämäntilanteista eteenpäin.