



# Tervetuloa synnyttämään!

## Hyvät vanhemmat!

Tässä oppaassa on tietoa synnyttämiseen liittyvistä asioista. Lisätietoa saatte omalta terveydenhoitajaltanne ja Tays:n verkkosivuilta [www.tays.fi/synnytys](http://www.tays.fi/synnytys)

### Synnyttämään tulevalle äidille:

Pidä neuvolakortti aina mukanasasi raskauden aikana

### Ota synnyttämään lähtiessäsi mukaan

- Neuvolakortti
- Henkilökohtaiset hygieniatarvikkeet
- Lääkärin määräämät lääkkeet
- Omat sisäjalkineet, myös puolisolle / tukihenkilölle
- Halutessasi voit käyttää omia vaatteita. Väljät ja joustavat paidat helpottavat ihokontaktia vauvan kanssa (myös puoliso ja tukihenkilöt saavat vauvan halutessaan iholle)

### Milloin lähteä sairaalaan?

- Emättimestä tulee kuukautisvuodon tapaista tai runsaampaa vuotoa
- Vatsalla on voimakas jatkuva kipu, joka ei laukea
- Lapsivesi on vihreää tai selkeästi veristä
- Kotona olo tuntuu tukalalta ja turvattomalta
- Supistukset ovat niin voimakkaita, että joka supistukseen on erityisesti keskityttävä eikä tee enää mieli puhua
- Supistuksia tulee napakoina ja ne tihentyvät
- Lapsivedenmenossa on syytä soittaa synnytyspäivystykseen, (03) 31165942 , jolloin kätilö haastattelemalla arvioi tilanteen ja antaa ohjeet, milloin saapua päivystykseen

### Synnytyksestä

Synnytyssaliin siirrytään kun synnytys on käynnistynyt. Synnytyssaliin voit ottaa mukaan itsellesi tärkeän henkilön sekä halutessasi koulutetun doulan. Synnytyssalin kätilö keskustelee kanssasi synnytykseesi ja kivunlievitykseen liittyvistä ajatuksista ja hän kertoo Sinulle synnytyksesi edistyessä eri vaihtoehtoista. Nettisivuiltamme löydät Ajatuksia synnytyksestä –lomakkeen, minkä avulla voit koota omia ajatuksia synnytykseen liittyen.

Synnytyssalissa voit liikkua ja siten yrittää itse lievittää kipua ja edistää synnytystä. Valittavanasi on sekä lääkkeettömiä että lääkkeellisiä kivunlievitysmenetelmiä. Voit käyttää apunasi palloa, tensiä tai vaikkapa ammetta. Sinulla on myös mahdollisuus valita jokin puudutus, esim. kohdunkaulan puudutus, epiduraali tai spinaali. Synnytyksen aikana seurataan vauvan ja Sinun hyvinvointia erilaisin keinoin. Vauvan sydänääniä kuunnellaan, kohdun supistumista tarkkaillaan ja Sinun verenpainettasi tai lämpöäsi mitataan ja kättilö seuraa synnytyksen edistymistä sisä – ja ulkotutkimuksilla. Synnytykseen voi liittyä ennalta arvaamattomia tilannemuutoksia, mutta tavoitteenamme on terve, hyvinvoiva vauva ja äiti sekä hyvä synnytyskokemus. Saat vauvasi syyliisi heti syntymän jälkeen, mikäli olette molemmat hyväkuntoisia. Kun vauva on ihoasi vasten, hän rauhoittuu ja sopeutuu elämään kohdun ulkopuolella. Ihokontakti (äidin, puolison / tukihenkilön iholla) helpottaa myös ensi- imetystä vauvan rytmin mukaisesti. Synnytyssalista siirrytään lapsivuodeosastolle tai potilashotelliin.

### **Hoito synnytyksen jälkeen**

Synnytyssivuodeosastolla on tarjolla muutama perhehuone, joissa puolisolilla on mahdollisuus olla perheen kanssa ympäri vuorokauden. Perhehuonetta ei voi varata etukäteen.

Haluamme olla tukenasi tutustuessasi uuteen perheenjäsenen.

- Omahoitajasi tarkistaa osastolla päivittäin vointisi huomioiden kohdun supistumisen, vuodon määrän ja laadun, väliliihaleikkaushaavan tai – repeämän, rintojen kunnon ja maidonerityksen
- Vauvat ovat vierihoidossa ympäri vuorokauden
- Vaikka et jaksaisikaan hoitaa vauvaa, voit pitää häntä vieressäsi myös yöllä ja henkilökunta auttaa Sinua tarpeen mukaan
- Imetä vauvaasi noudattaen hänen yksilöllistä tarvettaan
- Sairaalassa lisämaito annetaan vain lääketieteellisin perustein
- Huvituttia voidaan käyttää vain vauvan rauhoittamiseksi tutkimustilanteissa

Hoito synnytyksen jälkeen on mahdollinen myös Perheonnessa, Potilashotellissa (Norlandia Care). Perheonnessa on tarjolla hotellihuoneita, joissa perhe voi olla yhdessä ympäri vuorokauden. Perheonneen pääseminen edellyttää tiettyjen vauvan ja äidin kuntokriteereiden täyttymistä.

### **Hoitopäivämaksut**

- Hoitomaksusta lähetetään lasku kotiin. Maksu peritään kaikilta sairaalassaolopäiviltä, myös kotiinlähtöpäivältä
- Jos vauva on hoidossa lastenosastolla, hänestä peritään erikseen hoitopäivämaksu
- Perhehuoneessa ja Perheonnessa laskutetaan erillisen ohjeen mukaan
- Poliklinikkakäynnit ovat maksullisia

## Tiedustelut

Puoliso/ tukihenkilö ilmoittaa sukulaisille ja tuttaville synnytyksen edistymisestä. Tietoja synnytyksen kulusta annetaan vain äidin luvalla Vuodeosastolla voi yleensä käyttää matkapuhelinta

Puhelinnumeroita	
<b>Synnytyspäivystys / synnytysvastaanotto</b>	<b>(03) 3116 5942</b>
<b>Synnytyssali</b>	<b>(03) 3116 6561</b>
<b>Vierihoido-osasto 2a</b>	<b>(03) 3116 6343</b>
<b>Vierihoido-osasto 2b</b>	<b>(03) 3116 6303</b>
<b>Perheonni</b>	<b>(03) 3116 6363</b>
<b>Vuodeosasto 4a (raskaana olevat)</b>	<b>(03) 3116 6304</b>

## Vierailut vierihoido-osastoilla

Puoliso ja sisarukset voivat olla mukana vauvan hoidossa vierihoido-osastolla, ei kuitenkaan yöaikaan  
Isovanhempien vierailuaika on klo 18-19  
Vierailulla ei saa olla infektioitauteja esim. nuhaa tai ripulia

## Varusteet

Vauvan varusteet on hyvä pakata ajoissa ennen synnyttämään lähtöä.  
Puoliso voi tuoda ne sairaalaan kotiin pääsyä edeltävänä päivänä

## Vauvaa varten:

- Vaippa, jos käytät kestovaippoja
- Paita
- Potkuhousut
- Villanuttu ja –housut kylmänä vuodenaikana
- Kangasmyssy
- Villamyssy
- Makuupussi tai haalari
- Turvaistuin

Sairaala toimii opetussairaalana, joten erilaisia opiskelijoita voi osallistua hoitoosi.

Sairaala ei vastaa arvoesineistä.

Tays on savuton sairaala

Matkapuhelimen käyttö sairaalassa on rajoitettua

**Pirkanmaan sairaanhoitopiiri  
Tampereen yliopistollinen sairaala  
Naistentautien ja synnytysten vastuualue**