



TAMPEREEN KAUPUNKI

Avo- ja asumispalvelut

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKKÖ SYLVI

Hatanpään puistokuja 8

33900 Tampere

www.tampere.fi



TAMPEREEN KAUPUNKI

SYÖMISHÄIRIÖYKSIKKÖ SYLVI

Avo- ja asumispalvelut, Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Syömishäiriöyksikkö Sylvi

Sylvi on psykiatrisen erikoissairaanhoidon yksikkö aikuisikäisille syömishäiriötä sairastaville potilaille, joiden kotikunta on Tampere, Pirkkala, Orivesi tai Vesilahti. Hoidamme mm. anoreksiasta, bulimiasta ja ahmintahäiriöstä (BED) kärsiviä.



Henkilökunta

Yksikössä työskentelee moniammatillinen työryhmä, johon kuuluu lääkäreitä, ravitsemusterapeutti, psykologi, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti, psykiatrisia sairaanhoitajia, mielenterveyshoitajia, fysioterapeutteja ja ruokapalvelutyöntekijä sekä toimistosihiteeri.

YHTEYSTIEDOT

Hatanpään puistokuja 8
33900 Tampere
Sijaitsemme Hatanpään puistosairaalassa K04:n tiloissa, Okrs.
Toimisto / Sihteeri p.040 6358106 / MTPP keskus p.03 565715
Vast. sh, Marianne Kvist p.040 6840967, marianne.kvist@tampere.fi

Hoito

Syömishäiriöyksikkö on avohoidon yksikkö, jonne tullaan aina lääkärin läheteellä. Hoito suunnitellaan yksilöllisesti ja aloitetaan hoidon tarpeen arvioinnilla. Hoitomallimme perustuu kognitiivis-behavioraaliseen viitekehykseen ja hoidossa otetaan huomioon potilaan perhe ja läheiset. Potilaiden käytössä on fysioakustinen tuoli ja mahdollisuus korva-akupunktiohoitoon. Hoidon apuna käytämme kokemusasiantuntijoita. Vakavaa syömishäiriötä sairastavien sairaalahoito toteutetaan jatkossakin Tampereen yliopistollisessa sairaalassa. Tarjoamme myös konsultaatiota ja koulutusta.

Polikliininen avohoito

Polikliininen hoito alkaa hoidon tarpeen arvioinnilla kartoituskäynnein. Pääsääntöisesti polikliininen hoito sisältää yksilöhoitokäynnit omalla työntekijällä, lääkärikäynnit ja ravitsemusterapeutin vastaanoton. Hoitosuunnitelmaa tarkistetaan säännöllisesti ja hoidon kesto on yksilöllinen.

Polikliiniseen hoitoon voi sisältyä myös ryhmämuotoista hoitoa. Suljettu 20 kerran Skeematerapiaryhmä pyörii puolivuositain. Ahminnan hallintaan on oma ryhmänsä. Ryhmähoitoja kehitetään jatkuvasti. Ryhmähoidoista haetaan apua mm. ahdistuksen sietämiseen ja tunnetaitoihin sekä oman tilanteen ymmärtämiseen ja kehoitietoisuuteen.

Intensiivinen avohoito päiväyksikössä

Yhteisöhoitoon perustuva hoito suunnitellaan yksilöllisesti hoidon tarpeen arvioinnin ja hoitoneuvottelujen kautta. Päiväyksikön hoito koostuu erilaisista ryhmistä mm. fysio-, toiminta-, kognitiivinen- ja ravitsemusterapia sekä säännöllisistä omahoitaja-keskusteluista. Yhteiset tuetut ruokailut: aamupala, lounas ja välipala kuuluvat osaksi syömishäiriötä sairastavan hoitoa. Intensiivisen avohoidon kesto on yksilöllinen ja hoidon vaikuttavuutta seurataan säännöllisin väliajoin.