

Sosiaali- ja terveyspalvelujen palvelualue  
Asiakasohjaus

## **Arvoisa sotiemme veteraani/asioiden hoitaja**

Kotona asumista tukevat palvelut ovat viime vuoden tapaan maksuttomia rintamaveteraaneille.

Mikäli tarvitsette lisää palveluita tai nykyisiin palveluihinne muutoksia, voitte ottaa yhteyttä oman alueenne asiakasohjaajaan. Oma asiakasohjaaja löytyy kotihoidon hausta osoitteen perusteella: [www.tampere.fi](http://www.tampere.fi) -> Sosiaali- ja terveyspalvelut -> Ikäihmisten palvelut -> Apua kotiin -> Kotihoito -> Kotihoidon haku

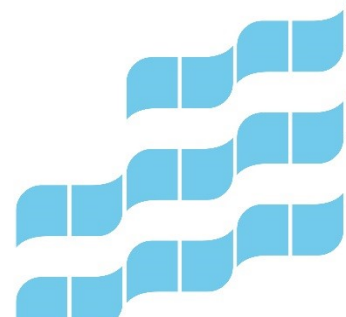
Voitte olla yhteydessä Kotitorille, missä teitä autetaan ja neuvotaan palveluihin liittyen. Kotitorin numero on 03 5656 5700.

### **Maksuttomia palveluja ovat:**

Kotihoito, kotipalvelu, kotisairaanhoido  
Ateriapalvelu (kotiin kuljetettavat ateriat, kohderuokailu, lounassetelit)  
Siivouspalvelu  
Pyykkipalvelu  
Turvapuhelin  
Kauppapalvelu  
Päiväkeskuspalvelu tai saunapalvelu, kanttiinitoiminta  
Osavuorokautinen perhehoito  
Apuvälineet, kodin pienet muutostyöt (tukikahvat, luiskat, kynnysten poistot)  
Pihatyöt (nurmikon leikkaus, lumityöt, rännien puhdistus, puiden pilkkominen)  
Jalkahoito  
Asiointi- ja saattajapalvelut  
Kuljetuspalvelu

### **Kuntouttava kanttiinitoiminta Peurankalliossa**

Peurankallion lähitori järjestää kuntouttavaa kanttiinitoimintaa koronarajoitukset huomioiden. Peurankallion kuntouttava kanttiinitoiminta kokoontuu kerran viikossa ja se sisältää ruokailun sekä yhteistä kuntouttavaa toimintaa. Mikäli haluatte osallistua, olkaa yhteydessä Peurankallioon numeroon 040 670 0115.



Sosiaali- ja terveyspalvelujen palvelualue  
Asiakasohjaus

### **Kuuselan Kotikanttiini**

Kuuselan kotikanttiini järjestää kahvittelukäyntejä veteraanin kotiin. Kuuselasta tulee työntekijä kahvin ja pullakorin kanssa veteraanin luokse. Kahvittelun lomassa on mukava keskustella, katsella valokuvia tai vaikka ulkoilla. Kotikanttiinikäyntejä tehdään myös Orivedelle. Kotikanttiinikäyntiä voitte pyytää numerosta 044 7109598.

### **Covid -19**

Korona aiheuttaa edelleen rajoituksia elämäämme. Kaupunki tiedottaa Koronan tuomista rajoituksista palveluihin ja rokotusten aikatauluista lehdissä ja verkkosivuillaan. [www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/koronavirus](http://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/koronavirus). Kaupunki on lähettänyt myös kirjeen kotiin yli 70 -vuotiaille rokotuksiin liittyen. Veteraanien kuljetuspalvelumatkoja saa käyttää rokotuskäynnille menoa varten. Koronaan liittyvistä asioista voitte myös olla yhteydessä omaan asiakasohjaajaan tai Kotitoriin.

### **Veteraanien kuntoutus ja hieronta**

Rintamaveteraanien kuntoutusasioita hoitaa asiakasohjaaja Tarja Hynninen. Veteraanilla on mahdollisuus hakea laitos-, päivä- tai avokuntoutusta (kuntoutusta kotona tai fysioterapeutin vastaanotolla). Kuntoutusta haetaan kirjallisesti. Hakemukseen ei tarvita liitteitä, jos olette viimeisen puolen vuoden aikana käyneet Tampereen kaupungin terveydenhuollon palveluissa. Veteraaneilla on mahdollisuus saada myös hierontaa. Hierontaa haetaan ottamalla yhteyttä Tarja Hynniseen, p. 040 806 4000/tarja.hynninen@tampere.fi.

### **Lisätietoja**

Sotaveteraanien asiakasohjaaja Sanna Grén  
puhelin 040 768 9078  
sanna.gren@tampere.fi

Kotitori  
puhelin 03 5656 5700 (arkisin 8.00-16.30)  
kotitori@tampereenkotitori.fi  
Frenckellinaukio 2 B  
33101 Tampere  
Kotitorilla voi vieraila arkisin klo 9.00-16.00 sekä ajanvarauksella klo 16.00-18.00.

