



**TERVETULO A TUTUSTUMAAN SAMKEEN!
ALOITAMME KLO 10.00.**

**ETÄESITTELYT
LAUANTAINA 22.1.**

10.00: yleis- ja urheilulinja
12.00: yleis- ja viestintälinja
13.15: yleis- ja skeittilinja

SAMMON
KESKUS-
LUKIO
SAMKE 📍



S

A

M

K

E

suuri

sosiaalinen

sporttinen



S
A
M
K
E



arkkitehtuuri

aula

ateriat

S
A
M
K
E

Maikat

Media

ME-
henki

Musi-
kaali

Mesta-
reita



S
A
M
K
E



Kaverit

Kansain-
välistyys

Kattava
opinto-
tarjotin

S
A
M
K
E



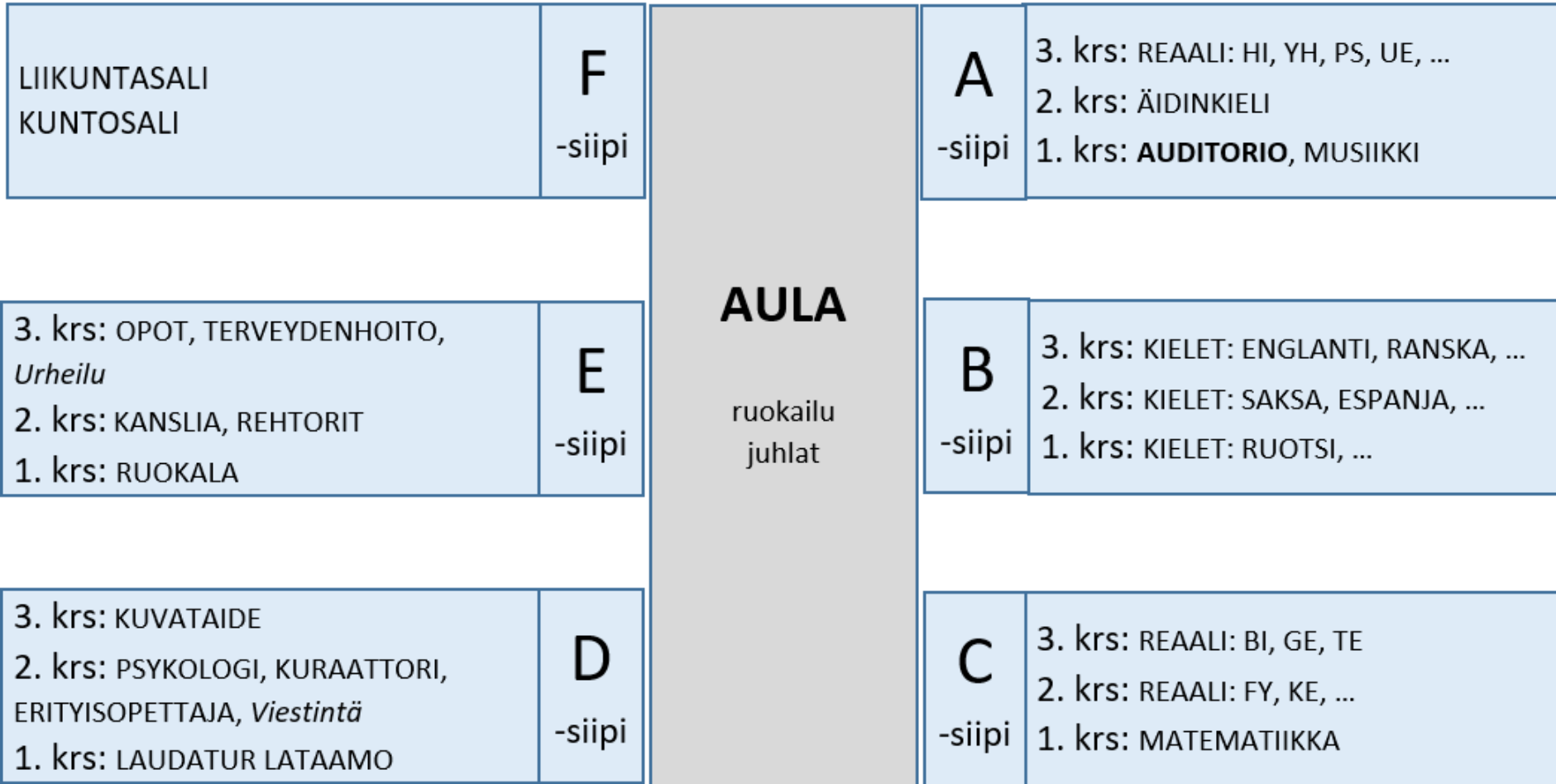
erityislinjat

edistyksellinen

Etkö tiedä, mitä
sinusta tulee isona?

Samken siivet ja kerrokset lyhyesti

Katso tarkempi esittely talosta ja tiloista: <https://youtu.be/58enSeyWbDA>



MUISTA MYÖS SAMKEN VIESTINTÄLINJA

Viestintälinjalaiset opiskelevat vähintään 16 opintopistettä viestintää.
Opintoja tarjolla yli 20 opintojaksoa

- **Journalismia**
 - **Valokuvausta**
 - **Videokuvausta**
 - **Ilmaisutaitoa**
- + **Projekteja (esim. Samke TV) ja yhteistyötä (esim. Yle ja Aamulehti)**

Hakijat valitaan ennakkotehtävän ja todistuksen yhteispisteillä! Tutustu tarkemmin viestintälinjan sivujen kautta.

Yleislinjan opiskelijat voivat suorittaa puolipitkän viestinnän (8 opintopistettä) , josta saa erillisen todistuksen.





URHEILUOPPILAITOS

Sammon keskuslukio

Urheiluoppilaitosjärjestelmä

- Toisella asteella urheilun ja opiskelun yhdistämisen perustana Suomessa toimii 15 urheilulukiota ja 16 ammatillista koulutuksen järjestäjää.
- Näitä valtakunnallisen erityisen tehtävän saaneita oppilaitoksia kutsutaan urheiluoppilaitoksiksi.
- Virallisten urheiluoppilaitosten lisäksi joustava urheilun ja opiskelun yhdistäminen on mahdollista urheilupainotteisissa lukioissa ja ammatillisissa oppilaitoksissa, joita toimii lukuisia ympäri Suomen.



URHEILUOPPILAITOS
Sammon keskuslukio

Urheiluoppilaitosten tavoitteita

- Urheiluoppilaitokset on tarkoitettu tavoitteellisesti valmentautuville nuorille urheilijoille, jotka tavoittelevat kansainvälistä menestystä tai ammattilaisuutta lajissaan.
- Urheiluoppilaitoksessa opiskeleva urheilija on motivoitunut ja sitoutuu
 - urheilijan elämään ja suureen harjoitusmäärään.
 - hoitamaan opiskeluelvoitteensa hyvin.
- Toisen asteen koulutus antaa jatko-opiskeluoikeuden korkea-asteelle.
- ...eli mahdollistaa harjoittelumäärän lisäys, tukea urheilijan kaksoisuraa 2. asteen opintojen aikana ja samalla mahdollistaa "urheilijan hyvän päivän" toteutumista.
- Kasvattaa nuorta urheilijaksi - sisältää myös valmennuksen teoriaopintoja.



Valmennus

- Oman lajin valmennusta on **pääsääntöisesti ti, ke ja pe 8-9.30**, mutta on myös lajikohtaista eroa
- Aamuvalmennuksesta vastaavat pääasiassa paikallisten seurojen ammattivalmentajat. Joissakin lajeissa lajiliittojen valmentajia mukana. Valmennus toteutetaan yhteistyössä Tampereen urheiluakatemian kanssa.
- Valmennus ja oppilaitokset tekevät tiivistä yhteistyötä. Viesti sekä koululta valmennuksen suuntaan että toisin päin toimii hyvin.
- Valmennusryhmät ovat yhteisiä Samken, Tredun ja Tampereen urheiluakatemian muiden yhteistyöoppilaitosten kanssa lajin määrittämällä tavalla
- Treenikuljetukset valmennuspaikalle huolehdittava aamulla itse, Pirkkahallista on kyyditys takaisin oppilaitokseen joulukuun alusta. Reitti tarkentuu syksyllä.



Aamuvalmennus

(Samken painopistelaajat)

- jalkapallo
- joukkuevoimistelu
- judo
- jääkiekko
- koripallo
- lentopallo
- salibandy
- suunnistus
- telinevoimistelu
- tennis
- uinti
- yleisurheilu

Lisäksi urheilulinjalla on ns. **yksilöllisten lajien** urheilijoita. Näissä lajeissa täytyy valmennus järjestää itse.



Urheilijaopiskelijan viikko-ohjelma, esim.

ma	ti	ke	to	pe	la	su
	koulun	koulun		koulun		
	reeni	reeni		reeni		
koulua						
					kilpailu	tai
					ottelu	
	seuran					
	reeni					

Miten urheilija voi hyötyä urheiluoppilaitoksesta?

- Urheiluoppilaitoksessa opiskelevan urheilijan on mahdollista harjoitella useita kertoja viikossa ammattimaisessa valmennuksessa ja hyvissä olosuhteissa koulupäivän puitteissa.
- Urheilijalla on tukenaan monipuoliset asiantuntijatoiminnot.
- Urheiluvalmennus on osa tutkintoa.
- Opintojen suunnittelussa otetaan huomioon urheilun ajankäytölliset vaatimukset.
- Harjoitus- ja kilpailumatkat otetaan huomioon opintojen suunnittelussa ja toteutuksessa.
- Urheiluoppilaitoksissa on urheilumyönteinen ilmapiiri.



Lukio-opinnot urheilulinjalla

- Lukion oppimäärä 150 opintopistettä
 - 94/ 102 opintopistettä pakollisia opintoja
 - Urheilulinjan opinnot **24 op**
 - vähintään 22 op lajivalmennusta (URVA)
 - 2 op valmennusoppi (VAO)
- => Mahdollisuus vähentää 16 op pakollisista opinnoista.



Opiskeluaika, 3, 3,5 vai 4 vuotta?

Opiskeluajan pituuteen vaikuttavat mm.:

- Opiskelijan ainevalinnat
- Urheilun vaativuus
- Henkilökohtaiset syyt (terveydelliset, oppimisvaikeudet jne.)



Haku urheilulinjalle - valintaperusteet

- 70 aloituspaikkaa
- Max pistemäärä on 20p
 - peruskoulun päättötodistuksen keskiarvo (lukuaineet + liikunta) max 10p
 - urheilu- ja soveltuvuus pisteet max 10p
- Huom! Lukuaineiden keskiarvon on kuitenkin oltava väh. 7,50, jotta opiskelija voi tulla valituksi.

Urheilu- ja soveltuvuus pisteet

○ Lajiliiton pisteet (0-5p)

- Olympiakomitean pisteytyskriteerit

○ Oppilaitospisteet (0-5p)

- lähtökohtana on tukea lajiliiton pisteytystä **potentiaalisimpien** urheilijoiden sisäänpääsyn varmistamiseksi
- **painopistelajit:** lajiliiton pisteiden suuntaisesti
- **yksilölliset lajit:** lajiliiton nimeämät huippulahjakkuudet saavat erillisen tehtävän, jossa selvitetään aamuvalmennuksen järjestäminen ja olosuhteet



Yhteishaku

1) opintopolku.fi

- Sammon keskuslukion urheilulinja
- Sammon keskuslukion yleislinja

2) Urheilijan lisäkysymykset

- aukeavat, kun hakukohteena on urheiluoppilaitos
- tärkeitä tietoja: lajiliitto, valmentajan yhteystiedot, saavutukset

