



## Pappilanpuiston lähitorin joulukuun ohjelmat 2021 (muutokset mahdollisia)

Koronavirustilanteesta johtuen, tulethan vain terveenä lähitorille!

Toiminnassamme korostuu nyt turvallisuus. Tästä johtuen ryhmätoimintaan ennakoilmoittautumiset ja liikuntaryhmissä omat jumppamatot mukaan!

**Huom! Suosittelemme käyttämään maskeja sisätiloissa, mikäli viivyt pidempään!**

### 1.12 Keskiviikko

klo 10-13.30 Joulumarkkinat

klo 10 – 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

### 2.12 Torstai

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa.

klo 10-12 Tainan torimyynti

klo 10-11 Aivotreeni-ryhmä

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 11 – 12 Teknologiaohjaus ja neuvonta

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 13-14 Kuntosaliryhmä

klo 14-15 Joulukuusen koristelu

### 3.12 Perjantai

klo 9-10.15 Jooga (maksullinen)

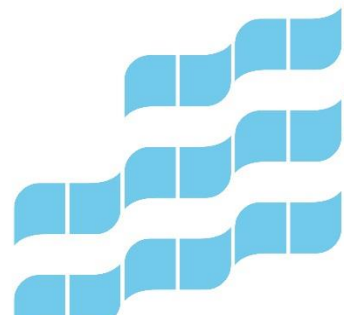
klo 9 – 10.45 Neulekahvila. Tule mukaan tekemään käsillä hyvää!

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 13 – 14.30 Reijo Vähälä, Suomi ja suomalaiset vuosisatojen saatossa

### 4.12 Lauantai



klo 10 – 13 Lähitori ja ravintola avoinna  
klo.11-13 Lounasta tarjolla

### **6.12 Maanantai**

Itsenäisyyspäivä, suljettu

### **7.12 Tiistai (Avoinna 8-17)**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta.

klo 9.45-11 Jooga (maksullinen)

klo 10-13 Nikkaripiiri, kädentaidot

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 14-15 Joulukorttiaskartelua

klo 15 Bingo

### **8.12 Keskiviikko**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta.

klo 9-9.30 Tuolijumppa

klo 9.45-10.45 Kuntojumppa (maksullinen)

klo 10 – 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta

klo 11.15-12 Lavis (maksullinen)

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 13-14 Pirjo Äikäs, musiikkia

### **9.12 Torstai**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta

klo 10-11 Aivotreeni-ryhmä

klo 11 – 12 Teknologiaohjaus ja neuvonta

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 13-14 Kuntosaliryhmä

klo 14-15 Joulukorttiaskartelua

### **10.12 Perjantai**

klo 9-10.15 Jooga (maksullinen)

klo 9 – 10.45 Neulekahvila. Tule mukaan tekemään käsillä hyvää!

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 12-15 Retki Tallipihalle, matkat omakustanteisesti.

### **11.12 Lauantai**

klo 10 – 13 Lähitori ja ravintola avoinna

klo 11 – 13 Lounasta tarjolla

### **13.12 Maanantai (Avoinna 8-17)**

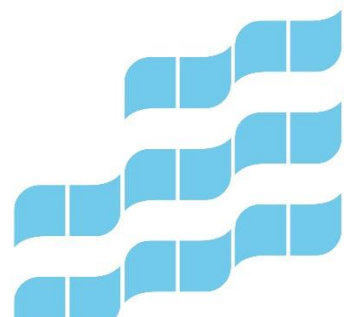
klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta

klo 10-12 Sosiaali-ohjausta

klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa

klo 13 Kimppakävely – lähdetään ulos happihypyille!



klo 13-13.30 Martti Kuurila & Tapani Luojus, Joululauluja  
klo 15-17 Yhdessä oloa, musiikin kuuntelua

**14.12 Tiistai (Avoinna 8-17)**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 9.45-11 Jooga (maksullinen)  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 14-16 Omaishoitajien ryhmä  
klo 12-15 Retki Joulutorille. Matkat omakustanteisesti.  
klo 15 Bingo

**15.12 Keskiviikko**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 9-9.30 Tuolijumppa  
klo 9.45-10.45 Kuntojumppa (maksullinen)  
klo 10 – 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta  
klo 11.15-12 Lavis (maksullinen)  
klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

**16.12 Torstai**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 10-12 Tainan torimyynti  
klo 10-11 Aivotreeni-ryhmä  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 11 – 12 Teknologia tuki ja ohjaus  
klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo.13-14 Joulukonsertti, Harmonikkaorkesteri

**17.12 Perjantai**

klo 9-10.15 Jooga (maksullinen)  
klo 9 – 10.45 Neulekahvila. Tule mukaan tekemään käsillä hyvää!  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo 13-13.30 Joulunäytelmä

**18.12 Lauantai**

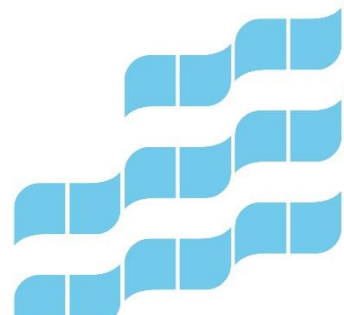
klo 10 – 13 Lähitori ja ravintola avoinna  
klo 11 – 13 Lounasta tarjolla

**20.12 Maanantai (Avoinna 8-17)**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 10-12 Sosiaaliohjausta  
klo 10-14 Afrikkalainen basaari  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo 13 Kimppakävely – lähdetään ulos happihypyille!  
klo 15-17 Yhdessä oloa, musiikin kuuntelua

**21.12 Tiistai (Avoinna 8-17)**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.



klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo 13-14 Sakari Backman, Joulumusiikkia  
klo 15 Bingo

**22.12 Keskiviikko**

klo 8.30-14.30 Kädentaitojen ohjausta  
klo 10 – 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

**23.12 Torstai**

Kädentaidot suljettu  
klo 11 - 12 Teknologiatuki ja ohjaus  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 12.30 Joulukalenterin avaus aulassa  
klo 13-14 Kuntosaliryhmä

**24.12 Perjantai**

Suljettu

**25.12 Lauantai**

Suljettu

**27.12 Maanantai (Avoinna 8-17)**

Kädentaidot suljettu  
klo 10-12 Sosiaali-ohjausta  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 13 Kimppakävely – lähdetään ulos happihypyille!  
klo 15-17 Yhdessä oloa, musiikin kuuntelua

**28.12 Tiistai (Avoinna 8-17)**

Kädentaidot suljettu  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 15 Bingo

**29.12 Keskiviikko**

Kädentaidot suljettu  
klo 10 – 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.

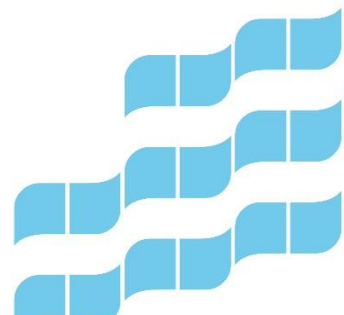
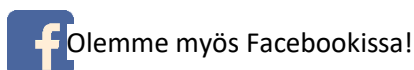
**30.12 Torstai**

Kädentaidot suljettu  
klo 11 – 12 Teknologiaohjaus ja neuvonta  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 13-14 Pepe Enroth, Uudenvuoden konsertti

**31.12 Perjantai**

Kädentaidot suljettu  
klo 9 – 10.45 Neulekahvila. Tule mukaan tekemään käsillä hyvää!  
klo 11-13.30 Lounasta tarjolla.  
klo 13-14 Uudenvuoden vastaanottoa

Löydät kuukausiohjelman myös: [www.tampere.fi/pappilanpuistonlahitori](http://www.tampere.fi/pappilanpuistonlahitori)



Pappilanpuiston lähitori

Kourutaltankatu 2, 33560 Tampere

Palveluvastaava sij. Katariina Kyllönen p. 040 801 6653

Lähihoitaja Heidi Haaramo p. 040 800 7248

Askartelunohjaaja Päivi Virekunnas p. 040 800 7250

Ravintola palveluvastaava Päivi Koskinen p. 040 801 6204

Jalkahoitaja Johanna Helin-Eriksson p. 045-111 9566

Parturi-Kampaaja Katri Oldén p. 03-377 2555

Hieroja Tommi Aalto-Setälä p. 044 565 9917

**Lähitori avoinna maanantaina ja tiistaina klo 8 – 17, keskiviikko, torstai ja perjantai 8-15  
lauantaisin klo 10 - 13**

**Lounas** tarjolla arkisin klo 11 - 13.30, lauantaisin klo 11 - 13

Kädentaidot avoinna ma - to klo 8.30-14.30

