



28.8 Keskiviikko

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus

klo 10 - 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta

klo 13 Vaikeat tunteet arjessa-luento

29.8 Torstai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa

30.8 Perjantai

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus

klo 10 - 12 Neulekahvila

klo 13 Bingo

31.8 Lauantai

Ravintola ja palvelukeskus suljettu

Ohjelma löytyy myös:

www.tampere.fi/pappilanpuistonpalvelukeskus

Olemme myös Facebookissa 

Pappilanpuiston palvelukeskus

Kourutalankatu 2, 33560 Tampere

Palveluvastaava Kirsi Korhonen p. 040 801 6653

Lähihoitaja Heidi Haaramo p. 040 800 7248

Askartelunohjaaja Päivi Virekunnas p. 040 800 7250

Ravintola palveluvastaava Katja Tuominen p. 040 801 6204

Jalkahoitaja Johanna Helin-Eriksson p. 045-111 9566

Parturi-Kampaaja Katri Oldén p. 03-377 2555

Palvelukeskus avoinna arkisin klo 8 - 15, lauantait suljettu elokuun ajan

Lounas tarjolla arkisin klo 11 - 13.30, lauantaisin klo 11 - 13.

Kädentaidot avoinna ma - to 8.30 - 12.30, 13 - 15



Pappilanpuiston palvelukeskuksessa tapahtuu elokuussa 2019 (muutokset mahdollisia)

1.8 Torstai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa

klo 13 - 14 Torimyyntiä ulkona, Pohjolan Marjat

2.8 Perjantai

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus

klo 10 - 12 Neulekahvila

klo 13 Pelataan erilaisia korttipelejä

3.8 Lauantai

Ravintola ja palvelukeskus suljettu

5.8 Maanantai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvonta

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus

klo 10 - 12 Sosiaalinen ohjaus ja neuvonta

klo 13 Soitin- ja lauluyhtye Hilutus esiintyy

6.8 Tiistai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvonta

klo 10 Kimppakävely - lähdetään yhdessä haukkaamaan happea!

7.8 Keskiviikko

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa.

klo 10 - 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta

klo 13 Tietoa palvelukeskuksen syksyn ohjelmista



8.8 Torstai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvonta
klo 13 Tietokilpailu

9.8 Perjantai

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 12 Neulekahvila
klo 13 Pelataan mölkyä ulkona

10.8 Lauantai

Ravintola ja palvelukeskus suljettu

12.8 Maanantai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 12 Sosiaalinen ohjaus ja neuvonta
klo 13 Tietoisku ravitsemuksesta ja liikunnasta ikääntyessä, Heli Virtanen & Irina Kukkamäki

13.8 Tiistai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 10 Kimppakävely - lähdetään yhdessä haukkaamaan happea!

14.8 Keskiviikko

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta
klo 13 Eija Autere & Eero "Safka" Pekkonen esiintyvät

15.8 Torstai

klo 8.30 - 11.30 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa. **Huom!**
Poikkeusaikataulu.

klo 13 - 14 Torimyyntiä ulkona, Pohjolan Marjat

16.8 Perjantai

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 12 Neulekahvila
klo 13 Sanapelejä

17.8 Lauantai

Ravintola ja palvelukeskus suljettu

19.8 Maanantai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 12 Sosiaalinen ohjaus ja neuvonta

20.8 Tiistai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 10 Kimppakävely - lähdetään yhdessä haukkaamaan happea!
klo 12 Lähdetään omatoimisesti bussilla Muumimuseoon tutustumaan oppaan johdolla. **Huom! Retkelle ennakoilmoittautuminen toimistoon!**

21.8 Keskiviikko

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 11 Sairaanhoidajan ohjaus ja neuvonta

22.8 Torstai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 12 Fysioterapeutin ohjattu kuntosaliryhmä aloittaa

23.8 Perjantai

klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 9 Fysioterapeutin ohjattu kuntosaliryhmä aloittaa
klo 10 - 12 Neulekahvila
klo 12 Fysioterapeutin ohjattu kuntosaliryhmä aloittaa

24.8 Lauantai

Ravintola ja palvelukeskus suljettu

26.8 Maanantai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvonta
klo 8.30 Aamun uutiskatsaus
klo 10 - 12 Sosiaalinen ohjaus ja neuvonta

27.8 Tiistai

klo 8.30 - 12.30, 13 - 15 Kädentaitojen ohjausta ja neuvontaa
klo 10 Kimppakävely - lähdetään yhdessä haukkaamaan happea!