

Palveluesimies Hanna Hyvönen
050 528 7079

Palveluvastaava Kirsi Kankaanpää
040 801 6653
Lähihoitaja Erja Ikkäläinen
040 800 7248

Askartelunohjaajat Satu Viskari & Päivi Virekunnas
040 800 7250

Päiväkeskus 040 800 4418

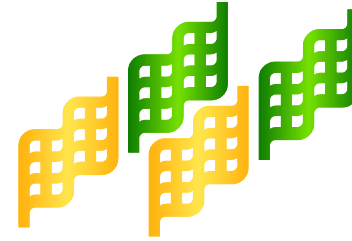
Ravintola
Tampereen Voimia
Palveluvastaava Sanna Sävelmaa
040 801 6204

Palveluesimies Anne Eiranto-Nieminen
040 773 5708

Sähköpostiosoitteet ovat muotoa etunimi.sukunimi@tampere.fi

Pappilanpuiston palvelukeskus
Kourutaltankatu 2
33560 Tampere

Bussiyhteydet:
Bussi 80
Palvelubussit 6, 18



 **TAMPEREEN KAUPUNKI**
HYVINVOINTIPALVELUT



Pappilanpuiston palvelukeskus

 **TAMPEREEN KAUPUNKI**

Pappilanpuiston palvelukeskus

Pappilanpuiston palvelukeskus on tarkoitettu tamperelaisille eläkeläisille. Palvelukeskus tarjoaa monipuoliset mahdollisuudet niin itsensä kehittämiseen kuin viihtymiseen ja virkistytymiseen.

Palvelukeskuksessa järjestetään esimerkiksi erilaisia kulttuurituokioita, konsertteja, yhteislaulua, päivätansseja ja liikuntatuokioita. Palvelukeskus on auki arkisin kello 8–15. Ravintola on auki myös lauantaisin klo 10–13.

Seuraa palvelukeskuksen tapahtumia Aamulehden Seniorit-palstalta tai internetistä osoitteesta www.tampere.fi/pappilanpuistonpalvelukeskus

Ravintola

Ravintola on avoinna maanantaista perjantaihin kello 8–15 ja lauantaisin kello 10–13. Tarjolla on kahvila- ja kanttiinituotteita sekä terveellisiä ja monipuolisia lounasvaihtoehtoja. Tilauksesta on saatavana erityisruokavaihtoehtoja. Lounas on tarjolla ma–pe kello 11–13.30, lauantaisin kello 11–13. Ravintolasta voi ostaa ruokaa myös mukaan.

Tuetulla hinnalla ateriointia varten asiakas tarvitsee palvelukeskuskortin. Kortti on maksuton ja se myönnetään kolmeksi vuodeksi kerrallaan. Hakemuksia ja tarkempia tietoja kortin kriteereistä saa Kotitorilta, palvelukeskuksista ja korttelikerhosta.

Kädentaidot (Kourutaltankatu 3 A, kellarikerros)

Maanantaista torstaihin kello 8.30–15 on mahdollisuus harrastaa ohjaajan opastuksella monipuolisia kädentaitoja.

Neuvonta ja ohjaus

Sosiaalista ohjausta ja neuvontaa antaa palveluvastaava tiistaisin kello 10–12. Fysioterapeutin vastaanotto kerran viikossa keskiviikkoisin kello 10–12 sekä sairaanhoitajan vastaanotto torstaisin kello 10–11 ilman ajanvarausta. Diabeteshoitajan vastaanotto kerran kuukaudessa erikseen ilmoitettuina aikoina.

Kuntosali

Kuntosali on käytössä arkisin palvelukeskuksen aukioloaikojen mukaisesti. Kuntosali on tarkoitettu itsenäiseen harjoitteluun. Fysioterapeutti ja henkilökunta opastavat laitteiden käytössä tarvittaessa.

Kirjaston kokoelma

Kirjasto on avoinna palvelukeskuksen aukioloaikana. Kirjasto toimii itsepalveluperiaatteella. Kirjastossa on myös internetpiste.

Ite-piste

Ite-pisteessä on mahdollisuus mitata itse verenpaine.

Langaton Tampere -verkko

Palvelukeskuksessa on Langaton Tampere -verkko. Kysy tunnuksia henkilökunnalta.

Ryhmätoimintaa

Palvelukeskuksessa järjestetään erilaista ryhmätoimintaa. Lisätietoja saat henkilökunnalta. Palvelukeskuksen ryhmätoimintaan pääsee mukaan ottamalla yhteyttä palvelukeskukseen tai oman alueen kotihoidon asiakasohjaukseen. Palvelu on maksutonta.

Saunapalvelu

Saunapalveluun pääsee ottamalla yhteyttä palvelukeskukseen tai oman alueen kotihoidon asiakasohjaukseen. Palvelu on maksullista.

Yksityisyrittäjät

Hieronta (Kourutaltankatu 2 A)

Juha-Miika Paavola 044 200 9882

Parturi-kampaaja (Kourutaltankatu 2 A)

Katri Oldén 03 377 2555

Jalkahoitaja (Kourutaltankatu 2 A)

Johanna Helin-Eriksson 045 111 9566

