

MIELENTERVEYS- JA PÄIHDEPALVELUT

Psykiatrian poliklinikka maahanmuuttajille

Poliklinikka on maahanmuuttajille suunnattu psykiatrisen erikoissairaanhoidon yksikkö Tampereella. Se järjestää diagnostista arviointia ja hoitoa aikuisille pakolaistaustaisille maahanmuuttajille. Useimmat potilaat tulevat kriisialueilta tai ovat joutuneet kotimaassaan vainotuiksi ja heidän ihmisoikeuksiaan on loukattu. He ovat kokeneet traumaattisia tapahtumia, joista on seurannut psyykkisiä oireita ja sairauksia. Hoidon tavoitteena on auttaa potilaita selviytymään uudessa ympäristössä tukemalla heidän psyykkistä, fyysistä ja sosiaalista kuntoutumistaan.

Poliklinikan työryhmään kuuluvat psykiatri, sosiaalityöntekijä ja fysioterapeutti. He tekevät arvion potilaan psyykkisestä häiriöstä ja hoidon tarpeesta. Hoito suunnitellaan yksilöllisesti perhe ja sosiaalinen ympäristö huomioon ottaen. Tulkki on mukana lähes kaikissa potilastapaamisissa. Hoitoon tullaan lääkärin lähetteellä.

Työryhmän tavoitteena on vahvistaa ammatillista osaamista maahanmuuttajien mielenterveyshäiriöiden hoidossa. Se hankkii tietotaitoa monikulttuurisesta psykiatriasta ja psyykkisten traumojen hoidosta. Työryhmä järjestää koulutusta ja konsultaatioita muille pakolaisten kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaisille, opiskelijoille ja tulkeille. Verkostotyö on keskeinen osa poliklinikan toimintaa.



Psykiatrian erikoislääkäri

Erikoislääkäri vastaa työryhmän toiminnasta. Hän tekee myös arvion potilaan psyykkisestä häiriöstä ja hoidon tarpeesta.

- diagnostinen arviointi
- yksilö- ja perheterapia
- lääkehoidon arviointi
- työkykyarviot ja niihin liittyvät lausunnot

Sosiaalityöntekijä

Sosiaalityöntekijä toimii sosiaaliturvan ja –palvelujen asiantuntijana. Hän luo ja pitää yllä yhteistyöverkostoja, jotka tukevat sekä potilaiden elämän hallintaa että työryhmän toimintaa.

- hoidolliset keskustelut
- sosiaaliset selvittelyt
- psykososiaalinen ja ammatillinen kuntoutus
- kotikäynnit ja verkostotyö

Fysioterapeutti

Fysioterapeutin työ sisältää psyykkiseen häiriöön liittyvien fyysisten oireiden ja toiminnanvajausten arvioinnin ja hoidon fysioterapian menetelmin. Traumakokemukset aiheuttavat usein kehollisia oireita ja jännitystiloja, joiden hoitaminen onnistuu parhaiten psykofyysisellä fysioterapialla tai yhdistämällä fysioterapia ja psykoterapia.

- kipu- ja jännitysoireiden lievittäminen rentouttavan liikehoidon, hieronnan ja kosketuksen avulla
- oman kehon hallintaharjoitteiden ohjaaminen
- fysikaaliset hoidot
- liikunnalliset ja rentouttavat ryhmät

Yhteystiedot

Erikoislääkäri
Tapio Halla
p. 040 806 2779
tapio.halla@tampere.fi

Johtava sosiaalityöntekijä
Eeva-Liisa Helin
p. 040 800 7450
eeva-liisa.helin@tampere.fi

Fysioterapeutti
Irma Tähkävuori
p. 040 806 2791
irma.tahkavuori@tampere.fi

Poliklinikan katuosoite

Hatanpääkatu 3 J, 2. krs.
33900 Tampere

Parhaiten työryhmän jäseniä tavoittaa sähköpostitse.

Potilastiedotteita masennuksesta ja traumaperäisestä stressihäiriöstä eri kielillä:

www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/mielenterveys/maahanmuuttajat/tiedotteet