

# ORIVEDEN NUORISOPSYKIATRINEN TYÖRYHMÄ VALO

## Kenelle?

Oriveden nuorisopsykiatrisessa työryhmässä hoidetaan 13-18 -vuotiaita nuoria, joilla on esimerkiksi:

- masennus-, ahdistus- tai paniikkioireita
- kiusaamis- tai perheväkivaltakokemuksia
- unettomuutta, keskittymisen haasteita tai käytöshäiriöitä
- sekä nuoria, joiden seksuaalista koskemattomuutta on rikottu

## Miten?

Nuorisopsykiatrian poliklinikalle hakeudutaan **viranomaisyhteydenoton** (esim. kuraattori, terveydenhoitaja, koulupsykologi, lääkäri, sosiaalityöntekijä) kautta. Yhteydenottolomake löytyy Tampereen kaupungin nuorisovastaanoton nettisivuilta.

## Mitä?

Lähetteen saavuttua nuorelle varataan **ensikäynti**, johon kutsutaan perheen aikuiset mukaan. Tarkoituksena on saada hyvä kokonaiskuva nuoren tilanteesta ja tehdä suunnitelma arviointijakson toteutuksesta.

**Arviointijakso** sisältää 3-5 viikoittaista sairaanhoitajan yksilötapaamista, joissa perehdytään nuoren tilanteeseen vielä tarkemmin. Usein myös perheen aikuisia tavataan arviointijakson aikana. Arviointijakson päätöskäynnillä nuorelle tehdään yksilöllinen jatkosuunnitelma yhdessä perheen kanssa.

Hoitokontaktia voidaan tarvittaessa jatkaa **hoitojaksolla**, joka sisältää 10-20 käyntiä. Hoitoneuvottelussa asetetaan tavoitteita hoitojaksolle sekä arvioidaan hoidon tuloksellisuutta.

Yhteistyötä tehdään eri toimijoiden kanssa tarpeen mukaan.

Kun nuoren hoito erikoissairaanhoidossa nuorisopsykiatrialla päättyy, voidaan hänelle järjestää muuta tukea. Nuoret eivät jää aktiiviseen seurantaan, vaan he pääsevät tarvittaessa uudella läheteellä takaisin arvioon.

## **Yhteystiedot:**

### **Anna Walinen**

Sairaanhoitaja

Puh. 040 133 6727, soittoaika arkisin klo 12-12.30

[anna.walinen@tampere.fi](mailto:anna.walinen@tampere.fi)

### **Emmi Lönnqvist**

Sairaanhoitaja

Puh. 040 639 7965, soittoaika arkisin klo 12-12.30

[emmi.lonnqvist@tampere.fi](mailto:emmi.lonnqvist@tampere.fi)

Keskustie 23

35300 Orivesi



**TAMPEREEN LASTEN, NUORTEN JA PERHEIDEN PALVELUT**