



Avo- ja asumispalvelut/Lasten, nuorten ja perheiden palvelulinja
Lasten ja nuorten terveystalvelut
Opiskeluterveydenhuolto

ERITYISRUOKAVALION ILMOITTAMINEN TAMPEREELLA SIJAITSEVASSA OPPILAITOKSESSA - OHJE OPISKELUTERVEYDENUOLLON OPISKELIJOILLE

Tampereen kaupunki edellyttää oman lomakkeen käyttöä erityisruokavalioiden ilmoittamiseen. Lisätietoa erityisruokavalioiden lomake löytyvät kaupungin nettisivulta linkistä:

<http://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/erityisruokavaliot.html>

- Kasvisruokavalion ja eettisen ruokavalion opiskelija (tai huoltaja) ilmoittaa itse koulun keittiölle lomakkeella.
- Muiden ruokavalioiden osalta otetaan yhteys terveydenhoitajaan.
- Erityisruokavalioiden diabetes, keliakia ja laktoosin ovat pysyviä. Otetaan yhteys terveydenhoitajaan.
- Allergiaruokavaliot päivitetään. Opiskelija pyytää vanhan selvityksen edellisen oppilaitoksen keittiöltä ennen opintojen alkua ja vie sen oppilaitoksen keittiölle. Vanhat selvitykset ovat voimassa, kunnes uusi on ehditty laatia, viimeistään terveystarkastuksen yhteydessä. Selvitys **allergiaruokavaliosta** tehdään 2. asteella koko opiskeluajaksi (ei tarvitse päivittää vuosittain).
- Kaikissa tapauksissa opiskelija hakee uuden selvityksen opiskeluterveydenhuollosta ja toimittaa sen itse keittiöhenkilöstölle. Myös yksityisten lääkäreiden tekemät erityisruokavaliota koskevat selvitykset hyväksytään, mutta ne pitää olla kirjattuna Tampereen kaupungin lomakkeelle.