

Yhteystiedot

Suvi Reiman

Nuorisopsykiatrian erikoislääkäri

Puh. 044 430 9203, soittoaika ma klo 11.30-12.30

suvi.reiman@tampere.fi

Anna Walinen

Sairaanhoitaja

Puh. 040 133 6727, soittoaika arkisin klo 11.30-12

anna.walinen@tampere.fi

Roosa Nieminen

Sairaanhoitaja

Puh. 040 639 7965, soittoaika arkisin klo 11.30-12

roosa.nieminen@tampere.fi

Keskustie 23

35300 Orivesi



TAMPEREEN KAUPUNKI

Mielenterveys- ja päihdepalvelut



Oriveden nuorisopsykiatrian poliklinikka

Kenelle?

Oriveden nuorisopsykiatrian poliklinikalla hoidetaan

13-17 -vuotiaita nuoria, joilla on esimerkiksi:

- masennus-, ahdistus- tai paniikkioireita
- kiusaamis- tai perheväkivaltakokemuksia
- huolta omasta tai perheenjäsenen päihteidenkäytöstä
- tai joiden seksuaalista koskemattomuutta on rikottu

Miten?

Nuorisopsykiatrian poliklinikalle hakeudutaan viranomaisyhteydenoton (esim. kuraattori, terveydenhoitaja, koulupsykologi, lääkäri, sosiaalityöntekijä) kautta.

Yhteydenottolomake löytyy Tampereen kaupungin nettisivuilta:

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/mielenterveys-ja-paihdepalvelut/mielenterveys/nuoret/poliklinikka.html>

Mitä?

Lähetteen saavuttua nuorelle varataan ensikäynti, johon kutsutaan perheen aikuiset mukaan. Tarkoituksena on saada hyvä kokonaiskuva nuoren tilanteesta ja tehdä suunnitelma arviointijakson toteutuksesta.

Arviointijakso sisältää 3-5 viikoittaista yksilötapaamista, joissa perehdytään nuoren tilanteeseen vielä tarkemmin. Usein myös perheen aikuisia tavataan arviointijakson aikana. Arviointijakson päätöskäynnillä nuorelle tehdään yksilöllinen jatkosuunnitelma yhdessä perheen kanssa.

Hoitokontaktia voidaan tarvittaessa jatkaa hoitojaksolla, joka sisältää 10-20 käyntiä. Hoitoneuvotteluissa asetetaan tavoitteita hoitojaksolle sekä arvioidaan hoidon tuloksellisuutta.

Yhteistyötä tehdään eri toimijoiden kanssa tarpeen mukaan.

Kun nuoren hoito erikoissairaanhoidossa nuorisopsykiatrialla päättyy, voidaan hänelle järjestää muuta tukea. Nuoret eivät jää aktiiviseen seurantaan, vaan he pääsevät tarvittaessa uudella lähetteellä takaisin arviointiin.

