

TAMPERE – SUOMEN PARAS PAIKKA KASVAA?

NUORTEN TURVATALON AUTTAMISTYÖN HAVAINTOJA

Mari Uusi-Niemi

Suomen Punainen Risti, Nuorten turvatalo



NUORTEN ELÄMÄSSÄ ON EPÄVARMUUTTA MUTTA MYÖS TOIVEIKKUUTTA

Monet ongelmat ovat monimutkaistuneet ja kasautuneet samoille nuorille ja perheille

- Nuoruusvaihe on usein vaativa, suorituskeskeinen, ulkonäköpaineinen elämänvaihe → Tarvitaan luotettavaa aikuista, joka kuuntelee ja peilaa nuoren kanssa hänen asioitaan ja kokemuksiaan
- Kohtaamme Nuorten turvatalolla nuoria, joilla on ahdistuneisuutta, masennusta, kotiin linnoittautumista, yksinäisyyden kokemuksia, huolestuneita vanhempia ja myös nuoria, joiden huoltajat ovat kaukana tai välit ovat katkenneet
- Monella on taloudellista vähäosaisuutta, velkaantumista, maksuhäiriöitä, puutteita asumistaidoissa
- Plussaa: Tampereella nuorille on järjestynyt helpommin ja nopeammin asuntoja kuin aiempina vuosina.
- Tampereelle muuttaa paljon alaikäisiäkin nuoria yksin opintojen takia. Unirytmiksi usein hukassa. Opiskelun keskeytyminen ja häiriöt siinä ovat yhä tavallisempia.

ITSE ON TAMPERELAISENKIN NUOREN PÄRJÄTTÄVÄ MUTTA YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

- Elämän perusasiat kuten hyvä ravinto, uni, sosiaaliset suhteet ja mielekäs tekeminen nousevat keskusteluissa esiin ja etenkin niiden puute. Toimettomuus ja harrastusten puute johtaa passiiviseen elämäntapaan ja työttömyyteen, joka on pitkittyessään todella vakava asia.
- Mielenterveys- ja päihdeongelmiin tarvitaan varhemmin tukea. Nuorten sairauttomuus usein pitkiä, kuukausien mittaisia ja johtavat helposti passivoitumiseen
- Kuulemme myös nuorten onnistumisista, edistymisestä ja itseluottamuksen kasvusta. Nuorelle on tärkeää päästä kertomaan jollekin myös niistä.
- Suurimmalla osalla tamperelaisia nuoria asiat ovat hyvin. Paljon on tehty jo vaikeuksissa olevien auttamiseksi, mutta työtä pitää jatkaa ja kehittää.

EPÄLUOTTAMUKSEN SIJAAN TARVITAAN LUOTTAMUKSEN RAKENTAMISTA

- Olemme kuulleet tyttöjä, jotka ovat ahdistuneita, mutta hakevat apua ja puhuvat vaikeuksistaan, jos joku kuuntelee. Suorituspainet ja itsensä vertailu toisiin ovat johtaneet sosiaalisiin pelkotiloihin. Monella aika menee erilaisissa hoitajajonoissa, sairauslomalla koulusta. Nuoren arjessa voi olla syömishäiriötä, viiltelyä, itsensä lyttämistä, sukupuolen moninaisuus-pohdintaa. Itsetunnon rakentamista pohjalta asti. Poikien tavoittaminen haasteena. Tärkeää on riittävä aika ja aito kiinnostus nuoren asioihin. Oikeanlaisen tuen avulla vaikeassakin tilanteessa voi ponnistaa pinnalle. Nuorelta on pystyvyyden, aktiivisuuden ja voiman osoitus kyetä hakemaan apua ja se pitää tunnustaa!

OSATTOMUUDESTA OSALLISUUTEEN

- Muodolliset nuorten kuulemis- ja osallisuusrakenteet on olemassa, mutta monella nuorella on kokemus siitä, ettei häntä kuunnella tai oteta vakavasti.
- JONO! Millainen viesti kuukausien jonoon asettaminen on nuorille? Tarvitaan toimivaa palveluohjausta. Esim. Nuorten turvatalolla nuori voi korjata unirytmiansä tilapäisessä majoituksessa ja saada nopeaa keskusteluapua ja tukea itsenäistymiseensä. Mitä muilla toimijoilla on tarjolla? Löytävätkö nuoret matalan kynnyksen avun? Myös vanhemmille pitää olla vanhemmuuden tukikeskustelua tarjolla.