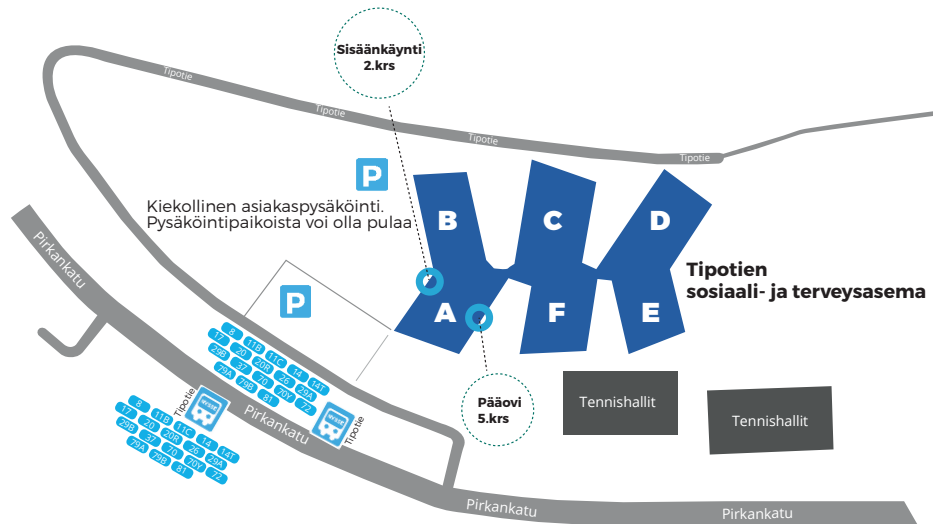


NEPSY-TUKITIIMI/PERHENEUVOLA

Tampereen kaupunki
sosiaali- ja terveystalvet
lasten, nuorten ja perheiden talvet

OSOITE:

Tipotien sosiaali- ja terveystasema, alin kerros
Tipotie 4, 33230 Tampere



YHTEYSTIEDOT

Sami Keto, perhetyöntekijä, neuropsykiatrinen valmentaja
puhelin 040 800 4216

Elina Pohjankunnas, varhaiskasvatuksen erityisopettaja,
neuropsykiatrinen valmentaja, puhelin 040 800 4219

Kirsi Kulmala, terveydenhoitaja, neuropsykiatrinen
valmentaja, puhelin 040 806 2325

Laura Ristolainen, terveydenhoitaja, neuropsykiatrinen
valmentaja, puhelin 040 6342210

www.tampere.fi/nepsy



TAMPERE.
FINLAND



NEPSY-TUKITIIMI

Tampereen kaupungin Nepsy-tukitiimin
talvet alle 20-vuotiaille lapsille, nuorille,
heidän perheilleen ja työntekijöille.



TAMPEREEN KAUPUNKI

ENSIN

VAPAASTI VALITTAVAT PALVELUT

Ohjausta ja keinoja nepsy-arkeen kaikille.

Nettisivut:

www.tampere.fi/nepsy

- mitä nepsy-vaikkeudet tarkoittavat
- arjen tuki ja selviytymiskeinot
- mitä tehdä, kun huoli lapsesta herää?
- kun arjen tuki ei riitä
- ajankohtaista- palsta
- lisätietoa koulutuksista
- voit tulostaa kuvia/oppaita
- Lyt-yhteistyömalli ammattilaisille

Tukipuhelin

- numero 040 8004214
- lapsille, nuorille, vanhemmille ja ammattilaisille
- älä jää yksin pohtimaan arjen haasteita, vaan soita ja jaa ne nepsy-asioihin perehtyneen asiantuntijan/-valmentajan kanssa
- tiistaisin klo 9–12 (tarkista ajat www.tampere.fi/nepsy)

Lainaamo

- ohjausta, vinkkejä ja keskustelu-apua. Paikalla nepsy-asiantuntija/-valmentaja
- voit lainata ohjausmateriaalia
- voit tutustua visuaalisen materiaalin infoseinään
- tiistaisin klo 14–16 (tarkista ajat www.tampere.fi/nepsy)
- Perheneuvolan tiloissa, Tipotie 4, 1 krs.

Koulutukset vanhemmille

- Nepsy- perustietokoulutus järjestetään 2–6 krt vuodessa; alle kouluikäisten/kouluikäisten vanhemmille omat ryhmät
- ilmoittautumiset www.tampere.fi/nepsy/koulutukset

Koulutukset ammattilaisille

- Nepsy- perustietokoulutus järjestetään joka vuosi; alle kouluikäisten/kouluikäisten kanssa työskenteleville omat ryhmät
- tarvittaessa räätälöidyt koulutukset
- ilmoittautumiset www.tampere.fi/nepsy/koulutukset

SITTEN

HARKINNANVARAISET PALVELUT

Mietitään yhdessä Nepsy-tukitiimin kanssa kokonaistilanne huomioiden.

Konsultaatio ja ohjaus/valmennus

- päiväkot-, koulu- ja /tai kotikäynnin tarpeen mukaan
- käynnit sisältävät lapsen toiminnan havainnointia sekä ammattilaisen/perheen ohjausta ja valmennusta arjen pulmatilanteisiin
- työskentelyyn kuuluu tuen tarpeen arviointia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa

Terveystieteiden selvittely/ohjaus

- työskentelyyn sisältyy aina päiväko- ti-/ koulu- ja kotikäynti sekä erilaisen kyselylomakkeiden täyttäminen
- ohjausta/valmennusta sisältäen arviointia hoidollisen tuen tarpeesta yhdessä huoltajien ja perustason ammattilaisten sekä erikoislääkärin kanssa
- työskentelyyn kuuluu tuen tarpeen arviointia yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa

Vanhempien ryhmät

- teemallinen ryhmävalmennus sisältää alustuksen vaihtuvin aihein ja vertaistuellisen keskustelun
- Strategia-ryhmät (Adhd)
- Ihmeelliset vuodet -ryhmät

Työnohjaus ammattilaisille

- oman työn tutkimista, arviointia ja kehittämistä, joka tapahtuu koulutetun työnohjaajan avulla
- mentorointi

Verkostokonsultaatio/ Konsultaatiokahvila

- mahdollisuus ohjatusti jakaa ajatuksia, joita vanhempi ja/tai työntekijä on pohtinut haasteellisen lapsen tai nuoren kanssa toimiessaan
- tukee jaksamista ja antaa uudenlaista näkökulmaa lapsen, nuoren ja perheen arkeen
- kokoontuu yhteisesti sovitussa paikassa