

# Lielahden palvelukeskus

2. kerroksessa (aukioloaika ma–pe klo 8.00–15.00)

## Tammikuu 2019



### 1.1 TIISTAI

Uudenvuodenpäivä

Palvelukeskus ja ravintola suljettu

### 2.1. KESKIVIIKKO

klo 9-14 Kädentaidot

### 3.1. TORSTAI

klo 9-14 Kädentaidot

**klo 13.-14-45 TANSSIT: Foxset**

### 4.1. PERJANTAI

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Martin tuolijooga**

klo 11.30 Pelataan pelejä

\*\*\*

### 7.1. MAANANTAI

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10.30 **Kävelyryhmä luotsien kanssa**

### 8.1. TIISTAI

klo 9-14 Kädentaidot

**klo 12.30 KONSERTTI: Saukkolan pelimannit**

### 9.1. KESKIVIIKKO

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Tuolijumppa**

**10.1. TORSTAI**

klo 9–14 Kädentaidot

**klo 12.30 KONSERTTI: Saku Backman****11.1. PERJANTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Martin tuolijooga**

klo 11.30 Pelataan pelejä

\*\*\*

**14.1. MAANANTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 8.45-11.45 Muskarihetkiin vapaa pääsy senioreilla

klo 10.30 **Luotsit kävelyryhmä****klo 12.30 KONSERTTI: Nokian Harmonikkakerho esiintyy****15.1. TIISTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 13.00 Lietsu&amp;Lentsu keskusteluryhmä

**16.1. KESKIVIIKKO**

klo 9–14 Kädentaidot

klo 10 **Tuolijumppa****klo 12.30 Yhdessä digirohkeaksi, Markku matkaava- hanke****17.1. TORSTAI**

klo 9–14 Kädentaidot

klo 10 **Aivotreeni****klo 13-14.45 TANSSIT: ”60- luku” Hannu Huitula”****18.1. PERJANTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Martin tuolijooga**

klo 11.30 Pelataan pelejä

\*\*\*

**21.1 MAANANTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 8.45-11.45 Muskarihetkiin vapaa pääsy senioreilla

klo 10.30 **Kävelyryhmä luotsien kanssa****22.1. TIISTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

**23.1.. KESKIVIIKKO**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Tuolijumppa****klo 12.30 KONSERTTI: Harri Mäkinen, ”Suomalaista musiikkia eri vuosikymmeniltä”****24.1. TORSTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Tasapaino/venyttely****klo 12.30 KONSERTTI: ”Iskelmiä ja tuttifruttia”, Jukka Häkklä****25.1. PERJANTAI**

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Martin tuolijooga**

klo 11.30 Pelataan pelejä

\*\*\*

### 28.1. MAANANTAI

klo 9-14 Kädentaidot

klo 8.45-11.45 Muskarihetkiin  
vapaa pääsy senioreilla

klo 10.30 **Luotsit kävelyryhmä**

**klo 12.30 KONSERTTI: ”Rautavaaran tunnelmissa”, Pirjo Äikäs**

### 29.1. TIISTAI

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10-13 Paprus, korttitarvikemyyntiä

**klo 12.30 Tarvon lauluja**

**klo 13.30 Lietsu&Lentsu keskusteluryhmä**

### 30.1. KESKIVIIKKO

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Tuolijumppa**

**klo 12.30 Terveysluento, Diabetesyhdistys**

### 31.1. TORSTAI

klo 9-14 Kädentaidot

**klo 10 Tasapaino ja venyttely**

**klo 13.-14-45 TANSSIT: Tampereen harmonikkaorkesteri**

### 1.2. PERJANTAI

klo 9-14 Kädentaidot

klo 10 **Martin tuolijooga**

klo 11.30 Pelataan pelejä

\*\*\*

## MUUTOKSET MAHDOLLISIA

# TERVETULO!

**Palvelukeskus avoinna**

**ma-pe 8-15**

**Kädentaidot 9-14**

**Ravintola avoinna**

**ma-pe 10-14, lounas 10.30-12.30**

**Palveluvastaava Hanna Setälä: 040 806 2416**

**Askarteluohjaaja Sirpa Backman: 040 639 7090**

**Sosiaaliohjaaja Tuija Hyytiäinen: 040 806 2088**

**Päiväkeskus:**

**Ravintola, Sodexo**

**Auevastaava Kirsi Merikoski: 050 575 3145**

**Päivittäisestä toiminnasta vastaava**

**Leena Nurminen: 050 313 5218**

**Bussiyhteydet 3, 21, 27 ja 28**

**Palvelubussi 8**