

# VAUVAUINTI-INFO

TAMPEREEN UINTIKESKUS



# TERVETULOA

**Parkkikiikko ( 3h )  
Lippukassa,  
yhdeltä aikuiselta peritään  
uintimaksu jokaisella  
uintikeralla.  
Uidaan omalla vastuulla**





TAMPEREEN KAUPUNKI

# PUKuhuoneet

- HOITOTASOT KAAPPIEN VIERESSÄ
  - PESEYTYMINEN / HYGIENIA
  - ALTAILLE SIIRTYMINEN
    - SAUNA





# VAUVAUINNIN TAVOITTEET

- PERHEEN YHTEINEN HETKI
- TUKEE LAPSEN KEHITYSTÄ
- SOSIAALINEN JA MOTORINEN
- VERTAISTUKEA KOKO PERHEELLE
- VESITURVALLISUUS
- TUKEE LIIKUNNALLISUUTTA
- LISÄÄ KEHONTUNTEMUSTA JA -HALLINTAA



TAMPEREEN KAUPUNKI

# ALTAILLE

KANTOKOPPA + YLIMÄÄRÄINEN PYYHE

UIMA-ASU

–(ei uimavaippoja)

---



# VAUVAUINTI-ALLAS







# YLEISTÄ VAUVAUINNISTA

- on perheen yhteinen iloinen leikkihetki
- edesauttaa (myöhempää) uimataidon oppimista
  - lisää vesiturvallisuutta
- Vauva- ja perheuinti on perheen yhteinen, lapsen ehdoilla tapahtuva aktiivinen leikkihetki puhtaassa ja lämpimässä vedessä koulutetun ohjaajan turvallisessa ohjauksessa.
- vauvauinnin aloittamisikä on 3–5 kuukautta. Lapsen tulee painaa vähintään 5 kg, jotta hän pysyy lämpimänä vähintään 32 asteisessa vedessä.



**TAMPEREEN KAUPUNKI**

**TULEVAISUUDESSA**  
**JATKAVAT VAUVAT**

**Suosittelava ikä lapsella jatkaviin vauvoihin on  
9 kk – 1,5 vuotta. Edellytyksenä kurssille on  
vauvauintikurssin käyminen.**

**Uinnin aikana hyödynnetään vauvauinnissa  
opittua sukellustaitoa, opetellaan uusia  
sukelluksia ja tasapainoiluja**





TAMPEREEN KAUPUNKI

# PERHEUINTI

---

**Perheuinti on tarkoitettu yli 3  
kuukauden ikäisille vauvoille ja  
heidän enintään 6-vuotiaille  
sisaruksilleen, jotka ovat käyneet  
vauvauinnin**



**TAMPEREEN KAUPUNKI**

# MAKSUTAPOJA

Bussi / sarjakortilla maksaessa, maksa uinti kassalla olevaan lukijaan. Ota ranneke ja leimaa se



**Aikuiset 6,80**

**Matkakortilla 5,00**

**10 krt sarjaranneke 50,00**

Liikuntaseteleillä maksaminen hoidetaan kassatyöntekijän kanssa

Oman rannekkeen voi myös ostaa joka maksaa 10 €

# Kiitos!

LIKUNNANOJAAJAT UINTIKESKUS

