

Sovitut käytännöt:

- Seuraparlamentin toimikausi on kaksi vuotta.
- Seuraparlamentin kokoonpano
 - o Vaaleilla valitut jäsenet
 - Yli 700 jäsenen seurojen edustus 5+2
 - 250–699 jäsenen seurojen edustus 3+2
 - Alle 250 jäsenen seurojen edustus 2+2
 - o Tampereen vammais- ja potilasjärjestöjen yhteistyöelin Vatenk 1+1
 - o Äänettömät edustuspaikat: Tampereen urheilun edistämisseätiö, Hämeen Liikunta ja Urheilu ry, sivistys- ja kulttuurilautakunta, kaupungin virkamiehet.
- Varsinaiset jäsenet valitaan kahdeksi vuodeksi kerrallaan ja varajäsenet yhdeksi vuodeksi.
- Sama henkilö voi tulla valituksi parlamenttiin enintään kahdeksi peräkkäiseksi kaudeksi.
- Mikäli seuraparlamenttiin valittu jäsen ei toistuvasti osallistu kokouksiin, valitaan jäsenen tilalle kuulemisen jälkeen varajäsen. Jäsenen edustama seura ei saa asettaa uutta jäsentä, koska jäsenet on valittu henkilövaaleilla.
- Jäsenten tulee ilmoittaa esteestä kokoukseen osallistumiseen hyvissä ajoin.
- Kokouskutsu ja muistio lähetetään tiedoksi myös varahenkilöille.
- Varajäsenet asettuvat vaalissa saamiensa äänten perusteella järjestykseen, minkä perusteella kutsutaan kokouksiin sijaistamaan varsinaista jäsentä.
- Jos jäsen haluaa erota seuraparlamentista kesken kauden, niin vaaleissa valittu varajäsen nousee jäseneksi parlamenttiin.
- Seuraparlamentin kokouksiin voi tuoda asioita käsiteltäväksi kuka tahansa. Asiat ilmoitetaan suoraan seuraparlamentin puheenjohtajalle tai jäsenten kautta.
- Valintakokous
 - o Valintakokoukseen osallistuvat seurojen edustajat tuovat valtakirjan mukanaan. Yhdellä henkilöllä voi olla vain yksi valtakirja.
 - o Ehdokkaana oleva voi edustaa jotain muuta kuin omaa seuraansa.
 - o Seuran valtuuttama henkilö saa äänestää yhdellä äänellä kolmessa kategoriassa. (Valtakirjan haltija saa yhden äänestyslipun, millä on mahdollista äänestää kaikissa kolmessa kategoriassa.)
 - o Vatenk saa äänestää vaalissa yhdellä äänellä.
 - o Uuden parlamentin järjestäytymiskokous pidetään heti valintakokouksen jälkeen.