



TAMPEREEN KAUPUNKI

HARRASTAVA ILTAPÄIVÄ
Linnainmaan koulupolku

Linnainmaa - Leinola

lv. 2019 - 2020





TAMPEREEN KAUPUNKI

Tampereen kaupungin Harrastava iltapäivä (HIP) -kerhot toimivat syksyllä 9.9. - 13.12.2019 ja keväällä 13.1. - 8.5.2020. Koulu tiedottaa myönnettyistä kerhopaikoista viikolla 35. Hip –kerhot ovat suunnattuja 3.-9. – luokkalaisille lapsille ja nuorille sekä niille 1.-2. – luokkalaisille lapsille, joilla ei ole paikkaa aamu- ja iltapäivätoiminnassa.

HIP -kerhot Iv.2019–2020 Linnainmaan koulu

MA	TI	KE	TO	PE
KAVERIKERHO 2.-6.luokkalaisille klo 14.20-15.20	PIKKULEIPURIT 3.-4.luokkalaisille klo 15.15-16.45	KAVERIKERHO 2.-6.luokkalaisille klo 14.20-15.20	FREEGYM JA PALLOILU 2.-3.lk. klo 14.15-15.00	
KOKKIKERHO- HERKUTELLAAN 5.-6. -luokkalaisille klo 15.15-16.45	BÄNDIKERHO 4.-6. -luokkalaisille klo 14.20-15.20	LEIVONTA JA KOKKAUS 7.-9.luokkalaisille klo 15.10-16.40	FREEGYM JA PALLOILU 4.-6.lk. 15.00- 16.00	
	BÄNDITOIMINTA- JA AV-KERHO 7.-9.-luokkalaisille klo 15.20-16.20 ohjaaja Pyry Urhonen			
	LAIJKURSSIT; NELJÄ ERI VIIDEN KERRAN KURS- SIA peräkkäin: 7.-9. luokkalaisille klo 15.15-16.15			

Ilmoittautuminen 12.–25.8.2019 osoitteessa:
<http://www.tampere.fi/hip>

Lisätietoja Linnainmaan koulun Hip-toiminnasta:
Virva-Leena Masar
etunimi.sukunimi@tampere.fi



Hip-kerhot Iv. 2019–2020 Leinolan koulu

MA	TI	KE	TO	PE
LUOVA KERHO 1.-2. -luokkalaisille 13.15-14.30 Kansallinen Lastenliitto	SIRKUS- JA AKROBA- TIAKERHO 1.-2. -luokkalaisille 13.45-14.45 Liikuntakeskus Hippa	LIIKUNTAKERHO 1.-2. -luokkalaisille 14.15-15.15 Tampereen Kisatoverit TKT	TIEDEKERHO 3.-6. -luokkalaisille 14.15-15.15 Syyslukukaudella 8 viikkoa LUMATE-keskus	
LUOVA KERHO 3.-6. -luokkalaisille 14.45-16.00 Kansallinen Lastenliitto	PARKOUR- KERHO 3.-6. -luokkalaisille 14.45-15.45 Liikuntakeskus Hippa	LIIKUNTAKERHO 3.-6. -uokkalaisille 15.15-16.15 Tampereen Kisatoverit TKT	OHJELMOINTIKERHO 3.-6. -luokkalaisille 15.15-16.15 Kevätlukukaudella 8 viikkoa LUMATE-keskus	



Ilmoittautuminen 12.–25.8.2019 osoitteessa:
<http://www.tampere.fi/hip>

Lisätietoja Leinolan koulun Hip-toiminnasta:
Tiina Ilkka
etunimi.sukunimi@tampere.fi



Linnainmaan koulun Hip-kerhojen kuvauksia

LAJIKURSSIT; NELJÄ ERI VIIDEN KERRAN KURSSIA peräkkäin:
KUNTOSALI; KAMPPAILU; TANSSI; PALLOILU 7.-9.lk.

Syyslukukausi

KUNTOSALI: Pääset kokeilemaan saliharjoittelua koulun kuntosalilla oman kuntosi ja taitojesi mukaan. Paikalla on ammattitaitoinen ohjaaja, joka antaa henkilökohtaisia vinkkejä liikkeisiin ja niiden suorittamiseen. Kurssi sopii niin aloittelijoille kuin jo aiemmin treenanneille. Tervetuloa mukaan yksin tai koko kaveriporukalla! Laitetaan painot liikkeelle!

KAMPPAILU: Kampailukurssilla pääset harjoittelemaan kehonhallintaa erilaisten kampailullisten elementtien kautta. Kurssilla perehdytään kehonhallinnan ja kehonpainoharjoittelun lisäksi itsesuojelun alkeisiin ilman kaveriin kohdistuvia lyöntejä ja potkuja. Opit muun muassa erilaisia turvallisia kaatumistekniikoita ja vastustajan otteista vapautumisia omaa kehonhallintaa hyödyntäen. Kurssi sopii kaikille.

Ohjaus Tampereen jumppatiimi Taju ry:n liikunnanohjaajat

BÄNDIKERHO

Haluatko oppia soittamaan ja/tai laulamaan bändissä? Tule mukaan bändikerhoon, jossa tutustut yhteissoittoon! Sopii kaikille, joilla on soittamisen ja laulamisen intoa sekä tietysti halua harjoitteluun.

Ohjaaja: Pyry Urhonen

BÄNDITOIMINTA JA AV-KERHO 7.-9.-luokkalaisille

Kerhossa perehdytään koulun äänentoisto-, valo- ja tallennusvälineisiin erityisesti bänditoiminnan näkökulmasta. Tavoitteeksi voidaan asettaa esimerkiksi konsertti- tai juhlatekniikan toteuttaminen, musiikkivideo tai itse alusta loppuun tuotettu äänite. Projektiä voidaan toteuttaa koko porukalla, pienemmissä ryhmissä tai yksin. Tarkka sisältö muovautuu kerholaisten toiveiden ja tavoitteiden mukaiseksi.

Ohjaaja:Pyry Urhonen



FREEGYM JA PALLOILU

Freegymissä yhdistyvät voimistelu, voimaharjoittelu, parkour ja voltit. Luvassa uusien temppujen harjoittelua ja monipuolista tekemistä. Ryhmä sopii kaikille, kukin harjoittelee temppuja omassa tahdissaan. Osalla kerhon kerroista pelataan erilaisia pallopelejä osallistujien toiveiden mukaan.

Ohjaaja: Tampereen Jumppatiimi
TAJU ry

PIKKULEIPURIT

Kerhossa leivotaan suolaista ja makeaa. Kerho sopii sekä tytöille että pojille.

Voit saada kerhopaikan joko syys- tai kevätlukukaudeksi.

Ohjaaja: Tiina Rauhaniemi

LEIVONTA JA KOKKAUS 7.-9.-luokkalaisille

Tule mukaan leivonta- ja kokkikerhoon. Kerhossa leivotaan suolaisia ja makeita leivonnaisia. Valmistamme myös välipaloja ja pieniä ruokia. Suunnittelemme yhdessä kerhon sisällön.

Ohjaajana Päivi Enarvi

KOKKIKERHO- HERKUTELLAAN!

Tutustu erilaisiin raaka-aineiseen, työvälineisiin, tuoksuihin ja makuihin. Valmistamme ruokaa, välipaloja tai leivonnaisia yhdessä suunnitellen. Sopii sekä tytöille että pojille. Voit saada kerhopaikan joko syys- tai kevätkaudeksi. Kurssit alkavat lokakuussa ja helmikuussa.

Ohjaaja: Mari Latvala

KAVERIKERHO

Emilian kerhoon voi tulla milloin haluaa, eikä ilmoittautumista tarvita. Kerhossa voit pelata ja puuhaila kavereiden kanssa sekä tehdä läksyjä ja syödä omaa tai Tampereen Aterian myymää välipalaa.

Ohjaaja: Emilia Talvio



Leinolan koulun Hip-kerhojen kuvauksia

LUOVA-KERHO

LUOVA-kerhossa pelaillaan, harjoitellaan ilmaisutaitoa ja kädentaitoja, tempuillaan, herkutellaan sekä saada uusia kavereita! Ohjelma muodostuu ohjajan avulla ryhmän toiveiden mukaan. Kerhossa tarjotaan tai tehdään itse välipalaa.

Palveluntuottaja: Lastenliitto

SIRKUS- JA AKROBATIOKERHO

JÄ PARKOUR -KERHO

Palveluntuottaja: Liikuntakeskus Hippa

LIIKUNTAKERHO

Liikuntakerhossa pelataan pallopelejä, leikitään kaupunkisotaa sekä tehdään monipuolisia, liikunnallisia harjoituksia rennolla asenteella!

Palveluntuottaja: Tampereen Kisatoverit (TKT)

TIEDEKERHO KEKSI JA KOKEILE LABORATORIOSSA

Keksi ja kokeile laboratoriossa, opi ja oivalla laboratoriossa! Tässä kerhossa pipetti, koeputki ja mikroskooppi tulevat tutuksi, kun toiminnallisten tutkimusten kautta lähestytään luonnontieteellisiä ilmiöitä. Innostavasti, itse tehden päästään kokeilemaan ja näkemään, miten muodostuu sokerisateenkaari tai kuinka perunasta saadaan sähköä. Pue päällesi laboratoriotakki ja suojalasit, oletko valmis? Tiede-kerho kokoontuu 8 kertaa.

OHJELMOINTIKERHO

Monipuolista ohjelmointia LUMATE-keskuksen ohjelmointiopettajan johdolla. Ohjelmointikerho kokoontuu 8 kertaa.



Harrastava Iltapäivä

Harrastava iltapäivä järjestää monipuolista ja laadukasta vapaaehtoista harrastustoimintaa pääsääntöisesti 3.-9. – luokkalaisille lapsille ja nuorille sekä niille 1.-2. – luokkalaisille lapsille, jotka eivät ole mukana aamu- ja iltapäivätoiminnassa.

Tavoitteena on lasten ja nuorten hyvinvoinnin kokonaisvaltainen edistäminen tukemalla heidän kasvuaan ja kehitystään, tarjoamalla monipuolisia harrastusmahdollisuuksia sekä kehittämällä yhteistyötä eri toimijoiden kanssa.

Toiminta on maksutonta ja kerhot järjestetään koululla tai sen läheisyydessä. Hip -toimintaa ohjaavat kolmannen sektorin toimijat (järjestöt, seurat ja yritykset). Toimintaan osallistuvat lapset kuuluvat koululaisten ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin.

Toiminta käynnistyy, mikäli ilmoittautuneita on vähintään kahdeksan. Koulujen syys- ja talvilomilla ei ole kerhotoimintaa.

Ilmoittautuminen ja lisätietoja: www.tampere.fi/hip

Hakuajan jälkeen vapaita paikkoja voi tiedustella koulun yhdyshenkilöltä.

