

## TIEDOTE NEUVOLATOIMINNAN ASIAKKAILLE

Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut siirtyvät koronavirusvarautumisen myötä vähitellen supistettuun toimintaan. Äitiysneuvolapalvelut jatkuvat käyntien osalta ennallaan, mutta perhevalmennuksia ei kevään aikana järjestetä ryhmämuotoisesti. Lastenneuvolapalvelut tarjotaan vähintään 1 vuoden ikään asti. Ryhmäneuvolavastaanottoja ei järjestetä.

Sovitut vastaanottokäynnit toteutuvat pääosin normaalisti, joskin leikki-ikäisten lasten jo annettuja aikoja voidaan joutua perumaan, jolloin perheeseen ollaan yhteydessä.

Neuvolavastaanotolle ei saa tulla, jos on hengitystieinfektion oireita, on tullut ulkomaanmatkalta 2 viikon sisällä tai on määrätty eristykseen tai karanteeniin.

Asiakkaiden tulee huolehtia hyvästä hygieniasta eli pestä kädet vastaanotolle tullessa ja sieltä lähtiessä sekä pitää fyysistä etäisyyttä toisiin henkilöihin myös neuvolan odotustiloissa. Tämän hetkisen tilanteen vuoksi neuvolaan ei mielellään toivota tultavan koko perheen voimin.

Mahdollisista muutoksista tiedotetaan.

Tämä poikkeuksellinen tilanne haastaa meidät kaikki uuden äärelle, ja voi koetella hyvinvointia ja jaksamista. Jos teille herää huoli lapsen voinnista tai raskauden suhteen olkaa yhteydessä omaan neuvolaan.

Tampereen kaupungin neuvolat:

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/aitiys-ja-lastenneuvolat/aitiysneuvolat.html>

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/aitiys-ja-lastenneuvolat/lastenneuvolat.html>

Lisää tietoa Koronatilanteesta:

Tampereen kaupunki:

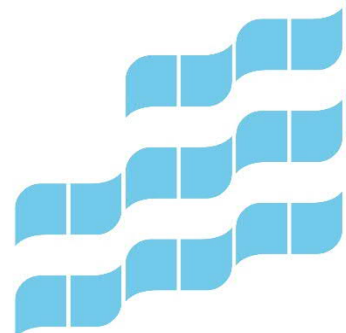
<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/koronavirus.html>

PSHP:

[https://www.tays.fi/fi-FI/Raskaus\\_ ja\\_synnytys/Ohjeita\\_raskaana\\_oleville\\_ ja\\_synnyttajil\(104372\)](https://www.tays.fi/fi-FI/Raskaus_ ja_synnytys/Ohjeita_raskaana_oleville_ ja_synnyttajil(104372))

THL:

<https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>



Lapsiperheiden sosiaalityöhön voit ottaa yhteyttä, kun tarvitset apua ja neuvontaa:

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/lapsiperheiden-sosiaalityo/tuki-perheelle.html>

Pyydä apua -lomake

<https://palvelut2.tampere.fi/e3/lomakkeet/9713/lomake.html>

Perheneuvolan väki haluaa tarjota linkkejä ja vinkkejä perheiden jaksamisen tueksi:

[Huoltajan selviytymisopas kotiopetukseen ja koronaviruskaranteeniin](#)  
[Etätyöntekijä, puoliso ja vanhempi yhtä aikaa, näin selviät kuormituksesta](#)

Lapsille ja lasten kanssa puuhailtavaksi:

[Lukulumosta](#) saa digilaitteille ladattavia lastenkirjoja kuunneltavaksi ja katseltavaksi suomeksi ja yli 40 eri kielellä.

[Tiedonjyvä](#) on erilaisia luonnonilmiöitä tutkiva Ylen lastenohjelma. Yksinkertaisia tiedekokeita voitte toteuttaa yhdessä myös kotona! Ohjelmat ja ohjeet linkin takana.

[Tutkimustupa](#) sisältää ohjeita tiedeaskarteluihin ja pikku tutkimusprojekteihin kotioloissa.

[Jyrkin ja Neposen hätäaputoimistossa](#) puuhailtaan, askarrellaan ja leikitään samaan tahtiin kotona olevan lapsen kanssa.

[Konserttikeskuksen etäkonsertit](#) Livemusiikkia lapsille etänä.

[Pikku kakkosen eskari sovellus](#) tarjoaa alle kouluikäisille suunnattuja vuorovaikutteisen digitaalisen leikin palveluja.

[15 vinkkiä vesivärimaalaukseen](#), ota mukaan esimerkiksi maalarinteippi, liima tai suola ja saat vesivärimaalaukseen ihan uusi ulottuvuuksia!

[Leikkipankki](#) tarjoaa leikkejä ja vinkkejä yhdessäoloon kaikenikäisille.

