

TIEDOTE NEUVOLAPALVELUIDEN ASIAKKAILLE PANDEMIAN AIKANA

Äitiys- ja lastenneuvolapalvelut toimivat tällä hetkellä normaalisti, yleisiä turvaohjeita noudattaen. Neuvolakäyntejä ja ryhmiä (läsnä korkeintaan 6 henkilöä, yli 6 kk ikäiset lapset lasketaan henkilölukuun) voidaan osin toteuttaa myös etäyhteyksin. Perhevalmennukset toteutetaan etäyhteyksin.

Äitiys- ja lastenneuvolakäynneille toiveena on, että perhe harkitsee tarkasti, kuka vastaanotolle tulee mukaan. Tarkkaa harkintaa toivotaan muiden kuin terveystarkastukseen tulevan lapsen mukaan ottamiseen. Osassa neuvoloita odotustilat ovat ahtaita, joten turvavälien toteuttaminen on haastavaa.

Neuvolavastaanotolle ei voi tulla seuraavissa tilanteissa:

- jos sinulla tai lapsellasi on hengitystieinfektion oireita, tee oirearvio Omaolossa: <https://www.omaolo.fi/puolesta-asiointi>. Huoltaja voi tehdä oirearvion ja asioida alle 15-vuotiaan lapsen puolesta. Tarvittaessa voit olla yhteydessä myös Terveystalvelujen neuvontaan numeroon 03 10023 tai 03 5657 0023 (joka päivä klo 7–22).
- sinä olet tai lapsesi on palannut ulkomaanmatkalta, katso lisätiedot: <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/matkustaminen-ja-koronaviruspandemia>
- sinut tai lapsesi on määrätty eristykseen tai karanteeniin tai olet omaehtoisessa karanteenissa

Neuvolaan tullessasi pese omat ja lapsesi kädet ja pidä fyysistä etäisyyttä toisiin henkilöihin neuvolan odotustiloissa. Neuvoloissa ei tällä hetkellä ole odotustiloissa leluja. Paikalle kannattaa tulla lähellä annettua vastaanottoaikaa ja vastaanoton jälkeen suositellaan poistumaan odotustilasta mahdollisimman joutuisasti. Odotustiloissa noudatetaan yleisiä kokoontumis- ja suojautumisohjeita, vahvasti suosittelemme maskin käyttöä neuvolatiloissa.

Neuvolaan voi olla yhteydessä tavalliseen tapaan. Jos sinulla on kysyttävää tai herää huoli lapsesi voinnista tai raskaudestasi, voit olla yhteydessä omaan neuvolaasi puhelimitse maanantaista perjantaihin klo 8.30–11. Voit myös varata puhelinajan omalle terveydenhoitajallesi tai olla yhteydessä web-viestillä, kysy lisää neuvolastasi! www.tampere.fi/aitiysjalastenneuvolat

Tavoitat neuvolan terveydenhoitajan myös chatin välityksellä arkipäivisin klo 12–14 www.tampere.fi/aitiysjalastenneuvolat etusivulta. Chat-ikkuna avautuu sivustolle automaattisesti aina silloin, kun palvelu on käytettävissä.

Voit varata neuvolaan aikaa myös verkossa, raskausviikkojen 22–24 ja 26–28 terveystarkastuksiin sekä 1–6 –vuotiaiden lasten terveystarkastuksiin ja muihin käynteihin mm. rokotuksiin. <https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/aitiys-ja-lastenneuvolat/verkossa.html>

Olethan yhteydessä tarvittaessa matalalla kynnyksellä, olemme neuvolassa sinua ja perhettäsi varten!

Lisätietoja: www.tampere.fi/koronavirus
[Usein kysyttyä: koronaviruksen vaikutukset päiväkotien ja koulujen toimintaan \[Tampereen kaupunki - Varhaiskasvatus ja koulutus\]](#)

