



Kiusaamisväkivaltakysely

Mielenterveys- ja päihdepalvelut

Nimi: _____

Ikä: _____

Koulu ja luokka-aste: _____

Päiväkoti, esikoulu ja ala-aste

Osa 1: Ikävuodet 4 - 12 vuotta

1. Koitko fyysistä kiusaamista mm. lyömistä, potkimista, epäasiallista koskettelua, varastettiinko sinulta tavaroita?

- en koskaan
- harvoin
- joskus
- toistuvasti
- jatkuvasti

2. Kuinka usein koit kiusaamista?

- en koskaan
- harvoin
- joskus
- toistuvasti
- jatkuvasti





3. Koitko henkistä kiusaamista mm. nimittelyä, uhkailua, juorupuheita itsestäsi, valheita?

- en koskaan
- harvoin
- joskus, toistuvasti, jatkuvasti

4. Kuinka vakavaksi arvioisit kiusaamisen kokemuksiasi?

- minua ei kiusattu
- kiusaaminen ei ollut vakavaa
- jonkin verran vakavaa
- melko vakavaa
- erittäin vakavaa

5. Kauanko kiusaaminen yleensä kesti?

- ei lainkaan, muutaman päivän, viikkoja,
- kuukausia, vuoden tai enemmän

6. Kuinka moni oppilas tai koulun aikuinen kiusasi sinua 4 - 12 - ikävuosien aikana?

- minua ei kiusattu, pääasiassa yksi oppilas,
- useampi oppilas, pääasiassa yksi aikuinen
- useampi aikuinen

7. Jos sinua kiusattiin - mistä arvelet sen johtuvan?





Yläaste, toinen aste

Osa 2: Ikävuodet 13 - 18 vuotta

8. Koitko fyysistä kiusaamista mm. lyömistä, potkimista, epäasiallista koskettelua, varastettiinko sinulta tavaroita?
- en koskaan, harvoin, joskus, toistuvasti,
 jatkuvasti
9. Kuinka usein koit väkivaltaa?
- en koskaan, harvoin, joskus, toistuvasti,
 jatkuvasti
10. Koitko henkistä kiusaamista mm. nimittelyä, uhkailua, juorupuheita itsestäsi, valheita, syrjimistä?
- en koskaan, harvoin, joskus, toistuvasti,
 jatkuvasti
11. Kuinka vakavaksi arvioisit kiusaamisen kokemuksiasi?
- minua ei kiusattu, kiusaaminen ei ollut vakavaa,
 jonkin verran vakavaa, melko vakavaa,
 erittäin vakavaa
12. Kauanko kiusaaminen yleensä kesti?
- ei lainkaan, muutaman päivän, viikkoja,
 kuukausia, vuoden tai enemmän





13. Kuinka moni oppilas tai koulun aikuinen kiusasi sinua 13 - 18 -ikävuosien aikana?

- minua ei kiusattu, pääasiassa yksi oppilas,
useampi oppilas, pääasiassa yksi aikuinen
useampi aikuinen

14. Jos sinua kiusattiin - mistä arvelet sen johtuvan?

15. Miten käsittelit kiusaamista?

- minua ei kiusattu koulussa,
yritin selviytyä huumorilla,
yritin vältellä tilanteita,
yritin jättää kiusaamisen huomioimatta,
tappelin vastaan, sain apua ystäviltä,
sain apua opettajalta, sain apua perheeltäni,
yritin selviytyä itsenäisesti, en pärjännyt kovin hyvin,
muut keinot

16. Otitko osaa jonkun toisen kiusaamiseen?

- | | | |
|----------------------------|--------------------------------|-----------------------------|
| Löin ja tönin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Varastin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Nimittelin ja haukuin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Uhkailin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Kerroin valheita, juorusin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |
| Syrjin | <input type="checkbox"/> kyllä | <input type="checkbox"/> ei |





17. Jos vastasit kyllä joihinkin kohtiin, tapahtuiko tätä
 ei koskaan, harvoin, joskus, usein, jatkuvasti
18. Kuinka usein välttelit kouluun menoa tekeytymällä sairaaksi tai olit luvatta poissa?
 en koskaan, muutamia kertoja, joskus,
 noin kerran viikossa, useita kertoja viikossa
19. Kun Sinua kiusattiin koulussa ajattelitko koskaan edes hetken verran, että tekisit itsellesi jotakin pahaa?
 en koskaan ajatellut itseni vahingoittamista,
 kyllä kerran,
 kyllä useammin kuin kerran
20. Oletko kohdannut kiusaamista kouluaikojen jälkeen?
 en ole kokenut kiusaamista,
 perheeni jäsenet ovat kiusanneet minua,
 minua on kiusattu koulun päättymisen jälkeen - kuka tai ketkä ovat kiusanneet: _____
21. Onko sinulla eläviä muistoja kiusaamisen kokemuksista, jotka eivät anna mielellesi rauhaa?
 ei koskaan, melko harvoin, toisinaan,
 usein, aina
22. Onko sinulla unia ja painajaisia kiusaamisen kokemuksistasi?
 ei koskaan, melko harvoin, toisinaan,
 usein, aina





23. Tuntuuko sinusta että elät uudelleen kiusaamisen kokemuksia?

- ei koskaan, melko harvoin, toisinaan,
 usein, aina

24. Koetko stressiä ja ahdistusta tilanteissa, jotka muistuttavat kiusaamisen kokemuksiasi?

- ei koskaan, melko harvoin, toisinaan,
 usein, aina

25. Jos koit kiusaamista, arveletko että sillä on ollut pitkäaikaisia vaikutuksia elämässäsi?

- kyllä, ei

Jos vastaat kyllä, kuvailisitko millaisia vaikutuksia kiusaamisella on ollut elämässäsi?

Kyselyn avulla pystyt jäsentämään omia kiusaamisväkivallan kokemuksiasi. Tampereen kaupungin mielenterveys- ja päihdepalvelut tarjoavat kiusaamisväkivaltaa kokeneille 13 - 17 - vuotiaille nuorille viiden kerran hoito-ohjelman/ryhmän. Jos kärsit kiusaamisen kokemuksista, tämä hoito-ohjelma/ryhmä on sinua varten.

