

TIEDOTE KOULUTERVEYDENHUOLLON ASIAKKAILLE

Etäopetuksen tai koulujen sulkemisen aikana terveystarkastuksia ja muita sovittuja käyntejä jatketaan toistaiseksi kouluterveydenhuollon tiloissa. **Vastaanotolle ei saa kuitenkaan tulla, jos on hengitystieinfektion oireita, on tullut ulkomaanmatkalta 2 viikon sisällä tai on määrätty eristykseen tai karanteeniin.**

Terveystarkastuskutsut lähetetään postitse tai vastaanotolle kutsutaan puhelimitse. Mahdollisista peruutuksista ilmoitetaan puhelimitse tai tekstiviestillä.

Lääkäripalvelut kouluterveydenhuollossa vähenevät 30.3 alkaen, jonka jälkeen lääkäriajat annetaan yksilöllisen tarpeen mukaisesti ja annettuja aikoja saatetaan joutua perumaan.

Jos tarvitset nopeasti tapaamis- tai keskusteluaikaa, ota yhteyttä terveydenhoitajaan puhelimitse. Lisäksi koulukohtaisesti tiedotetaan mahdollisista avovastaanottoajoista. Hengitystieoireissa ota yhteyttä tarvittaessa omalle terveysasemalle tai terveysterveystoimien neuvontaan (03 10023).

Jos joudut perumaan ajan terveydenhoitajalle tai lääkärille, tee se hyvissä ajoin.

Vastaanotolle tullessa tulee huolehtia hyvästä hygieniasta eli pestä kädet vastaanotolle tullessa ja sieltä lähtiessä.

Elämme poikkeuksellista aikaa, mikä saattaa herättää erilaisia huolia ja pelkoja sekä koetella psyykkistä toimintakykyä ja jaksamista. Jos herää huolta lapsen, nuoren tai perheen hyvinvoinnista, ole yhteydessä terveydenhoitajaan. Älkää jääkö siis yksin erilaisten huolten ja kysymysten kanssa, vaan ratkotaan niitä yhdessä.

Tietoa koronatilanteesta:

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/terveyspalvelut/koronavirus.html>

<https://thl.fi/fi/web/infektioaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>

Apua saatavilla myös:

Perhepiste Nopea

<https://www.tampere.fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut/lapsiperheiden-palvelut/kotipalvelu-ja-perhetyo/perhetyo/nopea.html>

Pyydä apua -lomake

<https://palvelut2.tampere.fi/e3/lomakkeet/9713/lomake.html>

