



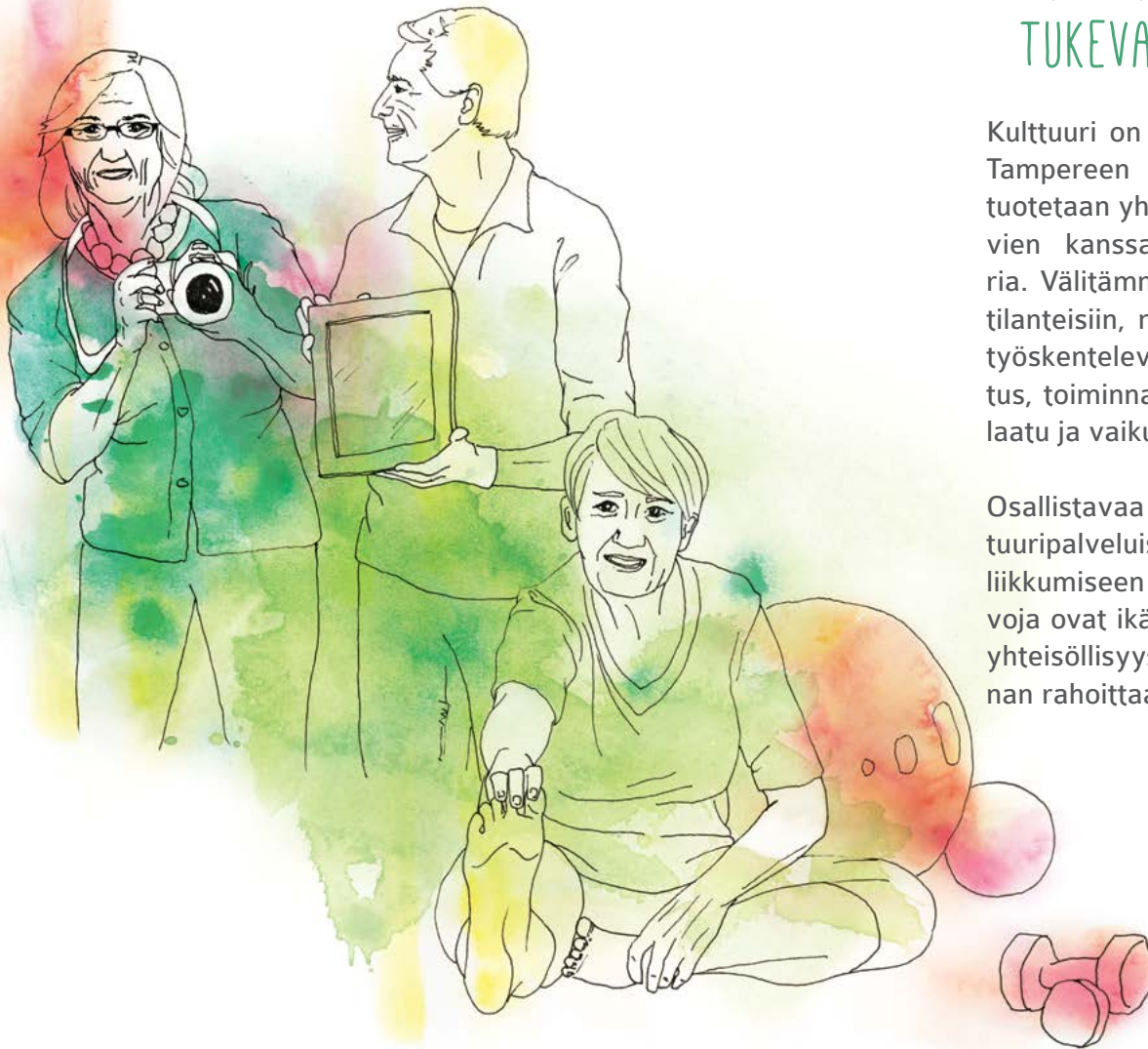
ELÄMÄNLAATUA IKÄIHMISILLE
KULTTUURI- JA VAPAA-AIKAPALVELUISTA

TAMPEREEN KAUPUNKI

KULTTUURI- JA VAPAA-AIKAPALVELUT TUKEVAT IKÄIHMISTEN ELÄMÄNLAATUA

Kulttuuri on hyvin moninaista. Se kuuluu jokaisen arkeen. Tampereen kaupungin kulttuuri- ja vapaa-aikapalveluissa tuotetaan yhteistyössä muiden ikäihmisten palveluja tuottavien kanssa monipuolisia mahdollisuuksia kokea kulttuuria. Välitämme uusia kokemuksia ja elämyksiä eri elämäntilanteisiin, myös ikäihmisten läheisille ja heidän kanssaan työskenteleville. Keskeisiä arvoja ovat ikäihmisen kunnioitus, toiminnan saavutettavuus, yhteisöllisyys, positiivisuus, laatu ja vaikuttavuus.

Osallistavaa kulttuuria tuotetaan kirjasto-, museo- ja kulttuuripalveluissa sekä Tampereen seudun työväenopistossa, liikkumiseen kannustetaan liikuntapalveluissa. Keskeisiä arvoja ovat ikäihmisen kunnioitus, toiminnan saavutettavuus, yhteisöllisyys, positiivisuus, laatu ja vaikuttavuus. Toiminnan rahoittaa kaupungin hyvinvointipalvelut.



IKÄIHMISTEN VIRKISTYSRAHASTO

Virkistysrahastolla järjestetään toimintaa, joka vahvistaa ikäihmisen ja hänen lähiyhteisönsä kokonaisvaltaista hyvää elämää.

Rahaston varoja käytetään kotihoito- ja asumispalveluissa sekä sairaala- ja kuntoutuspalveluissa. Näistä palveluista nauttivat myös itsenäisesti tai yksityisissä palvelutaloissa asuvat ikäihmiset.

Virkistysrahaston varoilla edistetään elämänlaatua ja lisäävät ihmisten yhdessäoloa ennalta ehkäisten yksinäisyyttä.



TARINASTA TUNNELMAA -TIEDOSTA TURVAA

Tampereella on kattava kirjastoverkko. Sen lisäksi kirjaston kotipalvelu tuo uudet ja vanhat kirjat, lehdet, musiikkitalenteet ja elokuvat tarvittaessa kotiovelle. Se toimittaa päivä- ja ryhmätoimintaan, asumispalveluihin ja sairaaloiden osastoille kirjastoaineistoa sekä ohjelmia ja ohjelmapaketteja. Kirjastotilat ja -palvelut houkuttavat viettämään aikaa yhdessä tai yksin. Kirjaston kotipalvelut ovat asiakkaalle maksuttomia.

Yhteystiedot

Tampereen kaupunki
Kirjastopalvelut

Kirjaston kotipalvelut

puh 040 764 8165 (osastonjohtaja)
kirjasto.kotipalvelut@tampere.fi
www.tampere.fi/kirjastonkotipalvelut



ELÄMYKSIÄ SIRKUKSESTA SANATAITEESEEN

Kaupungin kulttuuripalvelut tuottaa ja tukee kaikille avoimia tapahtumia, joissa nautitaan musiikista, runoista ja tanssiesityksistä, lauletaan yhdessä ja kokeillaan sirkustempujakin. Kulttuurista saa elämyksiä kokeamalla ja itse tekemällä. Monet tapahtumat suunnitellaan ja toteutetaan yhteistyössä eläkeläisten kanssa. Avoimien yleisötilaisuuksien lisäksi tuotamme kuntouttavaa luovaa toimintaa, joka sopii kaikille.

Yhteystiedot

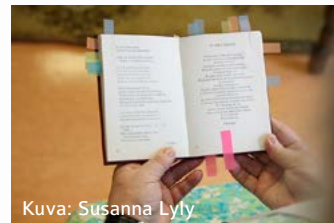
Tampereen kaupunki
Kulttuuripalvelut

Ikäihmisten kulttuuritoiminta

Koordinaattori Tarja Järvinen
puh. 050 309 4464
tarja.jarvinen@tampere.fi
www.tampere.fi/kulttuuri



Kuva: Aino-Liisa Kirvesoja



Kuva: Susanna Lyly



Kuva: Aino-Liisa Kirvesoja



Kuva: Jaakko Laurila



Kuva: Susanna Lyly



Kuva: Tapio Järvinen



HARRASTA OPIKELUA, OPIKELLE HARRASTUSTA

Kielet, teatteri, kirjoittaminen, laulu, soittaminen, piirustus, maalaus, grafiikka, kuvanveisto, keramiikka, posliininmaalaus, valokuvaus, ompelu, huovutus, kankaanpainanta, pitsinnypläys, askartelu, puutyöt, entisöinti, metallityö, lasityö, jooga, taiji, asahi, kehonhuolto, venyttely, jumppa, tanssi, tietotekniikka, historia, sukututkimus, filosofia, psykologia...
Muista kysyä 65+ opintoselistä!

Yhteystiedot

Tampereen seudun Työväenopisto
Sampola
Sammonkatu 2
33540 Tampere

Koulutuskeskus Valo
Pallotie 5
33470 Ylöjärvi

www.tampere.fi/tyovaenopisto
puh. 040 801 6471



KUNNON KOHOTUSTA ILOISESTI YHDESSÄ!

Tampereen kaupungin liikuntapalvelut tarjoaa senioreille monipuolista liikunnan ohjaustoimintaa sekä liikuntaneuvontaa eri puolella kaupunkia. Ryhmät on tarkoitettu sekä miehille että naisille. Ohjaajina toimivat liikunta-alan ammattilaiset. Tarkempaa tietoa toiminnasta löydät "Ohjattua liikuntaa" -esitteestä, jota on saatavilla esim. liikuntapaikoilta (uimahallit, Nääshalli, Hervannan vapaa-aikakeskus ja Tampereen stadion).
Esite löytyy myös liikuntapalvelujen kotisivuilta osoitteesta www.tampere.fi/ohjattuliikunta.

Yhteystiedot

Tampereen kaupunki
Liikuntapalvelut
Rätinan rantatie 1
33100 Tampere

Anne Lahtinen
johtava liikunnanohjaaja
puh. 050 554 5874
anne.lahtinen@tampere.fi



Kuva: Pilvi Tuomainen





MUSEO IHMISEN LÄHELLÄ!

Konkarit - ikäihmisten museopalveluja -toimintaa suunnitellaan ja tuodaan ikäihmisten lähelle esim. päiväkeskukseen, palvelukeskukseen, korttelikerhoon, vanhainkotiin, sairaalaan. Maksuttoman palvelun lähtökohtia ovat ihmisten elämäntilanteet ja museokokoelmien kekseliäs käyttö.

Yhteystiedot

Tampereen kaupunki
Museopalvelut
Kulttuurikasvatussyksikkö TAITE

Konkarit - ikäihmisten museopalveluja

Museolehtori Lila Heinola
puh. 040 806 3079
lila.heinola@tampere.fi
www.tampere.fi/taite/konkarit



Kuva: Jari Kuusenaho



Kuva: Lila Heinola

LÄHDE LIIKKEELLE LUOTSIN KANSSA!

Kulttuuri- ja liikuntaluotsit ovat Tampereen kaupungin kouluttamia vapaaehtoisia, miehiä ja naisia, jotka lähtevät maksutta täysi-ikäisten henkilöiden seuraksi ja tueksi liikkumaan ja kulttuurikohteisiin. Luotsin seurassa useimpiin kohteisiin pääsee tutustumaan maksutta tai erikoishinnoin.

Yhteystiedot

Tampereen kaupunki
Museopalvelut
Kulttuurikasvatussyksikkö TAITE

Luotsivälitys:

ma ja to klo 10-12,
puh. 040 806 3910
luotsivaraus@tampere.fi

Vapaaehtoistoiminnan museolehtori
Pilvi Tuomainen
Puh. 040 728 7282
pilvi.tuomainen@tampere.fi
www.tampere.fi/taite/luotsit



Kuva: Laura Vesilampi, Yhteishyvä



Kuva: Pilvi Tuomainen



Kuva: Pilvi Tuomainen

Kulttuuri- ja vapaa-aikapalveluiden tuotantoalue

suunnittelija
Jaana Ylänen
puh. 040 800 7874
jaana.ylanen@tampere.fi
www.tampere.fi



TAMPERE