

KUNTOUTUMISYKSIKKÖ VANAMO

Toiminta on tarkoitettu aikuisille mielenterveys- ja päihdekuntoutujille. Toimimme yhteistyössä psykiatrian poliklinikan kanssa.

Tavoitteena on kuntoutujan pärjääminen arjessa sekä toimintakyvyn ylläpysyminen ja paraneminen, sairauden oireiden parempi hallinta, sekä sosiaalisten kontaktien ja vuorovaikutustaitojen lisääntyminen.

Toimintamuodot:

Yksilöllisen kuntoutussuunnitelman mukainen tuki

- kuntouttava ryhmätoiminta; hoidolliset ja toiminnalliset ryhmät
- lääkehoidon toteutus
- hoitokeskustelut, kotikäynnit
- asiointiapu
- perhetapaamiset
- retket ja tapahtumat

Sovi tutustumiskäynnistä henkilökunnan kanssa.

YHTEYSTIEDOT

Puistola:
Puistolankuja 28 A, 35300 Orivesi

Keskusta:
Keskustie 26, 35300 Orivesi
(2.kerros)

Henkilökunta:
sairaanhoitaja Johanna Seppälä
p.040-1336468

sairaanhoitaja Iiris Kulomaa
p.050-3825987

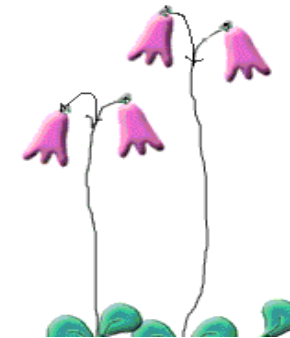
mielenterveyshoitaja Marja-Liisa Rönni
p.050-4058100

lähihoitaja Ritva Saarinen
p.040-1336286

lähihoitaja Minna Haverinen
p.050-4074647

KUNTOUTUMISYKSIKKÖ

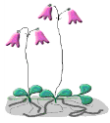
Vanamo



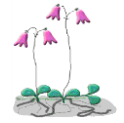
Tampereen kaupunki
Mielenterveys- ja päihdepalvelut

PSYKIATRINEN
KUNTOUTUSTYÖRYHMÄ
ORIVESI

TERVETULOA TUTUSTUMAAN YHTEISÖÖMME!



Kuntoutumisyksikkö Vanamon viikko-ohjelma kevät 2019



MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
9.00–10.00 Leivontaryhmä Puistola	9.00–12.00 Henkilökohtaiset lääkejaot Puistola	9.15–11.00 Puuroa ja Porinaa Puistola	10.15–11.30 Keskusteluryhmä Orivesi-Talo (24.1.–11.4.)	9.00–9.45 Hyvän olon ryhmä Puistola
10.30–11.15 Yhteisökokous Puistola	12.00–13.00 Lääkejakoryhmä Puistola		10.15–11.30 Suljettu Itu-ryhmä Orivesi-Talo (2.5.–6.6.)	10.00–12.30 Perjantaipulinat Puistola
13.00–14.30 Liikuntaryhmä liikuntahalli	13.00–14.00 Vesijumppa uimahalli (pariton vko)	12.00–15.00 Kädentaitoryhmä Puistola	13.15–14.15 Suljettu keskusteluryhmä Orivesi-talo (7.2.–11.4.)	
	13.00–15.00 Hengellinen ryhmä Seurakuntatalo (parillinen vko)	12.45–15.00 LuovanMielen-ryhmä LuMi Vainiontie 3, Orivesi		
Vanamon avoin olkkari 9.00–13.00 Puistola		Vanamon avoin olkkari 9.00–13.00 Puistola		Vanamon avoin olkkari 10.00–12.30 Puistola
Sauna Puistolankujalla 15-16 miehet 16-17 naiset				Sauna Puistolankujalla 16–17.30 miehet 17.30–19 naiset

Ryhmiin osallistuminen sovitusti ottamalla yhteyttä kuntoutustyöryhmään.
ORIVESI-TALO= Keskustie 26, 2. kerros, PUISTOLA= Puistolankuja 28 A