

Ikäihmisten palveluryhmä
Kotihoito

26.8.2020

Koronavirus-epidemian vaikutuksista kotihoidon palveluihin

Kotihoito pyrkii toiminnallaan hidastamaan meneillään olevan korona-epidemian etenemistä ja vähentämään erityisessä riskiryhmässä olevien sairastumista.

Henkilöstön suojainten käytössä noudatetaan kulloinkin voimassa olevaa Pirkanmaan sairaanhoitopiirin antamaa ohjetta. Tällä hetkellä voimassa olevan ohjeen mukaan suu-nenäsuojainta käytetään kotikäynneillä lähietäisyydellä (alle 2 metriä) työskenneltäessä, silloin kun asiakkaalla ei ole hengitystieinfektion oireita.

Hengitystietulehdusta sairastavia lähietäisyydellä hoitaessaan työntekijät käyttävät suojakäsineitä, suu-nenäsuojusta, suojalaseja ja suojaesiliinaa. Suojainten käytöllä ehkäistään sairauden leviämistä työntekijään ja edelleen toisiin asiakkaisiin ja työntekijöihin. Pyydämme, että ilmoitat kotihoitoon hengitystietulehduksen oireista (kuume, yskä, hengenahdistus, lihaskivut, väsymys, nuha), samoin kuin jos sinulla on pahoinvointia tai ripulia, jotta työntekijämme tietää pukea suojaimet käynnillä ja pystyy näin vähentämään tartunnan leviämisen riskiä.

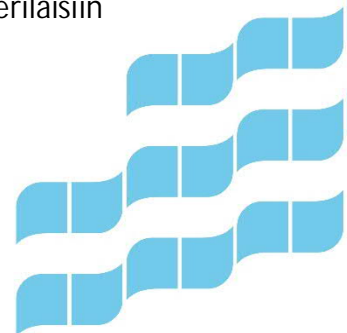
Hengitystietulehdukseen sairastuneen asiakkaan hoito järjestetään kotona, mikäli terveydentila ei edellytä sairaalahoitoa. Pelkästään oireiden perusteella ei voi päätellä, onko hengitystietulehduksen aiheuttaja koronavirus vai joku muu virus tai bakteeri. Sairastuneelta voidaan lääkärin määräyksestä ottaa koronavirusnäyte kotona ja lääkäri antaa kotihoidolle hoito-ohjeet. Tarvittaessa mobiilisairaanhoitaja tai lääkäri tulee kotiin arvioimaan terveydentilaa myös koronavirus-epidemian aikana.

Kotihoidossa työntekijät jäävät pois työstä välittömästi, mikäli heillä itsellään on hengitystieinfektion oireita. Tällä hetkellä meneillään oleva flunssaepidemia on lisännyt merkittävästi sekä kotihoidossa että muussa sosiaali- ja terveydenhuollossa henkilöstön poissaoloja. Tästä syystä kotihoidon käyntejä joudutaan järjestelemään uudelleen.

Kotihoidossa turvataan edelleen asiakkaiden välttämätön hoito ja hoiva, kuten lääkehoito, sairauksien hoito, ruokailu, hygienian hoito sekä avustetaan tarvittaessa myös kauppatilauksissa ja muissa tärkeissä jokapäiväisen elämän toimissa.

Mahdollisia muutoksia kotihoidon palveluissa:

- Kotihoidon käyntejä voidaan joutua vähentämään ja käyntiaikoja lyhentämään.
- Lääkkeiden dosettiin jakamisesta siirrytään annospussijakeluun, mikäli lääkitys siihen soveltuu. Lääkkeiden annostelu voidaan toteuttaa lääkeautomaatilla.
- Kotihoidon käyntejä voidaan korvata puhelimen tai kuvapuhelimen välityksellä tehdyillä hoitajasoitoilla. Kuvapuhelimen avulla on mahdollista osallistua erilaisiin ryhmätoimintoihin ja olla yhteydessä myös omaisiin.
- Kotihoidon työntekijöissä voi olla tavanomaista enemmän vaihtuvuutta.



Ikäihmisten palveluryhmä
Kotihoito

26.8.2020

Kunnallisen kotihoidon rinnalla tai sen asemasta myös yksityisten palvelujen käyttämistä kannattaa harkita. Usein yksityinen palvelu saattaa olla jopa hinnaltaan edullisempi kuin kunnallinen palvelu. Useat apteekit tarjoavat esimerkiksi lääkkeenjako palvelua ja myös lääkkeiden kotiinkuljetusta. Oma kotihoidon asiakasohjaaja auttaa ja neuvoo sekä yksityisten palvelujen hankinnassa, että kustannusten vertailussa.

Päiväkeskukset ja palvelukeskukset ovat avoinna ja palveluliikenne (PALI) toimii. Terveys- ja hyvinvoinnin laitos (THL) on antanut suosituksen kasvomaskin käytöstä. Suositus on alueellinen ja voi muuttua. Tällä hetkellä Pirkanmaan sairaanhoitopiirin alueella suositellaan kaikille kasvomaskin käyttämistä matkustettaessa joukkoliikenteessä. Suositus koskee myös palveluliikenteen (PALI) autoissa matkustamista. Päiväkeskuskuljetuksissa kasvomaskia ei kuitenkaan ole tarpeen käyttää, sillä näissä kuljetuksissa pystytään pitämään riittävä etäisyys muihin kyydissä oleviin. Pirkanmaan sairaanhoitopiiri suosittaa kasvomaskin käyttämistä myös tilanteissa, joissa on koolla suurempi joukko toisilleen tuntemattomia ihmisiä sisä- tai ulkotiloissa, esim. konserteissa ja teatteriesityksissä. Maskin käyttäminen on vapaaehtoista. Ikääntyneiden omaisille tai läheisille suositellaan maskin käyttämistä myös lähikontakteissa ikääntyneiden kanssa.

Sekä kotioiloissa että kodin ulkopuolella asioidessa voi omaa tartuntariskiä alentaa huolehtimalla käsi- ja yskimishygieniasta:

- Pese kädet vedellä ja saippualla usein ja huolellisesti, ainakin 20 sekunnin ajan.
- Käytä alkoholipohjaista käsihuuhdetta, jos et voi pestä käsiäsi.
- Älä koskettele silmiä, nenää tai suuta, ellet ole juuri pessyt käsiäsi.
- Yski ja aivasta kertakäyttöiseen nenäliinaan ja laita nenäliina heti roskeen. Jos sinulla ei ole nenäliinaa, yksi tai aivasta hihaan, älä käsiisi.

Näiden toimien lisäksi lähikontaktien välttäminen on edelleen suositeltavaa. Esimerkiksi asiointikäynnit kannattaa järjestää ruuhka-ajan ulkopuolella ja etäisyyttä toisiin ihmisiin tulisi pitää pari metriä. Omaisia ja ystäviä voi tavata, tällöinkin suositellaan riittävää etäisyyttä ja tapaamista mahdollisuuksien mukaan ulkotiloissa.

Työntekijämme auttavat ja neuvovat mielellään, sekä antavat tarvittaessa lisätietoja.

Terveisin

Sirkku Miettinen
Kotihoidon päällikkö
puhelin 050 553 8683
sähköposti Sirkku.Miettinen@tampere.fi

