

Kaatumis- ja osteoporoosivastaanotto – Kaaos-vastaanotto

Tampereen kaupunki, avo- ja asumispalvelut, vastaanottotoiminta

KAAOS- VASTAANOTON TYÖTIIMI:

terveydenhoitaja

Minna Nieminen

fysioterapeutti

Jaana Lindberg

Tehtävänä kartoittaa kaatumisten ja murtumien riskitekijät

KAAOS- VASTAANOTON TOIMINNAN TARKOITUKSENA

on ikääntyvien jatkuvasti lisääntyvien kaatumisten, luukadon ja niistä aiheutuvien luunmurtumien ja muiden vammojen ehkäisy

VASTAANOTOLLE ASIAKKAAT TULEVAT KOKO TAMPEREEN KAUPUNGIN ALUEELTA

- omalääkärin, terveydenhoitajan, fysioterapeutin tai muun terveydenhuoltohenkilöstön lähettämänä

- myös itse voi hakeutua

VASTAANOTTOKÄYNTI SISÄLTÄÄ:

- haastattelun/ elintapakartoituksen
- liikunta- ja toimintakyvyn testauksen
- tarvittaessa kotikäynnin elinympäristön kaatumisriskitekijöiden kartoittamiseksi

VASTAANOTTOKRITEERIT:

ikä yli 65 vuotta ja lisäksi

- huono liikunta-/toimintakyky
- kaatuilutaipumus
- tuore tai aiempi osteoporoottinen murtuma
- äidillä/isällä ollut lonkkamurtuma tmv. osteoporoottinen murtuma
- osteoporoosi (todettu tai vahva epäily)
- BMI alle 19
- osteoporoosi-/kaatumis-/murtumariskiä lisäävä perussairaus

TOIMENPITEET:

- liikuntaneuvonta/ liikunta- ja toimintakyvyn parantaminen
- ravitsemusneuvonta
- kaatumisriskiä lisäävien sairauksien hoito, lääkityksien tarkistus
- tarvittaessa ohjaus omalääkärin vastaanotolle
- osteoporoosinhoito
- alkoholin liikakäytön ja tupakoinnin välttäminen/lopetus
- asiakkaan elinympäristön turvallisuuden parantaminen
- ikäihmisten terveysterveystyöryhmä

Kaaos- vastaanotto

Itsenäisyydenkatu 21 B, 33500 TAMPERE
terveydenhoitaja Minna Nieminen 040 801 6862
fysioterapeutti Jaana Lindberg, 040 806 3549