



YKSITYISET PALVELUKESKUKSET

Seuraavat yksityiset palvelukeskukset toimivat kaupungin kanssa sopimussuhteisina palvelukeskuksina:

Kaukaharjun Seniorikeskus

puh. 010 400 9404
Keskisenkatu 15, 33710 Tampere
Pirkanmaan Senioripalvelut Oy
www.pirkanmaansenioripalvelut.fi

Koskikotikeskus

puh. 040 135 0733
Rongankatu 8, 33100 Tampere
Tampereen Kaupunkilähetys ry
www.tamperecitymission.fi

Peurankalliokeskus ja lähitori

puh. 040 749 9694
Peurankallionkatu 10
33230 Tampere
Tampereen Kaupunkilähetys ry
www.tamperecitymission.com

Kuuselan Seniorikeskus

puh. 010 400 9106
Nuolialantie 46, 33900 Tampere
Pirkanmaan Senioripalvelut Oy
www.pirkanmaansenioripalvelut.fi

Keinupuiston kylätalo

puh. 010 400 9705
Orivedenkatu 28, 33720 Tampere
Pirkanmaan Senioripalvelut Oy
www.pirkanmaansenioripalvelut.fi

Taatalan palvelukeskus

puh. 044 786 0540
Sulkavuorenkatu 6
33820 Tampere
Coronaria
www.coronaria.fi

Viola-koti

puh. 03 3141 5300
Juhlatalonkatu 4, 33100 Tampere
Viola-kotiyhdistys ry
www.viola-koti.fi



TAMPEREEN KAUPUNKI
HYVINVOINTIPALVELUT



Ikäihmisten päivätoiminta

Palvelukeskukset

Korttelikerho

Ikäihmisten palvelut



TAMPEREEN KAUPUNKI

IKÄIHMISTEN PÄIVÄTOIMINTA

Tampereen kaupungin palvelukeskukset, päiväkeskukset ja korttelikerhot tukevat ikäihmisten kotona asumista.

PALVELUKESKUKSET

Palvelukeskuksissa järjestetään kuntouttavaa toimintaa ja monipuolisia harastusmahdollisuuksia. Palvelut on tarkoitettu kaikille tamperelaisille eläkeläisille.

Kaikissa palvelukeskuksissa on ruokailumahdollisuus. Tuetulla hinnalla ateriointia varten asiakas tarvitsee palvelukeskuskortin. Kortti myönnetään hakemuksesta kolmeksi vuodeksi kerrallaan tamperelaisille 65 vuotta täyttäneille eläkeläisille ja alle 65-vuotiaalle työkyvyttömyyseläkeläisille, joiden bruttotulot ovat enintään 1 278 euroa kuukaudessa ja kahden hengen taloudessa 2 382 euroa kuukaudessa. Lisäksi kortti voidaan myöntää tietyillä erityisperusteilla, jos asiakkaalla on muuten ilmeinen tarve tuettuun ateriointiin. Hakemuksia saa palvelukeskuksista, korttelikerhosta ja Kotitorilta.

Lisätietoja, esitteitä, hinnastoja ja viikko-ohjelmia saa palvelukeskuksista.

Lielahden palvelukeskus puh. 040 806 2416

Teivaankatu 1, 33400 Tampere

- ravintola, Sodexo
ma–pe klo 10–14, lounas klo 10.30–12.30

Pispan palvelukeskus puh. 040 806 4015 ja 040 806 4304

Simolankatu 4, 33270 Tampere

- ravintola, Tampereen Ateria puh. 040 801 6205
ma–pe klo 10.30–13.30, la 11–13
- kioski-kahvio puh. 040 639 7090
ma–pe klo 9–15, la 10–12
- fysioterapia puh. 03 3446 152
- hieroja-kuntohoitaja puh. 03 348 6950
- parturi-kampaamo puh. 040 736 8636
- jalkojenhoitaja
- monipuolinen kädentaitojen ohjaus puh. 03 5657 9222
- neuvontaa ja ohjausta, kirjasto ja internetpiste

Pappilanpuiston palvelukeskus puh. 040 801 6653

Kourutaltankatu 2, 33560 Tampere

- ravintola, Tampereen Ateria puh. 040 801 6204
ma–pe klo 8–15, la 9–13
- kirjaston kokoelma, internetpiste ja ite-piste
- neuvontaa ja ohjausta
- monipuolinen kädentaitojen ohjaus puh. 040 800 7250
(Kourutaltankatu 3 A), ma–pe klo 8.30–15.00
- parturi-kampaaja (Kourutaltankatu 2 A) puh. 03 377 2555
- hieronta (Kourutaltankatu 2 A) puh. 044 200 9882
- jalkojenhoitaja (Kourutaltankatu 2 A) puh. 050 575 7440

Nekalan palvelukeskus

Kuoppamäentie 24, 33800 Tampere

- ravintola ja kanttiini, Tampereen Ateria puh. 040 801 6202
ma–pe klo 11.00–13.30

Pohjolan palvelukeskus

Pohjolankatu 25 F, 33500 Tampere

- ravintola, Tampereen Ateria puh. 040 801 6201
ma–to klo 9–17, pe 9–16
- kahvio puh. 040 806 2866
ma, ti, to ja pe klo 8.30–15, ke 8.30–15.30
- monipuolinen kädentaitojen ohjaus puh. 040 733 6832
ma–pe klo 8.00–14.30
- biljardi
- jalkojenhoitaja puh. 040 487 4774
- sosiaalista ohjausta ja neuvontaa puh. 040 639 7083
- kirjasto ja internetpiste

KORTTELIKERHO

Korttelikerhossa voi aterioida, kahvitella, lukea lehtiä ja viettää aikaa pelaten tai askarrella. Kerhossa on myös järjestettyä ohjelmaa.

Peipontuvan korttelikerho puh. 040 806 2418

Peltolamminkatu 12, 33840 Tampere