

## Tiedote opiskelijoille ja oppilaitosten henkilökunnalle lukuvuodelle 2021–2022

### Opiskeluterveydenhuollon palvelut ja toimipisteet

Opiskeluterveydenhuolto edistää opiskelijoiden terveyttä, hyvinvointia ja opiskelukykyä tarjoamalla terveyden- ja sairaanhoidon palveluja. Palveluihin kuuluvat myös mielenterveys- ja päihdeongelmien varhainen toteaminen ja hoito, seksuaaliterveyttä edistävät palvelut, suun terveydenhuollon palvelut sekä opiskeluympäristön terveellisyyden ja turvallisuuden edistäminen. Opiskeluterveydenhuolto on osa opiskeluhuoltoa.

Opiskeluterveydenhuollon vastaanottopalvelut järjestetään Tampereella keskitetyssä Tullinkulman toimipisteessä, isoimpien ammatillisten oppilaitosten ja lukioiden yhteydessä sekä Oriveden toimipisteissä.

### Yhteydenotto opiskeluterveydenhuoltoon

Voit ottaa yhteyttä opiskeluterveydenhuoltoon eri tavoin:

- Chat-palvelusta saat yleisluontoista ohjausta ja neuvontaa. Chatissa ei voi varata tai perua aikoja.
- Voit varata ajan sähköisesti terveydenhoitajalle muun muassa mielenterveyskäynnille, ehkäisykäynnille, rokotuskäynnille sekä terveydenhoitajan kehotuksesta terveystarkastukseen.
- Sähköisellä yhteydenottolomakkeella voit pyytää terveydenhoitajan yhteydenottoa kiireettömässä asiassa. Sinuun otetaan yhteyttä kolmen arkipäivän kuluessa.
- Voit soittaa opiskeluterveydenhuoltoon ja kysyä neuvoa tai varata ajan terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolle.
- Omaolo-palvelussa on käytettävissä useita erilaisia oirearvioita. Voit tunnistautua palveluun verkkopankkitunnuksilla tai mobiilivarmenteella ja lähettää oirearvion tulokset opiskeluterveydenhuollon ammattilaisen arvioitaviksi. Lisätietoja [Omaolo-palvelun verkkosivuilta](http://www.omaolo.fi) ([www.omaolo.fi](http://www.omaolo.fi)).

Lisäksi oppilaitosten yhteydessä toimivissa toimipisteissä opiskelijoilla on mahdollisuus päästä terveydenhoitajan vastaanotolle myös ilman ajanvarausta ennalta ilmoitettuna ajankohtina. Terveystarkastusten alkamisesta tiedotetaan erikseen ryhmäkohtaisesti.

Opiskeluterveydenhuollossa on mahdollisuus myös hoitajan tai lääkärin etävastaanottoon. Lääkärin vastaanotolle aika varataan terveydenhoitajan kautta.

Sairaustapauksissa voi opettajan luvalla olla koulusta pois enintään 5 päivää. Terveystarkastukseen tulee ottaa kuitenkin yhteyttä aina, kun vointi sitä vaatii.

### Huomioitavaa koronaepidemian aikana

Mahdollisista koronaepidemian aiheuttamista muutoksista palveluissa tiedotetaan opiskeluterveydenhuollon verkkosivuilla. Epidemia-aikana tulee noudattaa oppilaitosten ohjeita, kuten jäädä kotiin sairaana ollessa sekä noudattaa hyvää käsi- ja yskimishygieniaa.

### Kehitä palveluita kanssamme!

Palveluitamme koskevia palautteita ja kehittämisehdotuksia voi antaa suoraan työntekijöillemme sekä [opiskeluterveydenhuollon verkkosivujen](http://www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto) kautta ([www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto](http://www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto)).



Tampereen kaupunki  
Sosiaali- ja terveyspalvelut  
Lasten, nuorten ja perheiden palvelut  
Opiskeluterveydenhuolto

### **Lisätietoja opiskeluterveydenhuollosta**

Lisätietoja opiskeluterveydenhuollosta, yhteydenottotavoista, ajanvarauksesta sekä ajankohtaisista asioista löydät [opiskeluterveydenhuollon verkkosivuilta](http://www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto) ([www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto](http://www.tampere.fi/opiskeluterveydenhuolto)).

Opiskeluterveydenhuollon Instagram-tilin löydät tunnuksella [@treopiskeluterveydenhuolto](https://www.instagram.com/treopiskeluterveydenhuolto).

### **Antoisaa alkavaa opiskeluvuotta!**

Yhteistyöterveisin,

Ylilääkäri Tuire Sannisto ([tuire.sannisto@tampere.fi](mailto:tuire.sannisto@tampere.fi)) ja hoitotyön päällikkö Leena Vekara ([leena.vekara@tampere.fi](mailto:leena.vekara@tampere.fi))