

IKÄTUKI-toiminta Tampereella

Etsivä Vanhustyö seminaari torstaina 31.5. klo 10-14

Tesoman hyvinvointikeskus
Tesoman valtatie 4 Tampere
Maarit Kurunmäki

Jokainen voi olla
hyvä lähimmäinen

Tampereen Kaupunkilähetys ry

Toimintaa vuodesta 1881. Yhdistys perustettu 1907. Palveluita käyttää viikoittain 1000 asiakasta. Palveluksessa on noin 300 työntekijää. Mukana toiminnassa on noin 200 vapaaehtoistyöntekijää.

- ♥ Ikäihmisten palvelut
- ♥ Kehitysvammaisten palvelut
- ♥ Ennaltaehkäisevät ja kuntouttavat mielenterveyspalvelut
- ♥ Järjestötyö



Jokainen voi olla
hyvä lähimmäinen

IKÄTUKI-TOIMINTA Tampereella on

- ♥ osana 60+ikäisille Senioripysäkkitoimintaa
- ♥ Toiminta on tavoitteellista ja määrääikaista (mielellään 1 vuosi)



Jokainen voi olla
hyvä lähimmäinen

IKÄTUKI-toiminnan kohderyhmänä ovat:

- 🤝 kotona asuvat 60+-vuotiaat, jotka kokevat olevansa vaikeassa tilanteessa
- 🤝 puolison kuoleman kohdanneet
- 🤝 oma tai läheisen sairastuminen
- 🤝 eläkkeelle jääminen
- 🤝 muutto

IKÄTUKI-toiminnan prosessit:

- ♥ Tukipyyntö
- ♥ Alkuhaastattelu
- ♥ Tukiparin aloitustapaaminen
- ♥ Tukipalvelusopimuksen teko
- ♥ Seurantatapaamiset
- ♥ Lopetustapaaminen
- ♥ Jälkiarvionti

Jokainen voi olla
hyvä lähimmäinen

Tukihenkilön rooli

- ♥ Perustuu vapaaehtoisuuteen
- ♥ Rinnalla kulkemista
- ♥ Keskustelua tuettavan kanssa
- ♥ Asioiden jakamista tuettavan kanssa
- ♥ Tuettavan rohkaisemista harrastuksiin
- ♥ Tukihenkilö lähtee tuettavan kanssa liikkeelle
- ♥ Käytännön asioiden hoitoa

IKÄTUKI-työntekijän rooli tukisuhteen aloittamisessa ja toteutuksessa

- ♥️ Kartoittaa tukea tarvitsevan tilannetta
- ♥️ Verkostotyö tuettavan auttamiseksi
- ♥️ Työntekijä vastaa tukisuhteen prosessien toteuttamiseksi

IKÄTUKI-työntekijän rooli vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa

- ♥ vapaaehtoistoiminnan koordinoinnissa
- ♥ vapaaehtoisten tukitoiminta
- ♥ Vapaaehtoisten ohjaaminen
- ♥ Vapaaehtoisten ohjaaminen, kouluttaminen ja virkistystoiminta

Tampereen Kaupunkilähetys ry. aloitti huhtikuussa 2017 IKÄTUKI-toiminnan Tampereella

- ♥ IKÄTUKI-toiminta on kehitetty Turun Kaupunkilähetyksessä vuosina 2013-2016
- ♥ Toiminta jatkuu Tampereella ja Turussa

Tukihenkilön kokemuksia

- 🤝 IKÄTUKI-toiminta käynnistyi viime vuonna. Toiminta on tarkoitettu elämänuotostilanteessa oleville 60 + ihmisille. Toiminnan avulla tuetaan arjessa selviytymistä ja edistetään toimintakykyä muuttuneessa tilanteessa. Tukihenkilö-koulutuksen saanut ja vuoden alusta tukihenkilönä toimineen Maija Pajarisen mukaan toiminta on matkantekoa yhdessä, jonkin matkan, tietyn ajan. ”Tuettavan rinnalla ystävänä pääsee kulkemaan ihmismielen matkassa sellaisia matkoja, joihin ei muuten pääsisi”.



Jokainen voi olla
hyvä lähimmäinen

Kiitos!

Maarit Kurunmäki
040 356 5079
maarit.kurunmaki@tamperecitymission.fi

tamperecitymission.fi