



Pidän

Haaveilen

Mieluisat asiani

Pidän

Toivon

Haluaisin

Päivittäinen  
toimeliaisuuteni

Lempiruokani

Vointini  
mukaan pyrin

Lempieläimeni

Iloa  
elämäni tuo

Luonteeltani olen

Merkittävät  
elämäntapahtumat

Mieluisat asiani

Minulle tärkeää on

Perhe- ja  
ystävyyssuhteet

Pelkään

En pidä

## **Elämän puu hoitotyössä**

*Elämän puu -julistte on tarkoitettu vanhuksen ja hänen hoivastaan vastaavien ihmisten tutustumisen avuksi. Julisteen omenoiden ja lintujen otsikot ovat virikkeitä keskusteluun, jonka aikana ikäihmisellä on mahdollisuus kertoa itselle tärkeistä asioista. Elämän puulla tavoitellaan mahdollisimman hyviä hoito- ja palvelusuunnitelmia. Julisteen täyttäminen aloitetaan kun vanhus siirtyy palveluiden piiriin. Se voidaan täyttää myös myöhemmin ja täydentää tarvittaessa (toimintakyvyn muutos / RAI).*

## **Ohjeita elämän puun täyttämiseen**

Varaa riittävästi aikaa ja valmistaudu keskusteluun hengähtämällä hetken edellisten työtehtävien jälkeen. Kiire estää helposti luottamuksellisen ilmapiirin syntymisen.

Harkitse jokaisen asiakkaan kohdalla mikä täyttötapa olisi paras ja miten otat puheeksi julisteessa olevat asiat. Tärkeintä on saada ihmisen oma ääni kuuluviin.

Kuuntele keskittyneesti ja syventyen. Varmista, että olet ymmärtänyt oikein. Esitä lisäkysymyksiä.

Kirjaa Elämän puuhun asioita, jotka asiakas ilmaisee itselleen merkitykselliseksi ja joiden arvelet olevan tärkeitä asiakkaan kokonaisvaltaisen hoidon toteutumisen kannalta.

Elämän puuta ei tarvitse täyttää yhden tapaamisen aikana. Sitä voi täydentää ja muuttaa ajan kuluessa. Elämän puuta ei myöskään tarvitse täyttää kokonaan.

Päätäkää yhdessä mihin Elämän puu asetetaan. Jos asiakas niin haluaa, julisteen voi laittaa esille, jolloin jokainen asiakasta tilapäisestikin hoitava voi käyttää Elämän puun tietoja hyväkseen. Julisteen voi sijoittaa myös kansioon tai pöytälaatikkoon.

Kun Elämän puu on asiakkaan mielestä riittävän valmis, esitele se tiimille tai työyhteisölle. Miettikää yhdessä, miten voitte käyttää hyödyksi Elämän puun sisältöä. Voitte miettiä esimerkiksi millaiset asiat motivoivat asiakasta omatoimisuuteen? Mikä tuottaa hänelle iloa? Miten mahdollisia pelkoja voisi lievittää ja mistä ne ehkä kumpuavat? Sopikaa yhdessä asiakkaan kanssa konkreettisia asioita joita toteutatte hoidossa. Kirjatkaa sovitut asiat hoitosuunnitelmaan.