

# فيروس كورونا (كوفيد – 19)



## امنع انتشار فيروس كورونا

يوجد في هرفانتا نقطة فحص للكورونا خاصة بالمهاجرين ، حيث يمكن أن تؤخذ فحوص كورونا من الاثنين إلى الخميس الساعة 08.00 إلى 16.00 ويوم الجمعة الساعة 08.00 إلى 15.00 توجد نقطة فحص كورونا في مركز هرفانتا الصحي ، العنوان الدخول إلى المركز الصحي من الباب الخلفي. انتظر دورك في الخارج

اغسل يديك مرات عديدة وبعناية بالماء والصابون . إذا لم تغسل يديك ، يجب عليك استخدام السائل المعقم للأيدي . عند السعال أو الكحة استخدم منديل أو كم القميص .

كذلك أيضاً يمكنك الاتصال:

- إرشادات الخدمات الصحية هاتف رقم 03 5657 0023 (كل يوم من الساعة 07.00 – 22.00) أو
- رقم استعلامات كورونا بمستشفى تاوس هاتف رقم 03 3116 5333

عندما تذهب إلى الفحص ،

استخدم كمامة الوجه

لا تتقابل مع الآخرين ،

قبل أن تحصل على نتيجة الفحص .

إذا كنت مريضاً بمرض فيروس كورونا ،

يجب عليك أن تتصرف طبقاً للتعليمات المعطاة لك ،

إذا تدهورت حالتك الصحية ،

اتصل بهاتف إرشادات الخدمات الصحية رقم 03 5657 0023

(كل يوم من الساعة 07.00 – 22.00).

في حالات الطوارئ اتصل برقم 112

لا تقترب من الأشخاص الآخرين .

احتفظ بمسافة لا تقل عن ١,٥ متر بينك وبين الآخرين .

استخدم كمامة الوجه ، وذلك عندما تتحرك في أماكن ، يتواجد فيها الكثير من الناس .

استخدم الكمامة على سبيل المثال في الباصات ، سيارات

التاكسي أو في الأسواق .

اذهب لعمل فحص كورونا حتى ولو كانت الأعراض طفيفة

ثم امكث في البيت

حتى ولو لم تكن لديك سوى فقط أعراض طفيفة ،

امكث في بيتك ثم احجز ميعاداً لعمل اختبار أي فحص

لفيروس كورونا ،

حيث أنه حتى ولو كانت الأعراض خفيفة فهي كافية لنقل

عدوى المرض .

لا تذهب إلى العمل ، أو إلى المدرسة .

لا تذهب للهوايات أو حتى للتقابل مع الأصدقاء أو الأقارب .

يجب عليك الذهاب لعمل فحص كورونا ، لو كان لديك على

سبيل المثال

سعال ، رشح ، ألم بالبلعوم ومنطقة الحلق ، ارتفاع في درجة

الحرارة ، الصداع ،

ضيق التنفس ، إسهال أو اختفاء حاسة الشم أو حاسة التذوق .

