

1(1)

اگر شک دارید که ویروس کرونا به شما سرایت کرده است، اینگونه عمل کنید

از جمله علائم ویروس کرونا می‌تواند بعنوان مثال علائمی همچون سرفه، آبریزش بینی، گلودرد، تب، سردرد، تنگی نفس، اسهال و یا از دست دادن حس چشایی و بویایی باشد. اگر شما دارای یک یا چند تا از این علائم هستید، از طریق تلفن با بخش خدمات درمانی تماس بگیرید:

- با درمانگاه کاری خود، **با درمانگاه منطقه خود** و یا با شماره تماس مرکز اطلاعات خدمات درمانی با این شماره: 03 5657 0023 (هر روزه از ساعت 7 الی 22) تماس بگیرید. افراد دارای معلولیت شنوایی و گویایی می‌توانند پیامک خود را به شماره مرکز اطلاعات خدمات درمانی بفرستند که عبارت است از: 040 639 7700 (هر روزه از ساعت 7 الی 22)
- در مواقعی که مرکز اطلاعات خدمات درمانی تعطیل است، با Tays و با شماره تلفن مخصوص مشاوره درباره کرونا عبارت از: 03 3116 5333 و یا با اورژانس Acuta و با شماره تلفن 03 311 611 (مرکز)، تماس بگیرید.
- در شرایط اضطراری با شماره 112 تماس بگیرید.
- در هنگام تماس تلفنی اطلاعات دقیق تری به شما ارائه می‌شود.

قابل توجه! چنانچه دچار علائم عفونت تنفسی می‌باشید، مستقیماً به درمانگاه عادی و یا درمانگاه کشیک مراجعه نکرده بلکه همیشه در ابتدا از طریق تلفن تماس بگیرید تا دیگران را مبتلا ننمایید.

اگر برای شما بیماری کرونا تشخیص داده شده باشد، دستور انزوای شخصی/قرنطینه شما داده خواهد شد. دستور العمل هایی که به شما داده شده‌اند را با دقت مراعات کنید. می‌توانید در خانه خود قرنطینه بمانید، که در این صورت فقط اعضای خانوار خود شما می‌توانند در خانه حضور داشته باشند و نباید هیچ شخص دیگری بحالت مهمان در آنجا باشد. اگر وضعیت عمومی شما ضعیف شد، می‌توانید به شماره تلفنی که همراه با راهنمایی‌ها و دستور العمل‌های ویژه به شما داده شده است تماس بگیرید. قرنطینه حداقل 7 شبانه روز طول می‌کشد، ولی همواره بایستی دست‌کم تا پایان یافتن علائم بیماری و 1 الی 2 روز پس از قطع علائم، ادامه یابد. نباید خود شما دوران انزوای شخصی را پایان داده بلکه این امر همیشه بایستی توسط کارشناسان بیماری‌های عفونی صورت گیرد.

اطلاعات لازم به زبان‌های مختلف درباره ویروس کرونا، از وبسایت وزارت بهداشت و درمان یافت می‌شوند.
آدرس سایت: thl.fi/koronainfo

