

CORONAVIRUS (COVID-19)



HINDRA SPRIDNINGEN AV CORONAVIRUSET

Tvätta händerna ofta och noga med tvål och vatten.

Använd handsprit om du inte har möjlighet att tvätta händerna. Hosta eller nys i en handduk eller i armvecket.

Gå inte för nära andra människor. Håll ett avstånd på minst 1,5 meter till andra. Använd ansiktsmask när du rör dig på platser där finns många människor. Använd ansiktsmask till exempel på bussen, taxin och butiken.

ÄVEN VID LINDRIGA SYMTOM SÖK DIG TILL ETT CORONAVIRUSTEST OCH STANNA HEMMA

Även om du hade endast lindriga symtom stanna hemma och boka tid för ett coronavirustest, eftersom även en person med lindriga symtom kan smitta. Gå inte till arbetet eller skolan. Gå inte till hobbyer eller att träffa dina vänner eller släktingar.

Sök dig till test om du till exempel har hosta, snuva, halsont, feber, huvudvärk, andnöd, diarré eller, nedsatt lukt- eller smaksinne.

Fyll i symtombedömningen på nätet på adressen **Omaolo.fi** eller **ring:**

- hälsovårdstjänsternas rådgivning 03 5657 0023 (varje dag kl. 7-22)
- din egen hälsostation eller
- Tays coronarådgivning (03) 3116 5333

På Omaolo-tjänsten eller på telefon får du anvisningar om hur du kommer till coronavirustest.

När du går till testet, använd ansiktsmask.

Träffa inte andra förrän du fått veta testresultatet.

Om du har coronavirussjukdomen, handla enligt de givna anvisningarna.

Om ditt hälsotillstånd försämras, ring hälsovårdstjänsternas rådgivning 03 5657 0023 (varje dag kl. 7-22). I nödsituationer ring 112.

