

Nếu bạn nghi ngờ rằng mình đã bị nhiễm corona, thì hãy hành động như sau

Các triệu chứng của vi khuẩn corona có thể là bị ho, cảm cúm, đau cổ họng, sốt, nhức đầu, khó thở, tiêu chảy hay bị mất khứu giác và vị giác. Nếu như bạn có một trong những triệu chứng vừa nêu ra, thì hãy liên hệ với các dịch vụ y tế bằng điện thoại:

- **Hãy gọi** dịch vụ chăm sóc y tế của hãng, gọi cho trạm xá của mình hay gọi về số điện thoại hướng dẫn dịch vụ y tế ở số 03 5657 0023 (hàng ngày từ 7h00–22h00). Những người khuyết tật câm và điếc có thể nhắn tin về phòng cố vấn sức khoẻ ở số 040 639 7700 (hàng ngày từ 7h00–22h00).
- Khi bạn dịch vụ y tế đóng cửa phòng hướng dẫn thì bạn nên gọi điện thoại cho phòng cố vấn corona của Tays ở số 03 3116 5333
- Trong các tình huống khẩn cấp hãy gọi 112.
- Bạn sẽ được hướng dẫn thêm trên điện thoại.

Lưu ý! Nếu như bạn có những triệu chứng viêm đường hô hấp, thì đừng đi tới thẳng trạm xá hay tới phòng cấp cứu mà phải gọi điện thoại trước, để tránh lây cho người khác.

Nếu như bạn đã được khẳng định là có dương tính corona, thì bạn sẽ bị ra lệnh cách ly. Nên tuân theo những lời hướng dẫn bạn đã có. Bạn có thể tự cách ly ở nhà mình, nhưng lúc đó chỉ có những người sống chung nhà mà thôi, chứ không ai được tới thăm viếng. Nếu sức khoẻ của bạn yếu dần, thì hãy gọi điện thoại về số mà bạn đã nhận được theo lời hướng dẫn đặc biệt. Thời gian cách ly ít nhất là 7 ngày, nhưng ít nhất là trong suốt thời gian không còn triệu chứng phải là 1-2 ngày cách ly thêm. Việc cách ly không được phép tự ý bỏ, nhưng việc cách ly đó bao giờ cũng phải được chấm dứt theo lời khuyến cáo của chuyên gia ngành bệnh truyền nhiễm.

Các thông tin về vi khuẩn corona bằng nhiều thứ tiếng khác nhau có thể tìm thấy ở trang web của Viện chăm sóc sức khoẻ và tinh thần tại địa chỉ thl.fi/koronainfo

