

## หากสงสัยว่าจะติดเชื้อไวรัสโคโรนา ควรปฏิบัติดังนี้

อาการของการติดเชื้อไวรัสโคโรนา มักจะมีอาการไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ มีไข้ ปวดศีรษะ หายใจติดขัด ท้องเสีย หรือการขาดการรับรสหรือกลิ่น หากคุณมีอาการเหล่านี้หนึ่งอาการ หรือหลายอาการ ให้ติดต่อไปที่ฝ่ายบริการสาธารณสุข ทางโทรศัพท์:

- โทรศัพท์ โทรศัพท์ไปยังฝ่ายรักษาพยาบาลของที่ทำงานของคุณ **สถานีนามัยประจำพื้นที่ของคุณ** หรือที่หมายเลขให้คำปรึกษาเกี่ยวกับบริการด้านสุขภาพ หมายเลข 03 5657 0023 (ทุกวัน เวลา 7–22 น.) สำหรับผู้พิการทางการได้ยินและการพูด สามารถส่งข้อความทางโทรศัพท์ไปยังหมายเลขที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับบริการด้านสุขภาพ ที่หมายเลข 040 639 7700 (ทุกวัน เวลา 7–22 น.)
- เมื่อหมายเลขให้คำปรึกษาด้านบริการทางสุขภาพกำลังปิดให้บริการ ให้โทรศัพท์ไปที่หมายเลขให้คำปรึกษาเกี่ยวกับไวรัสโคโรนาของ โรงพยาบาล Tays หมายเลข 03 3116 5333
- ในสถานการณ์ฉุกเฉิน โทรศัพท์ไปยังหมายเลข 112
- คุณจะรับคำแนะนำโดยละเอียดทางโทรศัพท์

**หมายเหตุ** หากคุณมีอาการของการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ อย่าไปที่สถานีนามัย หรือแผนกฉุกเฉินทันที แต่คุณจะต้องโทรศัพท์ไปก่อนล่วงหน้า เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อให้ผู้อื่น

หากคุณได้รับการยืนยันว่าได้ติดเชื้อไวรัสโคโรนาแล้ว คุณจะถูกออกคำสั่งให้กักตัว คุณจะต้องปฏิบัติตามคำแนะนำที่ได้รับอย่างเคร่งครัด คุณอาจกักตัวเองที่บ้านของคุณ ซึ่งจะอนุญาตให้บุคคลที่อาศัยอยู่ในครอบครัวเดียวกันเท่านั้นที่จะอยู่ด้วยได้ โดยห้ามมีแขกหรือผู้มาเยี่ยมเยียนคนอื่น ๆ ไปที่บ้าน หากอาการของคุณแย่ลง ให้โทรศัพท์ไปที่หมายเลขโทรศัพท์ที่คุณได้รับในคำแนะนำเฉพาะทางการกักตัวจะใช้เวลาอย่างน้อย 7 วัน แต่ส่วนมากแล้วจะต้องกักตัวอย่างน้อยตลอดช่วงที่มีอาการ และ อีก 1–2 วันในช่วงที่ไม่มีอาการแล้ว ห้ามหยุดการกักตัวด้วยตนเอง แต่จะสามารถหยุดได้โดยคำสั่งของเจ้าหน้าที่ที่ดูแลเรื่องโรคติดต่อแล้วเท่านั้น

สามารถอ่านรายละเอียดเกี่ยวกับเชื้อไวรัสโคโรนาในหลาย ๆ ภาษาได้จากเว็บไซต์ขององค์กรด้านสุขภาพและสวัสดิการ เว็บไซต์ [thl.fi/koronainfo](http://thl.fi/koronainfo)

