

Если у Вас или у Вашего ребенка имеются симптомы инфекции, то действуйте следующим образом:

При наличии слабых симптомов обычно нет необходимости сдавать лабораторный тест на коронавирус.

Оставайтесь дома, если у Вас имеются симптомы дыхательных путей, например, кашель, насморк или температура.

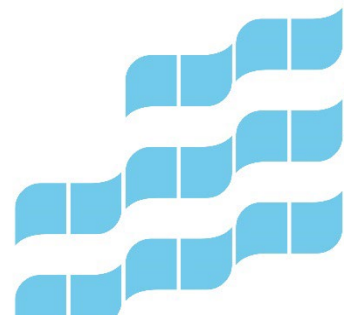
Можно вернуться в учебное заведение, школу, детский сад или на работу, если в течение нескольких дней Вы чувствуете себя лучше, то есть симптомы отсутствуют или же они явно ослабли.

Если Вы сделали домашний тест или сдали лабораторный тест на коронавирус и получили положительный результат, то избегайте контактов с другими людьми в течение проявления симптомов, но не менее 5 суток.

При имеющихся легких симптомах следует сдать лабораторный тест на коронавирус, если:

- это рекомендует медицинский работник
- Вы работаете с клиентами или пациентами в социальном или медицинском учреждении (также учитывайте указания на месте Вашей работы)
- Вы относитесь к группе риска с тяжёлым течением коронавирусной инфекции: например, Вы относитесь к группе, которой рекомендуется сделать четвертую прививку или же Вы проходите регулярное лечение в больнице (например, диализ или онкологическое заболевание в фазе активного лечения)
- Вы беременны.

Если у Вас имеются серьезные симптомы, то для получения консультации свяжитесь с медицинским пунктом на Вашей работе, поликлиникой по месту Вашего жительства или с Консультацией по вопросам здоровья по телефону 03 5657 0023 (ежедневно с 7 до 22 часов). Если они не работают, то можете позвонить в дежурную службу по номеру 116117.



Как мне попасть на коронавирусный тест?

Когда вам нужно пройти тест, действуйте так:

- заполните оценочную анкету [на наличие коронавируса в онлайн-сервисе Omaolo.fi](#) **или**
- позвоните в службу здравоохранения:
 - Позвоните в медицинскую службу по месту работы, в свою поликлинику или в консультационную службу здравоохранения по телефону 03 5657 0023 (ежедневно с 7 до 22 часов).
 - Люди с нарушениями слуха и речи могут отправить текстовое сообщение на номер 040 639 7700 (ежедневно с 7 до 22 часов).
 - В экстренных случаях звоните по телефону 112.

После получения времени на тестирование из онлайн-службы Omaolo или по телефону, вы можете идти на коронавирусный тест. В Тампере коронавирусные тесты делают:

- в пункте тестирования Некала, *Viinikankatu 44 G*: [карта Некала и инструкция по прибытию на финском языке](#) (pdf)

Результат коронавирусного теста

Через один или два дня вы получите текстовое сообщение с информацией о результате вашего теста. Также вы можете увидеть его [на онлайн-сервисе Omakanta.fi](#). До тех пор оставайтесь дома. Не встречайтесь с другими людьми.

- Если результат вашего теста на коронавирус *отрицательный* (CV19Nho NEG), то у вас не диагностировано заражения коронавирусной инфекцией
- Если результат вашего теста на коронавирус *положительный* (CV19Nho POS), то у вас коронавирусная инфекция.

