

## Comment agir si vous soupçonnez d'être atteint(e) du coronavirus

Les symptômes du COVID-19 peuvent être p.ex. toux, rhume, mal de gorge, fièvre, mal de tête, difficultés respiratoires, diarrhée ou perte de goût et de l'odorat. Si vous présentez un ou plusieurs de ces symptômes, **veuillez appeler les services de santé**:

- **Appelez** votre service de santé au travail, [votre centre médical](#) ou le service de consultation médicale au 03 5657 0023 (ouvert tous les jours de 7h à 22h). Si vous avez des difficultés pour entendre ou parler par téléphone en raison d'un handicap, vous pouvez envoyer un message au service de consultation médicale au 040 639 7700 (ouvert tous les jours de 7h à 22h).
- En dehors des heures d'ouverture du service de consultation médicale, veuillez appeler le numéro d'information COVID-19 de l'hôpital universitaire de Tampere 03 3116 5333.
- En cas d'urgence, appelez le 112.
- Vous recevrez des instructions plus détaillées pendant votre appel.

**N.B.** Si vous présentez des symptômes d'une inflammation des voies respiratoires, ne vous rendez pas spontanément dans un centre médical ou un service d'urgence mais appelez toujours avant, afin d'éviter le risque de contamination.

**Si vous êtes confirmé d'avoir contracté le coronavirus**, vous êtes ordonné(e) de vous isoler. Suivez minutieusement les instructions que vous recevez. Vous pouvez rester en isolement à votre domicile, en présence unique d'autres membres du même domicile; les visiteurs ne sont pas permis. Si votre condition s'aggrave, appelez le numéro indiqué dans les instructions d'isolement. La durée de l'isolement est de minimum 10 jours, ou toujours au moins la durée des symptômes et 1–2 jours après la fin des symptômes. Vous ne devez pas mettre fin à l'isolement vous-même; la fin d'isolement est toujours déterminé pas les professionnels des maladies contagieuses.

Pour plus d'informations sur le coronavirus en différentes langues, consultez le site de l'Institut national de la santé et du bien-être (THL) à l'adresse [thl.fi/koronainfo](http://thl.fi/koronainfo).

