

## Gör så här om du eller ditt barn har infektionssymptom

Coronatest behöver i allmänhet inte tas vid lindriga symptom.

Stanna hemma om du har luftvägssymptom som hosta, snuva och feber.

Du kan gå tillbaka till läroanstalten, skolan, daghemmet eller din arbetsplats när du har mått bättre några dagar, det vill säga att du inte längre har några symptom eller de har blivit lindrigare.

Om du gör coronahemtest eller går och tar ett coronatest och får ett positivt testresultat, undvik kontakter när du har symptom under minst 5 dygn.

Vid lindriga symptom finns det skäl att gå och testa sig om

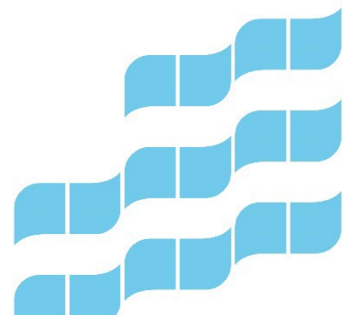
- hälso- och sjukvårdspersonal rekommenderar det
- du arbetar inom social- och hälsovården inom klient- eller patientarbete (med hänsyn till anvisningarna på din egen arbetsplats)
- du hör till en riskgrupp för allvarlig coronavirussjukdom: du hör till exempel till gruppen som rekommenderas ta en fjärde coronavaccination eller du regelbundet får vård på sjukhus (för bland annat dialys eller cancerbehandling).
- du är gravid.

Om du har allvarliga symptom, ta kontakt med företagshälsovården, din hälsostation eller hälso- och sjukvårdens rådgivning, telefon 03 5657 0023 (varje dag kl. 7–22). När det är stängt kan du ringa jourhjälp 116117.

### Hur får jag tid till coronavirustest?

När du ska gå på test, gör så här:

- fyll i coronavirusbedömningen i [Omaolo.fi-tjänsten](#) på nätet eller
- ring hälsovårdstjänsten:



- Ring din företagshälsovård, din egen hälsostation eller hälsovårdstjänstens rådgivning på nummer 03 5657 0023 (varje dag kl. 7–22).
- Personer med hörsel- och talskada kan skicka sms till nummer 040 639 7700 (varje dag kl. 7–22).
- När hälsovårdstjänstens rådgivning är stängd, ring Tays coronarådgivningsnummer 03 3116 5333.
- Vid nödsituation ring 112.

När du har fått tid för test, kan du gå på coronatest. Coronatest tas i Tammerfors:

- på Nekala provtagningsställe, Viinikankatu 44 G: [Nekala karta och ankomstinstruktioner på finska](#) (pdf)

### Coronatestets resultat

Efter en eller två dagar får du ett sms med ditt testresultat. Du ser det också i [Mina kanta.fi](#) -nättjänsten. Stanna hemma till dess. Träffa inte andra människor.

- Om ditt coronavirustest är negativt (CV19NhO NEG), har du inte konstaterats vara smittad av coronavirus i testet.
- Om ditt coronavirustest är positivt (CV19NhO POS) har du coronavirusinfektion.

### Mer information:

[THL: Aktuellt om coronaviruset](#)

