

## Eğer koronavirüs enfeksiyonundan şüpheleniyorsanız, bu önlemlere göre hareket edin

Koronavirüsün belirtileri (septomları), örneğin öksürük, nezle, boğaz ağrısı, ateş, baş ağrısı, nefes darlığı, ishal veya tat ve koklama duyularının kaybolması olabilir. Eğer sizde bunlardan biri veya birkaç tanesi varsa, **telefonla sağlık hizmetleriyle bağlantıya geçin:**

- İş yeri sağlığı hizmetlerinizi, [kendi sağlık ocağınızı](#) veya sağlık hizmetleri danışmanlık numarasını 03 5657 0023 (her gün saat 7-22) **arayın**. İşitme ve konuşma engellileri sağlık hizmetleri danışmanlık numarasına 040 639 7700 (her gün saat 7-22) mesaj gönderebilirler.
- Sağlık hizmetlerinin danışmanlığı kapalı olduğunda, Tays'ün korona danışmanlık telefonunu 03 3116 5333
- Acil durumlarda 112'yi arayın.
- Telefonda detaylı talimatları alacaksınız.

**Dikkat!** Eğer sizde solunum yolu enfeksiyon belirtileri varsa, hemen sağlık ocağına veya acil servise gitmeyin, başkalarına bulaştırmamak için ilk önce telefon açın.

**Eğer sizde tespit edilmiş koronavirüs hastalığı varsa,** size karantinede kalma emri verilecektir. Aldığınız talimatları titizlikle uygulayın. Karantina dönemini kendi evinizde geçirebilirsiniz, bu durumda orada sadece aynı ailenin fertleri kalabilir, hiçbir misafir kalmaz. Eğer sağlık durumunuz zayıflarsa, karantina talimatlarına göre aldığınız telefon numarasını arayın. Karantinanın süresi en azından 10 gündür, ama her zaman en azından belirtilerin olduğu süre boyunca ve 1-2 belirtisiz gündür. Karantinayı kendi başınıza bitiremezsiniz, karantina her zaman salgın hastalıkları uzmanları tarafından sona erdirilir.

Koronavirüs hakkında farklı dillerde bilgiler Sağlık ve Refah Kurumunun [thl.fi/koronainfo](http://thl.fi/koronainfo) adresindeki sayfalarında bulunur.

