

زمانی که شما یا اطفالتان نشانه های عفونت دارید، این کار را انجام دهید

داشتن نشانه های خفیف احتیاجی به آزمایش کرونا ندارد.

اگر علائم تنفسی مانند سرفه، ریزش بینی یا تب دارید، در خانه بمانید.

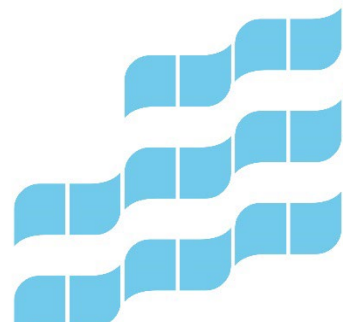
شما می توانید به موسسه آموزشی، مکتب، کودکستان یا محل کار برگردید وقتی که حال شما چند روزی بهتر شده است، یعنی عوارض دیگری وجود ندارد یا اینکه حالتان به نوع واضح و روشن بهتر است.

اگر تست خانگی انجام دهید یا برای تست کرونا بروید و جواب آن مثبت باشد، تا زمانی که نشانه های کرونا وجود دارد حداقل ۵ روز از تماس با دیگران خودداری کنید.

زمانی که نشانه ها خفیف است، احتیاجی به تست نیست، مگر اینکه

- متخصص صحت و سلامتی که مهارت داشته باشد، تست را
- توصیه کند، در جایی که مشتری های مربوط به مراقبت صحتی و سوسیال هستند کار می کنید و یا در قسمتی که بیماران هستند کار می کنید . (با توجه به راهنمایی محل کار خود)
- یا اگر شما جزء گروه ریسک جدی بیماری کرونا محسوب می شوید: به عنوان مثال، شما جزء گروهی هستید که چهار دز واکسن کرونا به شما توصیه شده یا اینکه به طور منظم به شفا خانه می روید (به عنوان مثال برای درمان بیماری هایی از قبیل دیالیز یا درمان های سرطانی).
- یا اینکه شما باردار هستید

اگر شما نشانه های جدی دارید برای گرفتن ارتباط با صحت و سلامت شغلی با درمانگاه یا خدمات صحت با نمبر تیلیفون ۰۳ ۵۶۵۷ ۰۰۲۳ (هر روز ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب) تماس بگیرید. وقتی که آنجا بسته است، می توانید به نمبر تیلیفون نگهبان ۱۱۶۱۱۷ تماس بگیرید.



چگونه می‌توانم برای انجام تست کرونا اقدام کنم؟

برای انجام تست کرونا به ترتیب زیر عمل کنید:

- [فرم ارزیابی ویروس کرونا را در سامانه Omaolo.fi](https://omaolo.fi) به صورت آنلاین پر کنید یا
- با سرویس خدمات بهداشتی مندرج در زیر تماس بگیرید:
 - با خدمات بهداشتی خود، درمانگاه محله خود یا با شماره تلفن 0356570023 مختص مشاوره خدمات بهداشتی تماس بگیرید (همه روزه از ساعت ۷ صبح الی ۱۰ شب).
 - افراد دارای معلولیت شنوایی و کلامی می‌توانند با ارسال پیامک به شماره 0406397700 (همه روزه از ساعت ۷ صبح تا ۱۰ شب) در تماس باشند.
 - در شرایط اضطراری با شماره 112 تماس بگیرید.

بعد از دریافت وقت از سرویس آنلاین Omaolo یا از طریق تلفن، می‌توانید برای انجام تست کرونا مراجعه نمایید. در شهر Tampere تست کرونا در مکانهای زیر گرفته می‌شود:

- در نقطه نمونه‌برداری Nekala واقع در Viinikankatu 44 G [نقشه Nekala و دستورالعمل آمدن به محل به زبان فنلاندی \(pdf\)](#)

نتیجه تست کرونا

- یک یا دو روز بعد از انجام تست کرونا یک پیامک حاوی نتیجه تست خود را دریافت خواهید کرد. این نتیجه در سرویس آنلاین سامانه [Omakanta.fi](https://omakanta.fi) نیز دیده می‌شود. تا زمان دریافت نتیجه در خانه بمانید. با افراد دیگر ملاقات نکنید.
- در صورتیکه نتیجه تست ویروس کرونای شما منفی باشد، پیامک ارسالی حاوی (CV 19Nho NEG) می‌باشد. این بدان معنا است که بر مبنای تست به عمل آمده شما به ویروس کرونا مبتلا نیستید.
 - در صورتیکه نتیجه تست کرونای شما مثبت باشد، پیامک ارسالی حاوی (CV19Nho POS) می‌باشد. این بدان معنا است که شما مبتلا به ویروس کرونا هستید.

