

(2) 1

تصرف كالأتي إذا كان لديك أو لذي طفلك أعراض معدية

ليس هناك حاجة عادة للذهاب لإجراء فحص الكورونا بسبب وجود أعراض خفيفة. ابق في المنزل إذا كان لديك أعراض تتعلق بالتنفس (الجهاز التنفسي) مثل السعال, الرشح أو إرتفاع في درجة الحرارة. يمكنك العودة إلى المعهد, المدرسة, الروضة أو إلي مقر العمل و ذلك عندما تشعر بأنك أفضل حالا لعدة أيام متتالية, بمعنى أنه لم يبق عندك أي أعراض أو أن الأعراض أصبحت أخف بشكل واضح.

إذا قمت بعمل إختبار كورونا المنزلي أو ذهبت لإجرائه في المختبر وكانت النتيجة إيجابية فعليك أن تتجنب مخالطة الآخرين أثناء فترة وجود الأعراض, علي الأقل مدة خمسة 5 أيام.

يفضل الذهاب لإجراء الإختبار عند وجود أعراض خفيفة إذا:

- أوصي أحد المختصين بمجال الرعاية الصحية بإجراء الإختبار
- كنت تعمل بمجال الرعاية الإجتماعية و الصحية و تلتقي بالعملاء أو المرضى من خلال عملك (مع الأخذ في الاعتبار التعليمات الخاصة بمكان عملك)
- كنت تنتمي لأحد المجموعات المعرضة لخطر أكبر في حالة الإصابة بفيروس كورونا : مثلا إذا كنت تنتمي لمجموعة من ينصح لهم بأخذ أربعة لقاءات أو كنت تذهب بانتظام للعلاج و المتابعة بالمستشفى(مثل عمل غسيل للكلي أو بسبب جلسات علاج السرطان)
- إذا كنتي حامل.

إذا كنت تعاني من أعراض شديدة فخذ بالنصائح حتي تتمكن من التواصل مع الرعاية الصحية التابعة للعمل(في حالة العمل) أو مع المركز الطبي الذي تتبعه أو مع استعلامات الخدمات الصحية علي رقم 0356570023 (يوميا من الساعة 7 صباحا حتي 10 مساء). في حالة كانت هذه الأماكن مغلقة يمكنك الإتصال علي رقم مساعدة الطوارئ 116117.

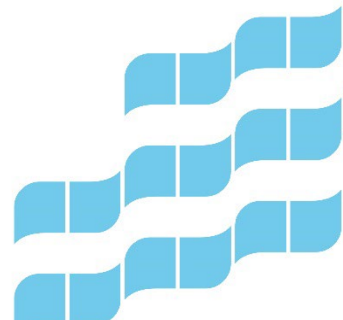
كيف يمكنني الذهاب لعمل إختبار فيروس كورونا؟

عندما تريد الذهاب لإجراء الاختبار، يجب عليك أن تتصرف كالتالي:

- قم بتعبئة بيانات تقييم حالتك بخصوص فيروس كورونا وذلك من خلال خدمات موقع حالتك [omaolo.fi](http://omaolo.fi) علي

شبكة الإنترنت أو

- قم بالاتصال بالخدمات الصحية:



(2) 2

- اتصل بالخدمات الصحية التابعة للعمل، مركزك الصحي أو بإرشادات الخدمات الصحية بهاتف رقم 03 5657 0023 (كل يوم من الساعة 7 إلى الساعة 22).
- بالنسبة للأشخاص الذين لديهم إعاقة في السمع والكلام يمكنهم إرسال رسالة نصية إلى رقم 040 639 7700 (كل يوم من الساعة 7 إلى الساعة 22).
- في حالات الطوارئ اتصل برقم 112.

عند حصولك على موعد لاختبار فيروس كورونا من خلال خدمات شبكة موقع omaolo ، يمكنك حينئذ الذهاب لعمل فحص الكورونا. الأماكن التي يتم عمل اختبار الكورونا في مدينة تامبره هي:

- نقطة منطقة نيكالا Nekala لأخذ العينات، العنوان كالتالي [Viinikankatu 44 G](#): خريطة منطقة نيكالا [Nekala](#) كذلك [تعليمات الوصول باللغة الفنلندية](#) (pdf)

نتيجة اختبار كورونا

سوف تحصل على نتيجة الاختبار خلال يوم أو اثنين كرسالة نصية على الموبايل، حيث يتم إخبارك بنتيجة الاختبار. يمكنك أيضاً أن ترى بنفسك نتيجة الاختبار على موقع الخدمات المسمى بـ [Omakanta.fi](#). يجب عليك البقاء في بيتك حتى ذلك الوقت. لا تتقابل مع الأشخاص الآخرين.

- إذا كانت نتيجة اختبار الكورونا سلبية (CV19Nho NEG)، أي أنه تم التأكد من الاختبار أنك لست مصاباً بعدوى فيروس كورونا.

إذا كانت نتيجة اختبار فيروس كورونا/إيجابية (CV19Nho POS)، هذا يعني أنك مصاب بعدوى فيروس كورونا.

