

Если подозреваешь, что заразился коронавирусом, действуй следующим образом

Симптомами коронавируса могут быть, например, кашель, насморк, боль в горле, температура, головная боль, затрудненное дыхание, диарея или потеря вкуса и обоняния. Если у тебя один или несколько симптомов, свяжись по телефону с медицинскими службами

- **Позвони** в свою районную поликлинику или в медицинскую справочную по телефону 03 5657 0023 (каждый день с 7 до 22 часов). Пациенты с нарушением слуха или речи могут отправить СМС на номер медицинской справочной 040 639 7700 (каждый день с 7 до 22 часов).
 - Многоязычная справочная служба по вопросам коронавируса доступна по телефону и через приложение Neuvoo по понедельникам и четвергам с 9 до 15 часов:
 - Справочная на русском языке, тел. 040 163 2858
- Если медицинская справочная закрыта, позвони по телефону справочной университетской больницы 03 3116 5333 или по телефону первой помощи Акута 03 311 611 (центр)
- В экстренных случаях звони 112.
- По телефону получишь более подробные инструкции.

Внимание! Если у тебя симптомы респираторной инфекции, не нужно идти напрямую в поликлинику или ехать сразу в больницу, сначала всегда позвони, чтоб не заражать других.

Если подтвержден диагноз коронавируса, тебе назначат режим изоляции. Точно соблюдай полученные инструкции. Можешь быть в изоляции дома только с членами своей семьи, никаких гостей. Если почувствуешь себя хуже, позвони на номер телефона, который получишь вместе с инструкциями. Продолжительность изоляции минимум 7 дней, но всегда не меньше периода, пока есть симптомы и ещё 1-2 бессимптомных дня. Изоляцию нельзя прекратить самому, а только с разрешения специалиста-инфекциониста.

Информацию о коронавирусе на разных языках можно найти на странице Национального института здравоохранения по адресу thl.fi/koronainfo

